



Retour de vos choix le :  
**vendredi 12 juillet**

## MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**22-juil.**

Entrée chaude : Tarte thon tomate  
" Salade verte  
**STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS**  
**Penne / Haricots beurre persillés**  
Yaourt brassé  
Abricots

Potage Champignons  
Concombre lamelles au fromage blanc & herbes  
**AIGUILLETES DE POULET SAUCE CUMIN**  
**Semoule / Poêlée wok**  
Tomme blanche en tranche  
Entremets café s/sucre

**Mardi**  
**23-juil.**

Entrée chaude : Friand au fromage  
" Pâté de foie & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornichons  
**COURGETTE FARCIE AU JUS**  
**Riz pilaf / Julienne de légumes**  
Fromage frais gourmand  
Pomme

" Potage Nissarde  
Fenouil râpé aux herbes  
**FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH**  
**Pommes rissolées / Chou-fleur persillé**  
Coulommiers à la coupe  
Moelleux framboise s/sucre

**Mercredi**  
**24-juil.**

Entrée chaude : Tarte provençale  
" Carottes râpées au persil  
**POULET ROTI SAUCE COLOMBO**  
**Pommes vapeur / Haricots plats**  
Kiri  
Entremets chocolat s/sucre

" Potage Crécy  
Salade de blé aux petits légumes  
**HAMBURGER DE BŒUF SAUCE CERFEUIL**  
**Penne / Epinards**  
Yaourt brassé  
Prunes

**Jeudi**  
**25-juil.**

Entrée chaude : Croisillon Dubarry  
" Radis  
**SAUCISSE FUMÉE(\*)**  
**Flageolets / Brunoise de légumes**  
Edam en tranche  
Entremets citron s/sucre

" Potage Tous légumes  
Betteraves au vinaigre de framboise  
**EMINCE DE VEAU AU JUS**  
**Riz camarguais / Aubergines tomate cumin**  
Yaourt nature  
Pomme

**Vendredi**  
**26-juil.**

Entrée chaude : Buns emmental  
" Salade de Torti tricolores aux herbes  
**BOULETTES DE BŒUF SAUCE BOURGUIGNONNE**  
**Pommes rissolées / Ratatouille**  
Fromage blanc  
Pêche

" Potage Choisy  
Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs)  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA**  
**Farfalle / Brocolis**  
Duo de fromage  
Compote pomme-ananas pot

**Samedi**  
**27-juil.**

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
" Céleri râpé sauce aurore  
**ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME**  
**Blé aux oignons / Carottes persillées**  
Cantafrais  
Entremets café s/sucre

" Potage Parisien  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**ŒUFS BROUILLES AUX HERBES**  
**Macaroni / Petits pois**  
Yaourt brassé  
Purée pomme-banane s/sucre

**Dimanche**  
**28-juil.**

Entrée chaude : Tarte au fromage  
" Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)  
**AIGUILLETES DE POULET AU JUS**  
**Semoule / Haricots verts**  
Brie de Meaux  
Moelleux chocolat s/sucre

" Potage Niçoise  
Concombre cubes aux herbes  
**PAUPIETTE DE POISSON SAUCE MATELOTE**  
**Riz créole / Légumes piperade**  
Yaourt nature  
Abricots



Bon de Commande

MENU SANS SUCRE AJOUTE

**Retour de vos choix le:  
vendredi 12 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
22-juil.

Entrée chaude : Tarte thon tomate  
Salade verte  
**STEAK HACHE DE BŒUF AU JUS**  
**Penne / Haricots beurre persillés**  
Yaourt brassé  
Abricots

Potage Champignons  
Concombre lamelles au fromage blanc & herbes  
**AIGUILLETES DE POULET SAUCE CUMIN**  
**Semoule / Poêlée wok**  
Tomme blanche en tranche  
Entremets café s/sucre

Mardi  
23-juil.

Entrée chaude : Friand au fromage  
Pâté de foie & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornichons  
**COURGETTE FARCIE AU JUS**  
**Riz pilaf / Julienne de légumes**  
Fromage frais gourmand  
Pomme

Potage Nissarde  
Fenouil râpé aux herbes  
**FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH**  
**Pommes rissolées / Chou-fleur persillé**  
Coulommiers à la coupe  
Moelleux framboise s/sucre

Mercredi  
24-juil.

Entrée chaude : Tarte provençale  
Carottes râpées au persil  
**POULET ROTI SAUCE COLOMBO**  
**Pommes vapeur / Haricots plats**  
Kiri  
Entremets chocolat s/sucre

Potage Crécy  
Salade de blé aux petits légumes  
**HAMBURGER DE BŒUF SAUCE CERFEUIL**  
**Penne / Epinards**  
Yaourt brassé  
Prunes

Jeudi  
25-juil.

Entrée chaude : Croisillon Dubarry  
Radis  
**SAUCISSE FUMEE(\*)**  
**Flageolets / Brunoise de légumes**  
Edam en tranche  
Entremets citron s/sucre

Potage Tous légumes  
Betteraves au vinaigre de framboise  
**EMINCE DE VEAU AU JUS**  
**Riz camarguais / Aubergines tomate cumin**  
Yaourt nature  
Pomme

Vendredi  
26-juil.

Entrée chaude : Buns emmental  
Salade de Torti tricolores aux herbes  
**BOULETTES DE BŒUF SAUCE BOURGUIGNONNE**  
**Pommes rissolées / Ratatouille**  
Fromage blanc  
Pêche

Potage Choisy  
Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs)  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA**  
**Farfalle / Brocolis**  
Duo de fromage  
Compote pomme-ananas pot

Samedi  
27-juil.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Céleri râpé sauce aurore  
**ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME**  
**Blé aux oignons / Carottes persillées**  
Cantafrais  
Entremets café s/sucre

Potage Parisien  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**ŒUFS BROUILLES AUX HERBES**  
**Macaroni / Petits pois**  
Yaourt brassé  
Purée pomme-banane s/sucre

Dimanche  
28-juil.

Entrée chaude : Tarte au fromage  
Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)  
**AIGUILLETES DE POULET AU JUS**  
**Semoule / Haricots verts**  
Brie de Meaux  
Moelleux chocolat s/sucre

Potage Niçoise  
Concombre cubes aux herbes  
**PAUPIETTE DE POISSON SAUCE MATELOTE**  
**Riz créole / Légumes piperade**  
Yaourt nature  
Abricots

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)		Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)	
Jour de livraison		Jour de livraison	
<input type="checkbox"/>	LUNDI	<input type="checkbox"/>	LUNDI
<input type="checkbox"/>	MARDI	<input type="checkbox"/>	MARDI
<input type="checkbox"/>	JEUDI	<input type="checkbox"/>	JEUDI
<input type="checkbox"/>	VENDREDI	<input type="checkbox"/>	VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_