



Retour de vos choix le :  
**vendredi 26 juillet**

## MENU SANS RESIDU STRICT

Déjeuner

Dîner

**Lundi**  
**5-août**

Bouillon  
**STEAK HACHE DE BŒUF NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

Bouillon  
**CUISSE DE POULET NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

**Mardi**  
**6-août**

Bouillon  
**FILET DE POULET NATURE**  
**Coquillettes s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

Bouillon  
**FILET DE HOKI NATURE**  
**Riz basmati s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

**Mercredi**  
**7-août**

Bouillon  
**EMINCE DE BŒUF NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Bouillon  
**STEAK HACHE DE VEAU NATURE**  
**Fusilli s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

**Jeudi**  
**8-août**

Bouillon  
**ROTI DE DINDE NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Mimolette en tranche ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

Bouillon  
**FILET DE MERLU NATURE**  
**Riz basmati s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

**Vendredi**  
**9-août**

Bouillon  
**POULET ROTI NATURE**  
**Torti s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon  
**SAUTE DE BŒUF NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

**Samedi**  
**10-août**

Bouillon  
**EMINCE DE DINDE NATURE**  
**Penne s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Bouillon  
**ŒUFS BROUILLES NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

**Dimanche**  
**11-août**

Bouillon  
**SAUTE D'AGNEAU NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon  
**FILET DE HOKI NATURE**  
**Riz camarguais s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot



Bon de Commande

MENU SANS RESIDU STRICT

**Retour de vos choix le:  
vendredi 26 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi 5-août	<p>Bouillon</p> <p><b>STEAK HACHE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>CUISSE DE POULET NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot</p>
Mardi 6-août	<p>Bouillon</p> <p><b>FILET DE POULET NATURE</b></p> <p><b>Coquillettes s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>FILET DE HOKI NATURE</b></p> <p><b>Riz basmati s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot</p>
Mercredi 7-août	<p>Bouillon</p> <p><b>EMINCE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>STEAK HACHE DE VEAU NATURE</b></p> <p><b>Fusilli s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot</p>
Jeudi 8-août	<p>Bouillon</p> <p><b>ROTI DE DINDE NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Mimolette en tranche ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>FILET DE MERLU NATURE</b></p> <p><b>Riz basmati s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot</p>
Vendredi 9-août	<p>Bouillon</p> <p><b>POULET ROTI NATURE</b></p> <p><b>Torti s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>SAUTE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>
Samedi 10-août	<p>Bouillon</p> <p><b>EMINCE DE DINDE NATURE</b></p> <p><b>Penne s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>ŒUFS BROUILLES NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot</p>
Dimanche 11-août	<p>Bouillon</p> <p><b>SAUTE D'AGNEAU NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>FILET DE HOKI NATURE</b></p> <p><b>Riz camarguais s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot</p>

**Comment compléter votre bon de commande:**

*Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.*

*Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.*

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

*Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.*

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI

*Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.  
Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.*

- \* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
*(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)*
  
- \* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
*(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)*
  
- \* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
*(Formule de 2 repas complets)*
  
- \* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
*(Plat et sa garniture seuls)*
  
- \* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_
  
- \* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_
  
- \* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_