



Retour de vos choix le :  
vendredi 2 août

## MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**12-août**

Entrée chaude : Tarte thon tomate  
" Carottes râpées vinaigrette  
**ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE**  
**Pommes rösti / Navets persillés**  
Tomme noire en tranche  
Entremets citron s/sucre

Potage Champignons  
Salade de pousse de soja vinaigrette thai  
**STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS**  
**Farfalle / Poêlée asiatique**  
Yaourt brassé  
Pomme

**Mardi**  
**13-août**

Entrée chaude : Pizza champignons  
" Pâté de foie & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornichons  
**FRICASSEE DE VOLAILLE**  
**Blé / Haricots beurre**  
Yaourt nature  
Moelleux framboise s/sucre

" Potage Andalouse  
Courgettes râpées au basilic  
**DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI**  
**Riz créole / Blettes à la tomate**  
Camembert à la coupe  
Pêche

**Mercredi**  
**14-août**

Entrée chaude : Tarte provençale  
" Gaspacho de tomates  
**POULET ROTI SAUCE PAPRIKA**  
**Coquillettes / Aubergines**  
Yaourt nature  
Abricots

" Potage Champenois  
Fenouil émincé à l'ancienne  
**HAMBURGER DE BŒUF SAUCE TOMATE**  
**Semoule / Julienne de légumes**  
Samos  
Entremets chocolat s/sucre

**Jeudi**  
**15-août**

Entrée chaude : Croisillon Dubarry  
" Macédoine mayonnaise  
**PAVE DE JAMBON SAUCE MADERE(\*)**  
**Pommes noisettes / Haricots plats**  
Fromage blanc  
Pêche

" Potage Crécy  
Chou chinois vinaigrette  
**FILET DE HOKI SAUCE NICOISE**  
**Riz camarguais / Ecrasé de carottes**  
Gouda en tranche  
Purée pomme-fraise s/sucre

**Vendredi**  
**16-août**

Entrée chaude : Buns emmental  
" Pastèque  
**MERGUEZ**  
**Semoule / Légumes couscous**  
Duo de fromage  
Entremets caramel s/sucre

" Potage Julienne  
Salade de pommes de terre aux câpres  
**SAUTE DE VEAU AU JUS**  
**Fusilli / Chou-fleur béchamel**  
Yaourt brassé  
Prunes

**Samedi**  
**17-août**

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
" Tomates à l'échalote  
**EMINCE DE PORC SAUCE DIJONNAISE(\*)**  
**Blé / Cordiale de légumes**  
Comté à la coupe  
Purée pomme-banane s/sucre

" Potage Poireaux Pommes de terre  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**OMELETTE AUX HERBES**  
**Pommes vapeur / Ratatouille**  
Yaourt nature  
Moelleux chocolat s/sucre

**Dimanche**  
**18-août**

Entrée chaude : Tarte au fromage  
" Salade verte  
**FILET DE POULET AU JUS**  
**Pâtes papillon / Epinards à la crème**  
Fromage fouetté Madame Loïk  
Entremets vanille s/sucre

" Potage Esaü  
Haricots verts à l'indienne  
**DOS DE COLIN SAUCE NANTUA**  
**Riz basmati / Petits pois**  
Fromage frais gourmand  
Orange



## Bon de Commande

MENU SANS SUCRE AJOUTE**Retour de vos choix le:  
vendredi 2 août 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
12-août

Entrée chaude : Tarte thon tomate  
Carottes râpées vinaigrette  
**ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE**  
**Pommes rösti / Navets persillés**  
Tomme noire en tranche  
Entremets citron s/sucre

Potage Champignons  
Salade de pousse de soja vinaigrette thai  
**STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS**  
**Farfalle / Poêlée asiatique**  
Yaourt brassé  
Pomme

Mardi  
13-août

Entrée chaude : Pizza champignons  
Pâté de foie & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornichons  
**FRICASSEE DE VOLAILLE**  
**Blé / Haricots beurre**  
Yaourt nature  
Moelleux framboise s/sucre

Potage Andalouse  
Courgettes râpées au basilic  
**DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI**  
**Riz créole / Blettes à la tomate**  
Camembert à la coupe  
Pêche

Mercredi  
14-août

Entrée chaude : Tarte provençale  
Gaspacho de tomates  
**POULET ROTI SAUCE PAPRIKA**  
**Coquillettes / Aubergines**  
Yaourt nature  
Abricots

Potage Champenois  
Fenouil émincé à l'ancienne  
**HAMBURGER DE BŒUF SAUCE TOMATE**  
**Semoule / Julienne de légumes**  
Samos  
Entremets chocolat s/sucre

Jeudi  
15-août

Entrée chaude : Croisillon Dubarry  
Macédoine mayonnaise  
**PAVE DE JAMBON SAUCE MADERE(\*)**  
**Pommes noisettes / Haricots plats**  
Fromage blanc  
Pêche

Potage Crécy  
Chou chinois vinaigrette  
**FILET DE HOKI SAUCE NICOISE**  
**Riz camarguais / Ecrasé de carottes**  
Gouda en tranche  
Purée pomme-fraise s/sucre

Vendredi  
16-août

Entrée chaude : Buns emmental  
Pastèque  
**MERGUEZ**  
**Semoule / Légumes couscous**  
Duo de fromage  
Entremets caramel s/sucre

Potage Julienne  
Salade de pommes de terre aux câpres  
**SAUTE DE VEAU AU JUS**  
**Fusilli / Chou-fleur béchamel**  
Yaourt brassé  
Prunes

Samedi  
17-août

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Tomates à l'échalote  
**EMINCE DE PORC SAUCE DIJONNAISE(\*)**  
**Blé / Cordiale de légumes**  
Comté à la coupe  
Purée pomme-banane s/sucre

Potage Poireaux Pommes de terre  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**OMELETTE AUX HERBES**  
**Pommes vapeur / Ratatouille**  
Yaourt nature  
Moelleux chocolat s/sucre

Dimanche  
18-août

Entrée chaude : Tarte au fromage  
Salade verte  
**FILET DE POULET AU JUS**  
**Pâtes papillon / Epinards à la crème**  
Fromage fouetté Madame Loïk  
Entremets vanille s/sucre

Potage Esaü  
Haricots verts à l'indienne  
**DOS DE COLIN SAUCE NANTUA**  
**Riz basmati / Petits pois**  
Fromage frais gourmand  
Orange

**Comment compléter votre bon de commande:**

*Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.*

*Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.*

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

*Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.*

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI

*Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.  
Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.*

- \* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
*(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)*
  
- \* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
*(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)*
  
- \* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
*(Formule de 2 repas complets)*
  
- \* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
*(Plat et sa garniture seuls)*
  
- \* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_
  
- \* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_
  
- \* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_