



Retour de vos choix le :
vendredi 31 janvier

MENU SANS SEL AJOUTÉ

Déjeuner

Dîner

Lundi
10-févr.

”
Chou rouge émincé aux pommes s/sel
EMINCE D'AGNEAU AU JUS S/SEL
Haricots beurre persillés s/sel
Yaourt brassé
Cocktail de fruits au sirop

Potage Soubise s/sel
Salade de navets vinaigrette s/sel
ESCALOPE DE VEAU HACHÉE AU JUS S/SEL
Coquillettes s/sel
Gouda s/sel
Poire

Mardi
11-févr.

”
Mousse de poisson s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE PROVENCALE S/SEL
Pommes vapeur s/sel
Fromage frais gourmand
Millefeuille

”
Potage Haricots verts et marjolaine s/sel
Salade de haricots rouges et maïs s/sel
FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH S/SEL
Epinards à la muscade s/sel
Saint paulin s/sel
Kiwi

Mercredi
12-févr.

”
Haricots verts à l'indienne s/sel
ESCALOPE DE DINDE SAUCE TOMATE S/SEL
Navets persillés s/sel
Yaourt nature
Clémentines

”
Potage Tomate s/sel
Chou rouge râpé vinaigrette s/sel
SAUTE DE VEAU A L'ANCIENNE S/SEL
Semoule s/sel
Fromage frais gourmand
Flan vanille

Jeudi
13-févr.

”
Carottes râpées au persil s/sel
FILET DE COLIN SAUCE CIBOULETTE S/SEL
Pommes sautées s/sel
Edam s/sel
Crème dessert café

”
Potage Mimosa s/sel
Betteraves cuites vinaigrette s/sel
ROTI DE BŒUF AU JUS S/SEL
Courgettes s/sel
Fromage blanc
Poire

Vendredi
14-févr.

”
Filet de colin salade citron s/sel
HAUT DE CUISSE DE POULET AU JUS S/SEL
Jardinière de légumes s/sel
Yaourt aromatisé
Orange

”
Potage Dubarry s/sel
Endives émincées aux herbes s/sel
EMINCE DE VEAU SAUCE FLAMANDE S/SEL
Macaroni s/sel
Gouda s/sel
Mousse au chocolat

Samedi
15-févr.

”
Fenouil râpé vinaigrette s/sel
COTE DE PORC AU JUS S/SEL(*)
Riz thaï s/sel
Saint paulin s/sel
Purée de pomme s/sucre

”
Potage Parmentier s/sel
Taboulé s/sel
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS S/SEL
Petits pois s/sel
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
16-févr.

”
Chou blanc râpé vinaigrette s/sel
CŒUR DE MERLU SAUCE PROVENCALE S/SEL
Duo de brocolis & chou-fleur s/sel
Gouda s/sel
Cœur fondant chocolat

”
Potage Oignons s/sel
Fond d'artichaut & tomate s/sel
ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/SEL
Lentilles s/sel
Fromage blanc
Pomme de saison

Bon de Commande

MENU SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 31 janvier 2025**

Déjeuner

Dîner

Lundi
10-févr.

Chou rouge émincé aux pommes s/sel
EMINCE D'AGNEAU AU JUS S/SEL
Haricots beurre persillés s/sel
Yaourt brassé
Cocktail de fruits au sirop

Potage Soubise s/sel
Salade de navets vinaigrette s/sel
ESCALOPE DE VEAU HACHEE AU JUS S/SEL
Coquillettes s/sel
Gouda s/sel
Poire

Mardi
11-févr.

Mousse de poisson s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE PROVENCALE S/SEL
Pommes vapeur s/sel
Fromage frais gourmand
Millefeuille

Potage Haricots verts et marjolaine s/sel
Salade de haricots rouges et maïs s/sel
FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH S/SEL
Epinards à la muscade s/sel
Saint paulin s/sel
Kiwi

Mercredi
12-févr.

Haricots verts à l'indienne s/sel
ESCALOPE DE DINDE SAUCE TOMATE S/SEL
Navets persillés s/sel
Yaourt nature
Clémentines

Potage Tomate s/sel
Chou rouge râpé vinaigrette s/sel
SAUTE DE VEAU A L'ANCIENNE S/SEL
Semoule s/sel
Fromage frais gourmand
Flan vanille

Jeudi
13-févr.

Carottes râpées au persil s/sel
FILET DE COLIN SAUCE CIBOULETTE S/SEL
Pommes sautées s/sel
Edam s/sel
Crème dessert café

Potage Mimosa s/sel
Betteraves cuites vinaigrette s/sel
ROTI DE BŒUF AU JUS S/SEL
Courgettes s/sel
Fromage blanc
Poire

Vendredi
14-févr.

Filet de colin salade citron s/sel
HAUT DE CUISSE DE POULET AU JUS S/SEL
Jardinière de légumes s/sel
Yaourt aromatisé
Orange

Potage Dubarry s/sel
Endives émincées aux herbes s/sel
EMINCE DE VEAU SAUCE FLAMANDE S/SEL
Macaroni s/sel
Gouda s/sel
Mousse au chocolat

Samedi
15-févr.

Fenouil râpé vinaigrette s/sel
COTE DE PORC AU JUS S/SEL(*)
Riz thaï s/sel
Saint paulin s/sel
Purée de pomme s/sucre

Potage Parmentier s/sel
Taboulé s/sel
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS S/SEL
Petits pois s/sel
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
16-févr.

Chou blanc râpé vinaigrette s/sel
CŒUR DE MERLU SAUCE PROVENCALE S/SEL
Duo de brocolis & chou-fleur s/sel
Gouda s/sel
Cœur fondant chocolat

Potage Oignons s/sel
Fond d'artichaut & tomate s/sel
ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/SEL
Lentilles s/sel
Fromage blanc
Pomme de saison

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____