



Retour de vos choix le :
vendredi 10 janvier

MENU MIXE S/SEL AJOUTE

Déjeuner

Dîner

Lundi
20-janv.

Salade de navets mixée s/sel
BŒUF SAUCE BORDELAISE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Faisselle
Gélifié au chocolat

Potage Céleri s/sel
DINDE AU JUS MIXEE S/SEL
Purée de Chou-fleur mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-fraise pot

Mardi
21-janv.

Mousse de poisson s/sel
POULET SAUCE MARENGO MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Fromage frais gourmand
Crumble pomme mixé

Potage Paysan s/sel
COLIN SAUCE HOMARDINE MIXE S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-abricot pot

Mercredi
22-janv.

Carottes crues au persil mixées s/sel
POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Crème dessert café

Potage Madrilène s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée de ratatouille mixée s/sel
Yaourt aromatisé
Compote de pomme pot

Jeudi
23-janv.

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
COLIN SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL
Purée de haricots verts mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-ananas pot

Potage Dubarry s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*) OU DINDE AU JUS MIXEE S/SE
Pâtes du jour mixées s/sel
Fromage blanc
Flan nappé caramel

Vendredi
24-janv.

Mousse de poisson s/sel
AGNEAU SAUCE TAJINE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Fromage blanc
Beignet chocolat-noisette mixé

Potage Saint-Germain s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée d'aubergines mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-pruneaux pot

Samedi
25-janv.

Mousse de légumes mixée s/sel
BŒUF SAUCE BRUNE MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Yaourt nature
Entremets fraise

Potage Soubise s/sel
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE MIXES S/SEL
Purée de brocolis mixée s/sel
Faisselle
Compote pomme-cassis pot

Dimanche
26-janv.

Salade de navets mixée s/sel
POULET SAUCE TOMATE MIXE S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Compote pomme-coing pot

Potage Cérès s/sel
MERLU SAUCE PROVENCALE MIXE S/SEL
Riz mixé s/sel
Yaourt nature
Mousse au chocolat

Bon de Commande

MENU MIXE SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 10 janvier 2025**

Déjeuner

Dîner

Lundi
20-janv.

Salade de navets mixée s/sel
BŒUF SAUCE BORDELAISE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Faisselle
Gélifié au chocolat

Potage Céleri s/sel
DINDE AU JUS MIXEE S/SEL
Purée de Chou-fleur mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-fraise pot

Mardi
21-janv.

Mousse de poisson s/sel
POULET SAUCE MARENGO MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Fromage frais gourmand
Crumble pomme mixé

Potage Paysan s/sel
COLIN SAUCE HOMARDINE MIXE S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-abricot pot

Mercredi
22-janv.

Carottes crues au persil mixées s/sel
POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Crème dessert café

Potage Madrilène s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée de ratatouille mixée s/sel
Yaourt aromatisé
Compote de pomme pot

Jeudi
23-janv.

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
COLIN SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL
Purée de haricots verts mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-ananas pot

Potage Dubarry s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*) OU DINDE AU JUS MIXEE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Fromage blanc
Flan nappé caramel

Vendredi
24-janv.

Mousse de poisson s/sel
AGNEAU SAUCE TAJINE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Fromage blanc
Beignet chocolat-noisette mixé

Potage Saint-Germain s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée d'aubergines mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-pruneaux pot

Samedi
25-janv.

Mousse de légumes mixée s/sel
BŒUF SAUCE BRUNE MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Yaourt nature
Entremets fraise

Potage Soubise s/sel
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE MIXES S/SEL
Purée de brocolis mixée s/sel
Faisselle
Compote pomme-cassis pot

Dimanche
26-janv.

Salade de navets mixée s/sel
POULET SAUCE TOMATE MIXE S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Compote pomme-coing pot

Potage Cérès s/sel
MERLU SAUCE PROVENCALE MIXE S/SEL
Riz mixé s/sel
Yaourt nature
Mousse au chocolat

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)		Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)	
Jour de livraison		Jour de livraison	
<input type="checkbox"/>	LUNDI	<input type="checkbox"/>	LUNDI
<input type="checkbox"/>	MARDI	<input type="checkbox"/>	MARDI
<input type="checkbox"/>	JEUDI	<input type="checkbox"/>	JEUDI
<input type="checkbox"/>	VENDREDI	<input type="checkbox"/>	VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____