



Retour de vos choix le :  
**vendredi 17 janvier**

## MENU SANS RESIDU STRICT

Déjeuner

Dîner

**Lundi**  
**27-janv.**

Bouillon  
**ROTI DE BŒUF NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon  
**EMINCE DE DINDE NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

**Mardi**  
**28-janv.**

Bouillon  
**ROGNONS DE BŒUF NATURE**  
**Fusilli s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

Bouillon  
**FILET DE HOKI NATURE**  
**Riz basmati s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

**Mercredi**  
**29-janv.**

Bouillon  
**ROTI DE DINDE NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Bouillon  
**SAUTE DE BŒUF NATURE**  
**Macaroni s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

**Jeudi**  
**30-janv.**

Bouillon  
**STEAK HACHE DE VEAU NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

Bouillon  
**ESCALOPE DE DINDE NATURE**  
**Coquillettes s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

**Vendredi**  
**31-janv.**

Bouillon  
**EMINCE DE BŒUF NATURE**  
**Penne s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Faisselle  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

Bouillon  
**DOS DE COLIN NATURE**  
**Riz camarguais s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Faisselle  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

**Samedi**  
**1-févr.**

Bouillon  
**OMELETTE NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon  
**ROTI DE VEAU NATURE**  
**Torti s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

**Dimanche**  
**2-févr.**

Bouillon  
**STEAK HACHE DE BŒUF NATURE**  
**Riz créole s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Bouillon  
**FILET DE HOKI NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot



Bon de Commande

MENU SANS RESIDU STRICT

**Retour de vos choix le:  
vendredi 17 janvier 2025**

Déjeuner

Dîner

Lundi 27-janv.	<p>Bouillon</p> <p><b>ROTI DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>EMINCE DE DINDE NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>
Mardi 28-janv.	<p>Bouillon</p> <p><b>ROGNONS DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Fusilli s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>FILET DE HOKI NATURE</b></p> <p><b>Riz basmati s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot</p>
Mercredi 29-janv.	<p>Bouillon</p> <p><b>ROTI DE DINDE NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>SAUTE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Macaroni s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot</p>
Jeudi 30-janv.	<p>Bouillon</p> <p><b>STEAK HACHE DE VEAU NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>ESCALOPE DE DINDE NATURE</b></p> <p><b>Coquillettes s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot</p>
Vendredi 31-janv.	<p>Bouillon</p> <p><b>EMINCE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Penne s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Faisselle</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>DOS DE COLIN NATURE</b></p> <p><b>Riz camarguais s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Faisselle</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot</p>
Samedi 1-févr.	<p>Bouillon</p> <p><b>OMELETTE NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>ROTI DE VEAU NATURE</b></p> <p><b>Torti s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>
Dimanche 2-févr.	<p>Bouillon</p> <p><b>STEAK HACHE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Riz créole s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>FILET DE HOKI NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot</p>

\* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

*Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.*

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

*Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.*

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>		<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>	
<b>Jour de livraison</b>		<b>Jour de livraison</b>	
<input type="checkbox"/>	LUNDI	<input type="checkbox"/>	LUNDI
<input type="checkbox"/>	MARDI	<input type="checkbox"/>	MARDI
<input type="checkbox"/>	JEUDI	<input type="checkbox"/>	JEUDI
<input type="checkbox"/>	VENDREDI	<input type="checkbox"/>	VENDREDI

*Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.*

*Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.*

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_**