



Retour de vos choix le :  
vendredi 7 février

## MENU FACILE A MANGER

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**17-févr.**

Entrée chaude : Tarte légumes provençale  
" Maïs vinaigrette  
**BŒUF SAUCE ROBERT HACHE**  
**Boulgour**  
Yaourt nature  
Pêche au sirop

Potage Clamart  
Salade de Torti tricolores aux herbes  
**POULET SAUCE CURRY HACHE**  
**Carottes persillées**  
Ovale  
Clémentines

**Mardi**  
**18-févr.**

Entrée chaude : Quiche Lorraine\*  
" Galantine de volaille & cornichons  
**BŒUF SAUCE BORDELAISE HACHE**  
**Pâtes coudes rayés**  
Saint Paulin en tranche  
Kiwi

" Potage fontange  
Macédoine mayonnaise  
**FILET DE HOKI SAUCE A L'OSEILLE**  
**Haricots verts à l'ail**  
Fromage frais gourmand  
Gâteau basque

**Mercredi**  
**19-févr.**

Entrée chaude : Chausson jambon de dinde fromage  
" Carottes râpées au basilic  
**VEAU SAUCE COCOTTE HACHE**  
**Semoule**  
Petit moulé nature  
Liégeois café

" Potage Freneuse  
Fond d'artichaut & tomate  
**POULET JUS A L'AIL HACHE**  
**Jardinière de légumes**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-framboise pot

**Jeudi**  
**20-févr.**

" Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Mousse de légumes  
**DINDE AU JUS CORSE HACHEE**  
**Torti**  
Mimolette en tranche  
Gélifié vanille

Potage Soissons  
Lentilles vinaigrette  
**POISSON FACON FISH & CHIPS**  
**Haricots beurre tomate**  
Yaourt aromatisé  
Clémentines

**Vendredi**  
**21-févr.**

" Entrée chaude : Crêpe à l'emmental  
Duo charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille  
**BŒUF SAUCE GOULASH HACHE**  
**Poêlée forestière**  
Camembert à la coupe  
Gaufre sauce chocolat

" Potage Santé  
Salade suisse (carottes, emmental, salade)  
**DAHL POIS CHICHES LAIT COCO-CURRY (VEGETARIEN)**  
  
Fromage blanc  
Banane

**Samedi**  
**22-févr.**

" Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Fenouil râpé aux herbes  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Penne**  
Duo de fromage  
Fromage blanc au miel

" Potage Cultivateur  
Salade de quinoa aux olives  
**ŒUFS BROUILLES AUX OIGNONS**  
**Chou vert braisé**  
Yaourt nature  
Orange

**Dimanche**  
**23-févr.**

Entrée chaude : Pizza champignon  
" Betteraves cuites aux pommes  
**AGNEAU SAUCE TANDOORI HACHE**  
**Brunoise de légumes**  
Fromage frais gourmand  
Compote pomme-ananas pot

" Potage Provençal  
Salade verte  
**DOS DE COLIN SAUCE MARSEILLAISE**  
**Semoule**  
Carré fondu Président  
Purée pomme-coing s/sucre



Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER

**Retour de vos choix le:  
vendredi 7 février 2025**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
17-févr.

Entrée chaude : Tarte légumes provençale  
Maïs vinaigrette  
**BŒUF SAUCE ROBERT HACHE**  
**Bouलगूर**  
Yaourt nature  
Pêche au sirop

Potage Clamart  
Salade de Torti tricolores aux herbes  
**POULET SAUCE CURRY HACHE**  
**Carottes persillées**  
Ovale  
Clémentines

Mardi  
18-févr.

Entrée chaude : Quiche Lorraine\*  
Galantine de volaille & cornichons  
**BŒUF SAUCE BORDELAISE HACHE**  
**Pâtes coudes rayés**  
Saint Paulin en tranche  
Kiwi

Potage fontange  
Macédoine mayonnaise  
**FILET DE HOKI SAUCE A L'OSEILLE**  
**Haricots verts à l'ail**  
Fromage frais gourmand  
Gâteau basque

Mercredi  
19-févr.

Entrée chaude : Chausson jambon de dinde fromage  
Carottes râpées au basilic  
**VEAU SAUCE COCOTTE HACHE**  
**Semoule**  
Petit moulé nature  
Liégeois café

Potage Freneuse  
Fond d'artichaut & tomate  
**POULET JUS A L'AIL HACHE**  
**Jardinière de légumes**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-framboise pot

Jeudi  
20-févr.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Mousse de légumes  
**DINDE AU JUS CORSE HACHEE**  
**Torti**  
Mimolette en tranche  
Gélifié vanille

Potage Soissons  
Lentilles vinaigrette  
**POISSON FACON FISH & CHIPS**  
**Haricots beurre tomate**  
Yaourt aromatisé  
Clémentines

Vendredi  
21-févr.

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental  
Duo charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille  
**BŒUF SAUCE GOULASH HACHE**  
**Poêlée forestière**  
Camembert à la coupe  
Gaufre sauce chocolat

Potage Santé  
Salade suisse (carottes, emmental, salade)  
**DAHL POIS CHICHES LAIT COCO-CURRY (VEGETARIEN)**  
Fromage blanc  
Banane

Samedi  
22-févr.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Fenouil râpé aux herbes  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Penne**  
Duo de fromage  
Fromage blanc au miel

Potage Cultivateur  
Salade de quinoa aux olives  
**ŒUFS BROUILLES AUX OIGNONS**  
**Chou vert braisé**  
Yaourt nature  
Orange

Dimanche  
23-févr.

Entrée chaude : Pizza champignon  
Betteraves cuites aux pommes  
**AGNEAU SAUCE TANDOORI HACHE**  
**Brunoise de légumes**  
Fromage frais gourmand  
Compote pomme-ananas pot

Potage Provençal  
Salade verte  
**DOS DE COLIN SAUCE MARSEILLAISE**  
**Semoule**  
Carré fondu Président  
Purée pomme-coing s/sucre

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_