



Retour de vos choix le :
vendredi 31 janvier

MENU CLASSIQUE

Déjeuner

Dîner

Lundi
10-févr.

Entrée chaude : Crêpes jambon emmental*
" Chou rouge émincé aux pommes
EMINCE D'AGNEAU AU JUS
Haricots beurre persillés
Yaourt brassé
Cocktail de fruits au sirop

Potage Soubise
Salade de navets
BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC SAUCE PIQUANTE
Coquillettes
Tomme noire en tranche
Poire

Mardi
11-févr.

Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette
" Rillettes & cornichons(*) ou mousse de canard
ALOUETTE DE BŒUF SAUCE PROVENCALE
Pommes noisettes
Fromage frais gourmand
Millefeuille

" Potage Haricots verts et marjolaine
Salade de haricots rouges et maïs
PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE
Epinards à la muscade
Mimolette en tranche
Kiwi

Mercredi
12-févr.

Entrée chaude : Friand au fromage
" Salade de riz niçoise
CUISSE DE POULET LABEL ROUGE SAUCE TOMATE
Navets persillés
Yaourt nature
Clémentines



" Potage Tomate
Chou rouge émincé persillé
SAUTE DE VEAU SAUCE A L'ANCIENNE
Semoule
Tartare aux noix
Flan vanille



Jeudi
13-févr.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic
Carottes râpées au persil
FILET DE POISSON MEUNIÈRE
Pommes noisettes
Edam en tranche
Crème dessert café



" Potage Mimosa
Betteraves cuites à l'estragon
CREPE AU FROMAGE
Courgettes
Fromage blanc
Poire

Vendredi
14-févr.

Entrée chaude : Pizza tomate fromage
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
NUGGETS DE VOLAILLE
Jardinière de légumes
Yaourt aromatisé
Orange

" Potage Dubarry
Endives émincées aux herbes
EMINCE DE VEAU SAUCE FLAMANDE
Macaroni
Chanteneige
Mousse au chocolat

Samedi
15-févr.

Entrée chaude : Tarte aux poireaux
Fenouil râpé aux pommes
COTE DE PORC AU JUS(*)
Pommes sarladaises
Duo de fromage
Purée de pomme s/sucre



" Potage Parmentier
Taboulé
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS
Petits pois
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
16-févr.

Entrée chaude : Crêpe aux champignons
" Salade Carnaval
CŒUR DE MERLU SAUCE PROVENCALE
Duo de brocolis & chou-fleur
Cœur de lion
Cœur fondant chocolat



" Potage Oignons
Fond d'artichaut & tomate
SAUCISSE DE VOLAILLE
Lentilles
Fromage blanc
Pomme de saison

Bon de Commande

MENU CLASSIQUE

**Retour de vos choix le:
vendredi 31 janvier 2025**

Déjeuner

Dîner

Lundi
10-févr.

Entrée chaude : Crêpes jambon emmental*
Chou rouge émincé aux pommes
EMINCE D'AGNEAU AU JUS
Haricots beurre persillés
Yaourt brassé
Cocktail de fruits au sirop

Potage Soubise
Salade de navets
BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC SAUCE PIQUANTE
Coquillettes
Tomme noire en tranche
Poire

Mardi
11-févr.

Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette
Rillettes & cornichons(*) ou mousse de canard
ALOUETTE DE BŒUF SAUCE PROVENCALE
Pommes noisettes
Fromage frais gourmand
Millefeuille

Potage Haricots verts et marjolaine
Salade de haricots rouges et maïs
PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE
Epinards à la muscade
Mimolette en tranche
Kiwi

Mercredi
12-févr.

Entrée chaude : Friand au fromage
Salade de riz niçoise
CUISSE DE POULET LABEL ROUGE SAUCE TOMATE
Navets persillés
Yaourt nature
Clémentines

Potage Tomate
Chou rouge émincé persillé
SAUTE DE VEAU SAUCE A L'ANCIENNE
Semoule
Tartare aux noix
Flan vanille

Jeudi
13-févr.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic
Carottes râpées au persil
FILET DE POISSON MEUNIERE
Pommes noisettes
Edam en tranche
Crème dessert café

Potage Mimosa
Betteraves cuites à l'estragon
CREPE AU FROMAGE
Courgettes
Fromage blanc
Poire

Vendredi
14-févr.

Entrée chaude : Pizza tomate fromage
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
NUGGETS DE VOLAILLE
Jardinière de légumes
Yaourt aromatisé
Orange

Potage Dubarry
Endives émincées aux herbes
EMINCE DE VEAU SAUCE FLAMANDE
Macaroni
Chanteneige
Mousse au chocolat

Samedi
15-févr.

Entrée chaude : Tarte aux poireaux
Fenouil râpé aux pommes
COTE DE PORC AU JUS(*)
Pommes sarladaises
Duo de fromage
Purée de pomme s/sucre

Potage Parmentier
Taboulé
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS
Petits pois
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
16-févr.

Entrée chaude : Crêpe aux champignons
Salade Carnaval
CŒUR DE MERLU SAUCE PROVENCALE
Duo de brocolis & chou-fleur
Cœur de lion
Cœur fondant chocolat

Potage Oignons
Fond d'artichaut & tomate
SAUCISSE DE VOLAILLE
Lentilles
Fromage blanc
Pomme de saison

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* **Nombre de menus déjeuner ou diner** _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* **Nombre de plats garni ou salade composée** _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** _____ x 2,00€ = _____

* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** _____ x 2,80€ = _____

* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____