



Retour de vos choix le :  
vendredi 26 juillet

## MENU MIXE S/SEL AJOUTÉ

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**5-août**

”  
Betteraves cuites estragon mixées s/sel  
**BŒUF SAUCE BEARNAISE MIXE S/SEL**  
**Semoule mixée s/sel**  
Yaourt brassé  
Purée pomme mangue

”  
Potage Clamart s/sel  
**POULET AU JUS MIXE S/SEL**  
**Purée de légumes mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote pomme-framboise pot

**Mardi**  
**6-août**

”  
Mousse de poisson s/sel  
**POULET SAUCE MEXICAINE MIXE S/SEL**  
**Purée d'épinards mixée s/sel**  
Fromage frais gourmand  
Compote pomme-coing pot

”  
Potage Fontange s/sel  
**HOKI SAUCE MEDITERRANEENNE MIXE S/SEL**  
**Riz mixé s/sel**  
Yaourt brassé  
Beignet framboises mixé

**Mercredi**  
**7-août**

”  
Chou blanc cru persillé mixé s/sel  
**BŒUF SAUCE MIRONTON MIXE S/SEL**  
**Purée de courgettes mixée s/sel**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-abricot pot

”  
Potage Freneuse s/sel  
**VEAU AU JUS MIXE S/SEL**  
**Pâtes du jour mixées s/sel**  
Fromage frais gourmand  
Crème dessert pralinée

**Jeudi**  
**8-août**

”  
Carottes crues au basilic mixées s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
**Purée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote pomme-fraise pot

”  
Potage Soissons s/sel  
**MERLU SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
**Purée de légumes mixée s/sel**  
Yaourt aromatisé  
Flan vanille

**Vendredi**  
**9-août**

”  
Mousse de poisson s/sel  
**POULET SAUCE DIABLE MIXE S/SEL**  
**Purée de carottes mixée s/sel**  
Fromage blanc  
Compote de poire pot

”  
Potage Santé s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
**Semoule mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Beignet chocolat-noisette mixé

**Samedi**  
**10-août**

”  
Mousse de légumes mixée s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
**Pâtes du jour mixées s/sel**  
Yaourt brassé  
Liégeois café

”  
Potage Cultivateur s/sel  
**ŒUFS BROUILLES NATURE MIXES S/SEL**  
**Purée d'aubergines mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote pomme-ananas pot

**Dimanche**  
**11-août**

”  
Chou blanc cru aux herbes mixé s/sel  
**AGNEAU SAUCE TANDOORI MIXE S/SEL**  
**Semoule mixée s/sel**  
yaourt brassé  
Purée pomme-fraise s/sucre

”  
Potage Provençal s/sel  
**HOKI SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
**Purée de brocolis mixée s/sel**  
Fromage frais gourmand  
Compote de pomme pot



Bon de Commande

MENU MIXE SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:  
vendredi 26 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
5-août

Betteraves cuites estragon mixées s/sel  
**BŒUF SAUCE BEARNAISE MIXE S/SEL**  
**Semoule mixée s/sel**  
Yaourt brassé  
Purée pomme mangue

Potage Clamart s/sel  
**POULET AU JUS MIXE S/SEL**  
**Purée de légumes mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote pomme-framboise pot

Mardi  
6-août

Mousse de poisson s/sel  
**POULET SAUCE MEXICAINE MIXE S/SEL**  
**Purée d'épinards mixée s/sel**  
Fromage frais gourmand  
Compote pomme-coing pot

Potage Fontange s/sel  
**HOKI SAUCE MEDITERRANEENNE MIXE S/SEL**  
**Riz mixé s/sel**  
Yaourt brassé  
Beignet framboises mixé

Mercredi  
7-août

Chou blanc cru persillé mixé s/sel  
**BŒUF SAUCE MIRONTON MIXE S/SEL**  
**Purée de courgettes mixée s/sel**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-abricot pot

Potage Freneuse s/sel  
**VEAU AU JUS MIXE S/SEL**  
**Pâtes du jour mixées s/sel**  
Fromage frais gourmand  
Crème dessert pralinée

Jeudi  
8-août

Carottes crues au basilic mixées s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
**Purée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote pomme-fraise pot

Potage Soissons s/sel  
**MERLU SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
**Purée de légumes mixée s/sel**  
Yaourt aromatisé  
Flan vanille

Vendredi  
9-août

Mousse de poisson s/sel  
**POULET SAUCE DIABLE MIXE S/SEL**  
**Purée de carottes mixée s/sel**  
Fromage blanc  
Compote de poire pot

Potage Santé s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
**Semoule mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Beignet chocolat-noisette mixé

Samedi  
10-août

Mousse de légumes mixée s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
**Pâtes du jour mixées s/sel**  
Yaourt brassé  
Liégeois café

Potage Cultivateur s/sel  
**ŒUFS BROUILLES NATURE MIXES S/SEL**  
**Purée d'aubergines mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote pomme-ananas pot

Dimanche  
11-août

Chou blanc cru aux herbes mixé s/sel  
**AGNEAU SAUCE TANDOORI MIXE S/SEL**  
**Semoule mixée s/sel**  
yaourt brassé  
Purée pomme-fraise s/sucre

Potage Provençal s/sel  
**HOKI SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
**Purée de brocolis mixée s/sel**  
Fromage frais gourmand  
Compote de pomme pot

**Comment compléter votre bon de commande:**

*Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.*

*Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.*

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

*Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.*

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI

*Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.  
Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.*

- \* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
*(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)*
  
- \* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
*(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)*
  
- \* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
*(Formule de 2 repas complets)*
  
- \* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
*(Plat et sa garniture seuls)*
  
- \* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_
  
- \* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_
  
- \* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_