

Retour de vos choix le : vendredi 2 août

MENU SANS SUCRE AJOUTE

Déjeuner Dîner

Lundi 12-août Entrée chaude : Tarte thon tomate

Carottes râpées vinaigrette

ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE Pommes rösti / Navets persillés

Tomme noire en tranche Entremets citron s/sucre Potage Champignons

Salade de pousse de soja vinaigrette thai

STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS

Farfalle / Poêlée asiatique

Yaourt brassé Pomme

Mardi 13-août Entrée chaude : Pizza champignons

Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichc Courgettes râpées au basilic

Potage Andalouse

FRICASSEE DE VOLAILLE

Blé / Haricots beurre

Yaourt nature

Moelleux framboise s/sucre

DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI

Riz créole / Blettes à la tomate

Pêche

Mercredi 14-août

Entrée chaude : Tarte provençale

Gaspacho de tomates

POULET ROTI SAUCE PAPRIKA Coquillettes / Aubergines

Yaourt nature **Abricots**

Potage Champenois

Fenouil émincé à l'ancienne

Camembert à la coupe

HAMBURGER DE BŒUF SAUCE TOMATE

Semoule / Julienne de légumes

Samos

Entremets chocolat s/sucre

Jeudi 15-août Entrée chaude : Croisillon Dubarry

Macédoine mayonnaise

PAVE DE JAMBON SAUCE MADERE(*) Pommes noisettes / Haricots plats

Fromage blanc

Pêche

Potage Crécy

Chou chinois vinaigrette

FILET DE HOKI SAUCE NICOISE

Riz camarquais / Ecrasé de carottes

Gouda en tranche

Purée pomme-fraise s/sucre

Vendredi 16-août

Entrée chaude : Buns emmental

Pastèque

MERGUEZ

Semoule / Légumes couscous

Duo de fromage

Entremets caramel s/sucre

Potage Julienne

Salade de pommes de terre aux câpres

SAUTE DE VEAU AU JUS

Fusilli / Chou-fleur béchamel

Yaourt brassé

Prunes

Samedi 17-août

Dimanche

18-août

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*

Tomates à l'échalote

EMINCE DE PORC SAUCE DIJONNAISE(*) Blé / Cordiale de légumes

Comté à la coupe

Purée pomme-banane s/sucre

Potage Poireaux Pommes de terre

Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c

OMELETTE AUX HERBES

Pommes vapeur / Ratatouille

Yaourt nature

Moelleux chocolat s/sucre

Entrée chaude : Tarte au fromage

Salade verte

FILET DE POULET AU JUS

Pâtes papillon / Epinards à la crème

Fromage fouetté Madame LoÏk Entremets vanille s/sucre

Potage Esaü

Haricots verts à l'indienne

DOS DE COLIN SAUCE NANTUA

Riz basmati / Petits pois

Fromage frais gourmand

Orange

01-70-611-960

www.appetits-associes.fr

APPETITS & ASSOCIES	VOTRE NOM :	

EGLE	Montan	t ·
LOLL	ivioiitaii	ι.

Bon de Commande MENU SANS SUCRE AJOUTE

Retour de vos choix le: vendredi 2 août 2024

Déjeuner Dîner Potage Champignons Entrée chaude : Tarte thon tomate Salade de pousse de soja vinaigrette thai Carottes râpées vinaigrette Lundi ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS 12-août Pommes rösti / Navets persillés Farfalle / Poêlée asiatique Tomme noire en tranche Yaourt brassé Entremets citron s/sucre Pomme Entrée chaude : Pizza champignons Potage Andalouse Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & corniche Courgettes râpées au basilic Mardi FRICASSEE DE VOLAILLE DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI 13-août Blé / Haricots beurre Riz créole / Blettes à la tomate Yaourt nature Camembert à la coupe Pêche Moelleux framboise s/sucre Entrée chaude : Tarte provençale Potage Champenois Gaspacho de tomates Fenouil émincé à l'ancienne Mercredi POULET ROTI SAUCE PAPRIKA HAMBURGER DE BŒUF SAUCE TOMATE 14-août Coquillettes / Aubergines Semoule / Julienne de légumes Yaourt nature Samos **Abricots** Entremets chocolat s/sucre Entrée chaude : Croisillon Dubarry Potage Crécy Macédoine mayonnaise Chou chinois vinaigrette Jeudi PAVE DE JAMBON SAUCE MADERE(*) FILET DE HOKI SAUCE NICOISE 15-août Pommes noisettes / Haricots plats Riz camarguais / Ecrasé de carottes Fromage blanc Gouda en tranche Pêche Purée pomme-fraise s/sucre Entrée chaude : Buns emmental Potage Julienne Pastèque Salade de pommes de terre aux câpres Vendredi SAUTE DE VEAU AU JUS MFRGUF7 16-août Semoule / Légumes couscous Fusilli / Chou-fleur béchamel Duo de fromage Yaourt brassé Entremets caramel s/sucre Prunes Entrée chaude : Feuilleté hot-dog* Potage Poireaux Pommes de terre Tomates à l'échalote Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c EMINCE DE PORC SAUCE DIJONNAISE(*) Samedi **OMELETTE AUX HERBES** 17-août Blé / Cordiale de légumes Pommes vapeur / Ratatouille Comté à la coupe Yaourt nature Purée pomme-banane s/sucre Moelleux chocolat s/sucre Entrée chaude : Tarte au fromage Potage Esaü Salade verte Haricots verts à l'indienne Dimanche FILET DE POULET AU JUS DOS DE COLIN SAUCE NANTUA 18-août Pâtes papillon / Epinards à la crème Riz basmati / Petits pois Fromage fouetté Madame LoÏk Fromage frais gourmand Entremets vanille s/sucre Orange

^{*} Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas. Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir. Vous pouvez changer la garniture du plat principal. Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques. l'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées Nom et Prénom du client: Date et Signature: Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison. Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€) Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€) Jour de livraison Jour de livraison LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande. Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous. * Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____ (Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert) ____x 24,00€ = ____ * Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir (entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts) * Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____ (Formule de 2 repas complets) * Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____ (Plat et sa garniture seuls) * Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. ____x 2,00€ = ____ ____x 2,80€ = ____ * Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées * Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau ____x 0,70€ = ____ Montant TOTAL à régler: