



Retour de vos choix le :
vendredi 10 janvier

MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

	Déjeuner	Dîner
Lundi 20-janv.	<p>Entrée chaude : Crêpes jambon emmental*</p> <p>" Fenouil émincé à l'ancienne</p> <p>STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE</p> <p>Semoule / Fondue de poireaux</p> <p>Tomme blanche en tranche</p> <p>Entremets chocolat s/sucre</p>	<p>Potage Céleri</p> <p>Salade de navets vinaigrette</p> <p>EMINCE DE DINDE AU JUS</p> <p>Pommes noisettes / Chou-fleur béchamel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Poire</p>
Mardi 21-janv.	<p>Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette</p> <p>" Cervelas vinaigrette(*) ou mousse de canard</p> <p>SAUTE DE POULET SAUCE MARENGO</p> <p>Farfalle / Haricots verts</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Moelleux citron s/sucre</p>	<p>" Potage Paysan</p> <p>Chou blanc râpé aux herbes</p> <p>DOS DE COLIN SAUCE HOMARDINE</p> <p>Riz camarguais / Jardinière de légumes</p> <p>Gouda en tranche</p> <p>Orange</p>
Mercredi 22-janv.	<p>Entrée chaude : Friand au fromage</p> <p>" Carottes râpées au persil</p> <p>ESCALOPE DE POULET AU JUS</p> <p>Boulgour / Brocolis</p> <p>Chantailou</p> <p>Entremets café s/sucre</p>	<p>" Potage Madrilène</p> <p>Cœurs de palmiers</p> <p>STEAK HACHE DE VEAU AU JUS</p> <p>Farfalle / Ratatouille</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Clémentines</p>
Jeudi 23-janv.	<p>-</p> <p>" Betteraves cuites à l'estragon</p> <p>DOS DE COLIN SAUCE A L'OSEILLE</p> <p>Riz créole / Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>Kiwi</p>	<p>" Potage Dubarry</p> <p>Radis</p> <p>ROTI DE PORC AU JUS(*)</p> <p>Penne / Blettes aux herbes</p> <p>Gouda en tranche</p> <p>Entremets caramel s/sucre</p>
Vendredi 24-janv.	<p>Entrée chaude : Pizza tomate fromage</p> <p>" Chou rouge émincé persillé</p> <p>KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE</p> <p>Semoule / Petits pois</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Moelleux chocolat s/sucre</p>	<p>" Potage Saint-Germain</p> <p>Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille (sc</p> <p>EMINCE DE VEAU AU JUS</p> <p>Pommes vapeur / Aubergines à la tomate</p> <p>Edam en tranche</p> <p>Pomme</p>
Samedi 25-janv.	<p>Entrée chaude : Tarte aux poireaux</p> <p>" Salade verte</p> <p>SAUTE DE BŒUF SAUCE BRUNE</p> <p>Lentilles / Carottes persillées</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Entremets fraise s/sucre</p>	<p>" Potage Soubise</p> <p>Mousse de légumes</p> <p>ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE</p> <p>Pommes noisettes / Brocolis</p> <p>Duo de fromage</p> <p>Purée pomme-banane s/sucre</p>
Dimanche 26-janv.	<p>Entrée chaude : Crêpe aux champignons</p> <p>" Salade de navets vinaigrette</p> <p>POULET ROTI SAUCE TOMATE</p> <p>Coquillettes / Julienne de légumes</p> <p>Fromage frais gourmand</p> <p>Poire</p>	<p>" Potage Cérès</p> <p>Champignons frais au fromage blanc & ciboulette</p> <p>MOULES A LA PROVENCALE</p> <p>Riz camarguais / Emincé de poireaux</p> <p>Tartare nature</p> <p>Entremets chocolat s/sucre</p>

Bon de Commande

MENU SANS SUCRE AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 10 janvier 2025**

Déjeuner

Dîner

Lundi
20-janv.

Entrée chaude : Crêpes jambon emmental* Fenouil émincé à l'ancienne STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE Semoule / Fondue de poireaux Tomme blanche en tranche Entremets chocolat s/sucre	Potage Céleri Salade de navets vinaigrette EMINCE DE DINDE AU JUS Pommes noisettes / Chou-fleur béchamel Yaourt nature Poire
--	---

Mardi
21-janv.

Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette Cervelas vinaigrette(*) ou mousse de canard SAUTE DE POULET SAUCE MARENGO Farfalle / Haricots verts Fromage frais gourmand Moelleux citron s/sucre	Potage Paysan Chou blanc râpé aux herbes DOS DE COLIN SAUCE HOMARDINE Riz camarguais / Jardinière de légumes Gouda en tranche Orange
---	---

Mercredi
22-janv.

Entrée chaude : Friand au fromage Carottes râpées au persil ESCALOPE DE POULET AU JUS Boulgour / Brocolis Chantailou Entremets café s/sucre	Potage Madrilène Cœurs de palmiers STEAK HACHE DE VEAU AU JUS Farfalle / Ratatouille Yaourt nature Clémentines
--	---

Jeudi
23-janv.

Betteraves cuites à l'estragon DOS DE COLIN SAUCE A L'OSEILLE Riz créole / Haricots verts persillés Yaourt brassé Kiwi	Potage Dubarry Radis ROTI DE PORC AU JUS(*) Penne / Blettes aux herbes Gouda en tranche Entremets caramel s/sucre
--	--

Vendredi
24-janv.

Entrée chaude : Pizza tomate fromage Chou rouge émincé persillé KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE Semoule / Petits pois Fromage blanc Moelleux chocolat s/sucre	Potage Saint-Germain Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille (sa EMINCE DE VEAU AU JUS Pommes vapeur / Aubergines à la tomate Edam en tranche Pomme
--	--

Samedi
25-janv.

Entrée chaude : Tarte aux poireaux Salade verte SAUTE DE BŒUF SAUCE BRUNE Lentilles / Carottes persillées Yaourt nature Entremets fraise s/sucre	Potage Soubise Mousse de légumes ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE Pommes noisettes / Brocolis Duo de fromage Purée pomme-banane s/sucre
---	--

Dimanche
26-janv.

Entrée chaude : Crêpe aux champignons Salade de navets vinaigrette POULET ROTI SAUCE TOMATE Coquillettes / Julienne de légumes Fromage frais gourmand Poire	Potage Cérès Champignons frais au fromage blanc & ciboulette MOULES A LA PROVENCALE Riz camarguais / Emincé de poireaux Tartare nature Entremets chocolat s/sucre
--	--

* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* **Nombre de menus déjeuner ou diner** _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* **Nombre de plats garni ou salade composée** _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** _____ x 2,00€ = _____

* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** _____ x 2,80€ = _____

* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____