



Retour de vos choix le :  
**vendredi 31 janvier**

## MENU FACILE A MANGER

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**10-févr.**

Entrée chaude : Crêpes jambon emmental\*  
" Salade de navets  
**AGNEAU AU JUS HACHE**  
**Haricots beurre persillés**  
Yaourt brassé  
Cocktail de fruits au sirop

Potage Soubise  
Salade de navets  
**VEAU AU JUS HACHE**  
**Coquillettes**  
Tomme noire en tranche  
Compote pomme-cassis pot

**Mardi**  
**11-févr.**

Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette  
" Mousse de canard  
**BŒUF SAUCE PROVENCALE HACHE**  
**Pommes noisettes**  
Fromage frais gourmand  
Millefeuille

" Potage Haricots verts et marjolaine  
Rillettes & cornichons  
**PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE**  
**Epinards à la muscade**  
Mimolette en tranche  
Kiwi

**Mercredi**  
**12-févr.**

Entrée chaude : Friand au fromage  
" Salade de riz niçoise  
**DINDE SAUCE TOMATE HACHEE**  
**Navets persillés**  
Yaourt nature  
Clémentines

" Potage Tomate  
Haricots verts à l'indienne  
**VEAU SAUCE A L'ANCIENNE HACHE**  
**Semoule**  
Tartare aux noix  
Flan vanille

**Jeudi**  
**13-févr.**

" Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Betteraves cuites à l'estragon  
**FILET DE POISSON MEUNIÈRE**  
**Pommes noisettes**  
Edam en tranche  
Crème dessert café

Potage Mimosa  
Lentilles vinaigrette  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Courgettes**  
Fromage blanc  
Compote de poire pot

**Vendredi**  
**14-févr.**

" Entrée chaude : Pizza tomate fromage  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**POULET AU JUS HACHE**  
**Jardinière de légumes**  
Yaourt aromatisé  
Orange

" Potage Dubarry  
Filet de colin salade citron  
**VEAU SAUCE FLAMANDE HACHE**  
**Macaroni**  
Chanteneige  
Mousse au chocolat

**Samedi**  
**15-févr.**

" Entrée chaude : Tarte aux poireaux  
Taboulé  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Riz thaï**  
Duo de fromage  
Purée de pomme s/sucre

" Potage Parmentier  
Champignons frais au fromage blanc 0% & ciboulette  
**OMELETTE AUX CHAMPIGNONS**  
**Petits pois**  
Yaourt brassé  
Banane

**Dimanche**  
**16-févr.**

Entrée chaude : Crêpe aux champignons  
" Salade Carnaval  
**CŒUR DE MERLU SAUCE PROVENCALE**  
**Duo de brocolis & chou-fleur**  
Cœur de lion  
Cœur fondant chocolat

" Potage Oignons  
Mousse de légumes  
**DINDE AU JUS HACHEE**  
**Lentilles**  
Fromage blanc  
Compote pomme-abricot pot



Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER

**Retour de vos choix le:  
vendredi 31 janvier 2025**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
10-févr.

Entrée chaude : Crêpes jambon emmental\*  
Salade de navets  
**AGNEAU AU JUS HACHE**  
**Haricots beurre persillés**  
Yaourt brassé  
Cocktail de fruits au sirop

Potage Soubise  
Salade de navets  
**VEAU AU JUS HACHE**  
**Coquillettes**  
Tomme noire en tranche  
Compote pomme-cassis pot

Mardi  
11-févr.

Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette  
Mousse de canard  
**BŒUF SAUCE PROVENCALE HACHE**  
**Pommes noisettes**  
Fromage frais gourmand  
Millefeuille

Potage Haricots verts et marjolaine  
Rillettes & cornichons  
**PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE**  
**Epinards à la muscade**  
Mimolette en tranche  
Kiwi

Mercredi  
12-févr.

Entrée chaude : Friand au fromage  
Salade de riz niçoise  
**DINDE SAUCE TOMATE HACHEE**  
**Navets persillés**  
Yaourt nature  
Clémentines

Potage Tomate  
Haricots verts à l'indienne  
**VEAU SAUCE A L'ANCIENNE HACHE**  
**Semoule**  
Tartare aux noix  
Flan vanille

Jeudi  
13-févr.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Betteraves cuites à l'estragon  
**FILET DE POISSON MEUNIERE**  
**Pommes noisettes**  
Edam en tranche  
Crème dessert café

Potage Mimosa  
Lentilles vinaigrette  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Courgettes**  
Fromage blanc  
Compote de poire pot

Vendredi  
14-févr.

Entrée chaude : Pizza tomate fromage  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille &  
**POULET AU JUS HACHE**  
**Jardinière de légumes**  
Yaourt aromatisé  
Orange

Potage Dubarry  
Filet de colin salade citron  
**VEAU SAUCE FLAMANDE HACHE**  
**Macaroni**  
Chanteneige  
Mousse au chocolat

Samedi  
15-févr.

Entrée chaude : Tarte aux poireaux  
Taboulé  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Riz thaï**  
Duo de fromage  
Purée de pomme s/sucre

Potage Parmentier  
Champignons frais au fromage blanc 0% & ciboulette  
**OMELETTE AUX CHAMPIGNONS**  
**Petits pois**  
Yaourt brassé  
Banane

Dimanche  
16-févr.

Entrée chaude : Crêpe aux champignons  
Salade Carnaval  
**CŒUR DE MERLU SAUCE PROVENCALE**  
**Duo de brocolis & chou-fleur**  
Cœur de lion  
Cœur fondant chocolat

Potage Oignons  
Mousse de légumes  
**DINDE AU JUS HACHEE**  
**Lentilles**  
Fromage blanc  
Compote pomme-abricot pot

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_