



CARTE DE REMPLACEMENT HIVER

Applicable du 12 Décembre 2024 au 12 Mars 2025

La carte de remplacement permet d'adapter votre menu à vos envies

Hors d'oeuvre

Betteraves cuites vinaigrette	67
Lentilles vinaigrette	132
Œuf dur sauce mayonnaise	204
Duo de charcuterie*	
Velouté de Carottes au Cumin	100

Calories Viandes - Poissons

Cuisse de poulet au jus	259
Boulettes bœuf VBF au jus	319
Jambon blanc*	105
Dos de colin sauce à l'oseille	120
Crêpe aux champignons	162

Légumes

Pâtes du jour	255
Brunoise légumes persillée	76
Riz	261
Purée	145
Haricots verts oignons	100

Calories Plats complets

Pizza au fromage et champignons	558
Kefta agneau sauce curry / Semoule	
Torti Bolognaise et fromage râpé	550
Plat 2 légumes du jour	
Omelette nature / Haricots verts	223
Saucisse fumée* / Chou vert braisé	475
Aiguillettes pâtes sce tartare / salade de pâtes (Plat froid)	
Voir la liste des salades composées	

Fromages

Fromage emballé individuel	
Fromage blanc	67
Duo fromages affinés	
Yaourt Aromatisé	85
Yaourt nature	66
Petits Suisses (x2)	

Calories Plats complets de régimes

Plats sans sel	
Cuisse poulet au jus / riz créole	S/sel
Dos de colin sce oseille / Haricots verts	S/sel
Plat 2 légumes : Pâtes du jour & Brunoise de légumes	S/sel

Desserts

Eclair au vanille	110
Beignet à la framboise	147
Liégeois chocolat	75
Tarte aux Pommes	113
Compote du jour	
Brunoise de fruits	41
Fruit de saison	

Calories Plats hypocaloriques

Cuisse de poulet au jus / Brunoise de légumes	S/graisse
Dos de colin sce oseille / Haricots verts	S/graisse
Plat mixé	
Poisson du jour sauce à l'oseille/Purée du jour	

* Contient du porc

Calories mentionnées à titre indicatif