



MENU SANS VIANDE

Retour de vos choix le :
vendredi 12 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
22-juil.

” Entrée chaude : Tarte thon tomate
Salade verte
PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE
Penne
Yaourt brassé
Abricots

” Potage Champignons
Concombre lamelles au fromage blanc & herbes
BOULETTES SOJA TOMATE BASILIC SAUCE CUMIN
Poêlée wok
Tomme blanche en tranche
Mousse au café

Mardi
23-juil.

” Entrée chaude : Friand au fromage
” Filet de colin salade citron
TARTE AUX LEGUMES
Chou-fleur persillé
Fromage frais gourmand
Pomme

” Potage Nissarde
Fenouil râpé aux herbes
FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH
Riz pilaf
Coulommiers à la coupe
Eclair à la vanille

Mercredi
24-juil.

” Entrée chaude : Tarte provençale
” Carottes râpées au persil
FALAFELS FEVES MENTHE CORIANDRE SAUCE COLOMBO
Pommes vapeur
Kiri
Crème dessert chocolat

” Potage Crécy
Salade de blé aux petits légumes
FEUILLETE DE NOIX DE SAINT JACQUES
Epinards
Yaourt aromatisé
Prunes

Jeudi
25-juil.

” Entrée chaude : Croisillon Dubarry
” Radis
CRUMBLE DE POISSON
Riz camarguais
Edam en tranche
Brownie

” Potage Tous légumes
Betteraves au vinaigre de framboise
CREPE AUX CHAMPIGNONS
Aubergines tomates cumin
Yaourt nature
Pomme

Vendredi
26-juil.

” Entrée chaude : Buns emmental
” Salade de Torti tricolores aux herbes
PANE FROMAGER
Ratatouille cuisinée
Fromage blanc
Pêche

” Potage Choisy
Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs)
LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET)

Duo de fromage
Compote pomme-ananas pot

Samedi
27-juil.

” Céleri râpé sauce aurore
GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE
Blé aux oignons
Cantafras
Liégeois café

” Potage Parisien
Macédoine mayonnaise
ŒUFS BROUILLES AUX HERBES
Petits pois
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
28-juil.

” Entrée chaude : Tarte au fromage
” Mousse de poisson
TARTE AU FROMAGE
Haricots verts
Brie de Meaux
Carré chocolat des Jeux Olympiques

” Potage Niçoise
Concombre cube vinaigrette
PAUPIETTE DE POISSON SAUCE MATELOTE
Riz créole
Yaourt nature
Abricots

Bon de Commande
MENU SANS VIANDE

Retour de vos choix le:
vendredi 12 juillet 2024

Déjeuner

Dîner

Lundi
22-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte thon tomate Salade verte PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE Penne Yaourt brassé Abricots</p>	<p>Potage Champignons Concombre lamelles au fromage blanc & herbes BOULETTES SOJA TOMATE BASILIC SAUCE CUMIN Poêlée wok Tomme blanche en tranche Mousse au café</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Mardi
23-juil.

<p>Entrée chaude : Friand au fromage Filet de colin salade citron TARTE AUX LEGUMES Chou-fleur persillé Fromage frais gourmand Pomme</p>	<p>Potage Nissarde Fenouil râpé aux herbes FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH Riz pilaf Coulommiers à la coupe Eclair à la vanille</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Mercredi
24-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte provençale Carottes râpées au persil FALAFELS FEVES MENTHE CORIANDRE SAUCE COLOMBO Pommes vapeur Kiri Crème dessert chocolat</p>	<p>Potage Crécy Salade de blé aux petits légumes FEUILLETE DE NOIX DE SAINT JACQUES Epinards Yaourt aromatisé Prunes</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jeudi
25-juil.

<p>Entrée chaude : Croisillon Dubarry Radis CRUMBLE DE POISSON Riz camarguais Edam en tranche Brownie</p>	<p>Potage Tous légumes Betteraves au vinaigre de framboise CREPE AUX CHAMPIGNONS Aubergines tomates cumin Yaourt nature Pomme</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vendredi
26-juil.

<p>Entrée chaude : Buns emmental Salade de Torti tricolores aux herbes PANE FROMAGER Ratatouille cuisinée Fromage blanc Pêche</p>	<p>Potage Choisy Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs) LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET) Duo de fromage Compote pomme-ananas pot</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Samedi
27-juil.

<p>Céleri râpé sauce aurore GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE Blé aux oignons Cantafrais Liégeois café</p>	<p>Potage Parisien Macédoine mayonnaise ŒUFS BROUILLES AUX HERBES Petits pois Yaourt brassé Banane</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dimanche
28-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte au fromage Mousse de poisson TARTE AU FROMAGE Haricots verts Brie de Meaux Carré chocolat des Jeux Olympiques</p>	<p>Potage Niçoise Concombre cube vinaigrette PAUPIETTE DE POISSON SAUCE MATELOTE Riz créole Yaourt nature Abricots</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* **Nombre de menus déjeuner ou diner** _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* **Nombre de plats garni ou salade composée** _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** _____ x 2,00€ = _____

* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** _____ x 2,80€ = _____

* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____