



Retour de vos choix le :
vendredi 12 juillet

MENU SANS SEL AJOUTÉ

Déjeuner

Dîner

Lundi
22-juil.

”
Salade verte
STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS S/SEL
Penne s/sel
Yaourt brassé
Abricots

Potage Champignons s/sel
Concombre lamelles au fromage blanc & herbes s/sel
AIGUILLETES DE POULET SAUCE CUMIN S/SEL
Poêlée wok s/sel
Fromage blanc
Mousse au café

Mardi
23-juil.

”
Filet de colin salade citron s/sel
SAUTE DE BŒUF AU JUS S/SEL
Riz pilaf s/sel
Fromage frais gourmand
Pomme

”
Potage Nissarde s/sel
Fenouil râpé aux herbes s/sel
FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH S/SEL
Chou-fleur persillé s/sel
Gouda s/sel
Eclair à la vanille

Mercredi
24-juil.

”
Carottes râpées au persil s/sel
POULET ROTI SAUCE COLOMBO S/SEL
Pommes vapeur s/sel
Faisselle
Crème dessert chocolat

”
Potage Crécy s/sel
Tomates à la ciboulette s/sel
ROTI DE BŒUF SAUCE CERFEUIL S/SEL
Epinards s/sel
Yaourt aromatisé
Prunes

Jeudi
25-juil.

”
Radis
SAUTE DE PORC AU JUS S/SEL(*)
Flageolets s/sel
Fromage frais gourmand
Brownie

”
Potage Tous légumes s/sel
Betteraves au vinaigre de framboise s/sel
EMINCE DE VEAU AU JUS S/SEL
Aubergines tomates cumin s/sel
Yaourt nature
Pomme

Vendredi
26-juil.

”
Salade de Torti tricolores aux herbes s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE BOURGUIGNONNE S/SEL
Ratatouille cuisinée s/sel
Fromage blanc
Pêche

”
Potage Choisy s/sel
Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs) s/sel
FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL
Farfalle s/sel
Edam s/sel
Compote pomme-ananas pot

Samedi
27-juil.

”
Céleri râpé sauce aurore s/sel
ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME S/SEL
Blé aux oignons s/sel
Yaourt nature
Liégeois café

”
Potage Parisien s/sel
Macédoine mayonnaise s/sel
ŒUFS BROUILLES AUX HERBES S/SEL
Petits pois s/sel
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
28-juil.

”
Mousse de poisson s/sel
AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SEL
Haricots verts s/sel
Saint paulin s/sel
Carré chocolat des Jeux Olympiques

”
Potage Niçoise s/sel
Concombre cubes aux herbes s/sel
FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE S/SEL
Riz créole s/sel
Yaourt nature
Abricots

Bon de Commande

MENU SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 12 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
22-juil.

Salade verte
STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS S/SEL
Penne s/sel
Yaourt brassé
Abricots

Potage Champignons s/sel
Concombre lamelles au fromage blanc & herbes s/sel
AIGUILLETES DE POULET SAUCE CUMIN S/SEL
Poêlée wok s/sel
Fromage blanc
Mousse au café

Mardi
23-juil.

Filet de colin salade citron s/sel
SAUTE DE BŒUF AU JUS S/SEL
Riz pilaf s/sel
Fromage frais gourmand
Pomme

Potage Nissarde s/sel
Fenouil râpé aux herbes s/sel
FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH S/SEL
Chou-fleur persillé s/sel
Gouda s/sel
Eclair à la vanille

Mercredi
24-juil.

Carottes râpées au persil s/sel
POULET ROTI SAUCE COLOMBO S/SEL
Pommes vapeur s/sel
Faisselle
Crème dessert chocolat

Potage Crécy s/sel
Tomates à la ciboulette s/sel
ROTI DE BŒUF SAUCE CERFEUIL S/SEL
Epinards s/sel
Yaourt aromatisé
Prunes

Jeudi
25-juil.

Radis
SAUTE DE PORC AU JUS S/SEL(*)
Flageolets s/sel
Fromage frais gourmand
Brownie

Potage Tous légumes s/sel
Betteraves au vinaigre de framboise s/sel
EMINCE DE VEAU AU JUS S/SEL
Aubergines tomates cumin s/sel
Yaourt nature
Pomme

Vendredi
26-juil.

Salade de Torti tricolores aux herbes s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE BOURGUIGNONNE S/SEL
Ratatouille cuisinée s/sel
Fromage blanc
Pêche

Potage Choisy s/sel
Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs) s/sel
FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL
Farfalle s/sel
Edam s/sel
Compote pomme-ananas pot

Samedi
27-juil.

Céleri râpé sauce aurore s/sel
ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME S/SEL
Blé aux oignons s/sel
Yaourt nature
Liégeois café

Potage Parisien s/sel
Macédoine mayonnaise s/sel
ŒUFS BROUILLES AUX HERBES S/SEL
Petits pois s/sel
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
28-juil.

Mousse de poisson s/sel
AIGUILLETES DE POULET AU JUS S/SEL
Haricots verts s/sel
Saint paulin s/sel
Carré chocolat des Jeux Olympiques

Potage Niçoise s/sel
Concombre cubes aux herbes s/sel
FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE S/SEL
Riz créole s/sel
Yaourt nature
Abricots

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____