



**Retour de vos choix le :
vendredi 2 août**

MENU FACILE A MANGER

Déjeuner

Dîner

**Lundi
12-août**

Entrée chaude : Tarte thon tomate
" Carottes râpées vinaigrette
POULET SAUCE TOMATE HACHE
Pommes rösti
Tomme noire en tranche
Fromage blanc coulis de fruits rouges

Potage Champignons
Salade de pousse de soja vinaigrette thai
GALETTE DE LEGUMES MOZZARELLA (VEGETARIEN)
Poêlée asiatique
Yaourt brassé
Compote pomme-coing pot

**Mardi
13-août**

Entrée chaude : Pizza champignons
" Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichon
POULET AU JUS haché
Haricots beurre
Yaourt nature
Paris-Brest

" Potage Andalouse
Courgettes râpées au basilic
DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI
Riz créole
Camembert à la coupe
Pêche

**Mercredi
14-août**

Entrée chaude : Tarte provençale
" Gaspacho de tomates
POULET SAUCE PAPRIKA HACHE
Coquillettes
Yaourt nature
Abricots

" Potage Champenois
Fenouil émincé à l'ancienne
BŒUF SAUCE TOMATE HACHE
Julienne de légumes
Samos
Liégeois chocolat

**Jeudi
15-août**

" Entrée chaude : Croisillon Dubarry
Macédoine mayonnaise
PORC SAUCE MADERE HACHE(*)
Pommes noisettes
Fromage blanc
Pêche

Potage Crécy
Chou chinois vinaigrette
FILET DE HOKI SAUCE NICOISE
Ecrasé de carottes
Gouda en tranche
Compote pomme-ananas pot

**Vendredi
16-août**

" Entrée chaude : Buns emmental
Pastèque
BŒUF AU JUS HACHE
Semoule & légumes de couscous
Duo de fromage
Salade de fruits au naturel

" Potage Julienne
Salade de pommes de terre aux câpres
CREPE AUX CHAMPIGNONS
Chou-fleur béchamel
Yaourt brassé
Prunes

**Samedi
17-août**

" Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Tomates à l'échalote
PORC SAUCE DIJONNAISE HACHE(*)
Blé
Comté à la coupe
Banane

" Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & co.
OMELETTE AIL ET FINES HERBES DEMI-LUNE
Ratatouille cuisinée
Yaourt nature
Mini choux vanille

**Dimanche
18-août**

Entrée chaude : Tarte au fromage
" Salade verte
POULET AU JUS HACHE
Pâtes papillon
Fromage fouetté Madame Loïk
Crème dessert vanille

" Potage Esaü
Haricots verts à l'indienne
FILET DE COLIN PANE
Petits pois
Fromage frais gourmand
Orange

Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER

**Retour de vos choix le:
vendredi 2 août 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
12-août

Entrée chaude : Tarte thon tomate
Carottes râpées vinaigrette
POULET SAUCE TOMATE HACHE
Pommes rösti
Tomme noire en tranche
Fromage blanc coulis de fruits rouges

Potage Champignons
Salade de pousse de soja vinaigrette thai
GALETTE DE LEGUMES MOZZARELLA (VEGETARIEN)
Poêlée asiatique
Yaourt brassé
Compote pomme-coing pot

Mardi
13-août

Entrée chaude : Pizza champignons
Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichon
POULET AU JUS hachE
Haricots beurre
Yaourt nature
Paris-Brest

Potage Andalouse
Courgettes râpées au basilic
DOS DE COLIN SAUCE FACON AIOLI
Riz créole
Camembert à la coupe
Pêche

Mercredi
14-août

Entrée chaude : Tarte provençale
Gaspacho de tomates
POULET SAUCE PAPRIKA HACHE
Coquillettes
Yaourt nature
Abricots

Potage Champenois
Fenouil émincé à l'ancienne
BŒUF SAUCE TOMATE HACHE
Julienne de légumes
Samos
Liégeois chocolat

Jeudi
15-août

Entrée chaude : Croisillon Dubarry
Macédoine mayonnaise
PORC SAUCE MADERE HACHE(*)
Pommes noisettes
Fromage blanc
Pêche

Potage Crécy
Chou chinois vinaigrette
FILET DE HOKI SAUCE NICOISE
Ecrasé de carottes
Gouda en tranche
Compote pomme-ananas pot

Vendredi
16-août

Entrée chaude : Buns emmental
Pastèque
BŒUF AU JUS HACHE
Semoule & légumes de couscous
Duo de fromage
Salade de fruits au naturel

Potage Julienne
Salade de pommes de terre aux câpres
CREPE AUX CHAMPIGNONS
Chou-fleur béchamel
Yaourt brassé
Prunes

Samedi
17-août

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Tomates à l'échalote
PORC SAUCE DIJONNAISE HACHE(*)
Blé
Comté à la coupe
Banane

Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & co
OMELETTE AIL ET FINES HERBES DEMI-LUNE
Ratatouille cuisinée
Yaourt nature
Mini choux vanille

Dimanche
18-août

Entrée chaude : Tarte au fromage
Salade verte
POULET AU JUS HACHE
Pâtes papillon
Fromage fouetté Madame Loïk
Crème dessert vanille

Potage Esaü
Haricots verts à l'indienne
FILET DE COLIN PANE
Petits pois
Fromage frais gourmand
Orange

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> LUNDI <input type="checkbox"/> MARDI <input type="checkbox"/> JEUDI <input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* **Nombre de menus déjeuner ou diner** _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* **Nombre de plats garni ou salade composée** _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** _____ x 2,00€ = _____

* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** _____ x 2,80€ = _____

* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____