



Retour de vos choix le :  
**vendredi 26 juillet**

## MENU FACILE A MANGER

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**5-août**

Entrée chaude : Tarte provençale  
" Salade thaïlandaise (concombre, carotte, pousses soja)  
**BŒUF SAUCE BEARNAISE HACHE**  
**Boulgour**  
Cœur de lion  
Purée pomme mangue

Potage Clamart  
Salade de pâtes au surimi  
**POULET AU JUS HACHE**  
**Brunoise de légumes**  
Yaourt nature  
Pêche

**Mardi**  
**6-août**

Entrée chaude : Quiche Lorraine\*  
" Saucisson à l'ail & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornichons  
**POULET SAUCE MEXICAINE HACHE**  
**Epinards à la muscade**  
Fromage frais gourmand  
Prunes

" Potage Fontange  
Duo d'agrumes  
**ENCORNETS SAUCE MEDITERRANEENNE**  
**Riz basmati**  
Saint Paulin en tranche  
Tarte aux fraises

**Mercredi**  
**7-août**

Entrée chaude : Buns emmental  
" Salade de riz mexicaine (riz, maïs, h rouges, p pois)  
**BŒUF SAUCE MIRONTON HACHE**  
**Courgettes à la tomate**  
Yaourt brassé  
Orange

" Potage Freneuse  
Salade espagnole (haricots plats, poivrons)  
**VEAU AU JUS HACHE**  
**Fusilli**  
Boursin ail et fines herbes  
Crème dessert pralinée

**Jeudi**  
**8-août**

" Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Radis  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Purée**  
Mimolette en tranche  
Nectarine

Potage Soissons  
Céleri râpé sauce aurore  
**POISSON FACON FISH & CHIPS**  
**Poêlée du soleil**  
Yaourt aromatisé  
Flan vanille

**Vendredi**  
**9-août**

" Entrée chaude : Crêpe emmental  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & cornichons  
**POULET SAUCE DIABLE HACHE**  
**Carottes à l'ail**  
Fromage blanc  
Abricots

" Potage Santé  
Œuf dur mayonnaise  
**DAHL DE LENTILLES (PLAT COMPLET VEGETARIEN)**  
Ovale  
Gaufre sauce chocolat

**Samedi**  
**10-août**

" Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Salade verte  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Penne**  
Duo de fromage  
Liégeois café

" Potage Cultivateur  
Salade monégasque (pdt, poivrons, thon, emmental)  
**ŒUFS BROUILLES A LA PAYSANNE**  
**Aubergines à la provençale**  
Yaourt nature  
Banane

**Dimanche**  
**11-août**

Entrée chaude : Friand au fromage  
" Chou blanc râpé aux herbes  
**AGNEAU SAUCE TANDOORI HACHE**  
**Semoule**  
Carré fondu Président  
Purée pomme-fraise s/sucre

" Potage Provençal  
Salade de pâtes à l'italienne  
**FEUILLETE DE NOIX DE SAINT JACQUES**  
**Brocolis**  
Fromage frais gourmand  
Prunes



Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER

**Retour de vos choix le:  
vendredi 26 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
5-août

<p>Entrée chaude : Tarte provençale Salade thaïlandaise (concombre, carotte, pousses soja) <b>BŒUF SAUCE BEARNAISE HACHE</b> <b>Boulgour</b> Cœur de lion Purée pomme mangue</p>	<p>Potage Clamart Salade de pâtes au surimi <b>POULET AU JUS HACHE</b> <b>Brunoise de légumes</b> Yaourt nature Pêche</p>
--	---

Mardi  
6-août

<p>Entrée chaude : Quiche Lorraine* Saucisson à l'ail &amp; cornichons(*) ou mousse de canard &amp; cornichons <b>POULET SAUCE MEXICAINE HACHE</b> <b>Epinards à la muscade</b> Fromage frais gourmand Prunes</p>	<p>Potage Fontange Duo d'agrumes <b>ENCORNETS SAUCE MEDITERRANEENNE</b> <b>Riz basmati</b> Saint Paulin en tranche Tarte aux fraises</p>
---	--

Mercredi  
7-août

<p>Entrée chaude : Buns emmental Salade de riz mexicaine (riz, maïs, h rouges, p pois) <b>BŒUF SAUCE MIRONTON HACHE</b> <b>Courgettes à la tomate</b> Yaourt brassé Orange</p>	<p>Potage Freneuse Salade espagnole (haricots plats, poivrons) <b>VEAU AU JUS HACHE</b> <b>Fusilli</b> Boursin ail et fines herbes Crème dessert pralinée</p>
--	---

Jeudi  
8-août

<p>Entrée chaude : Feuilleté hot-dog* Radis <b>PORC AU JUS HACHE(*)</b> <b>Purée</b> Mimolette en tranche Nectarine</p>	<p>Potage Soissons Céleri râpé sauce aurore <b>POISSON FACON FISH &amp; CHIPS</b> <b>Poêlée du soleil</b> Yaourt aromatisé Flan vanille</p>
---	---

Vendredi  
9-août

<p>Entrée chaude : Crêpe emmental Duo de charcuterie &amp; cornichons(*) ou galantine de volaille &amp; cornichons <b>POULET SAUCE DIABLE HACHE</b> <b>Carottes à l'ail</b> Fromage blanc Abricots</p>	<p>Potage Santé Œuf dur mayonnaise <b>DAHL DE LENTILLES (PLAT COMPLET VEGETARIEN)</b>  Ovale Gaufre sauce chocolat</p>
--	--

Samedi  
10-août

<p>Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic Salade verte <b>PORC AU JUS HACHE(*)</b> <b>Penne</b> Duo de fromage Liégeois café</p>	<p>Potage Cultivateur Salade monégasque (pdt, poivrons, thon, emmental) <b>ŒUFS BROUILLES A LA PAYSANNE</b> <b>Aubergines à la provençale</b> Yaourt nature Banane</p>
---	--

Dimanche  
11-août

<p>Entrée chaude : Friand au fromage Chou blanc râpé aux herbes <b>AGNEAU SAUCE TANDOORI HACHE</b> <b>Semoule</b> Carré fondu Président Purée pomme-fraise s/sucre</p>	<p>Potage Provençal Salade de pâtes à l'italienne <b>FEUILLETE DE NOIX DE SAINT JACQUES</b> <b>Brocolis</b> Fromage frais gourmand Prunes</p>
--	---

\* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_