



Retour de vos choix le :
vendredi 12 juillet

MENU FACILE A MANGER

Déjeuner

Dîner

Lundi
22-juil.

Entrée chaude : Tarte thon tomate
" Salade verte
BŒUF AU JUS HACHE
Penne
Yaourt brassé
Abricots

Potage Champignons
Concombre lamelles au fromage blanc & herbes
POULET SAUCE CUMIN HACHE
Poêlée wok
Tomme blanche en tranche
Mousse au café

Mardi
23-juil.

Entrée chaude : Friand au fromage
" Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichon.
BŒUF AU JUS HACHE
Riz pilaf
Fromage frais gourmand
Compote pomme-abricot pot

" Potage Nissarde
Fenouil râpé aux herbes
FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH
Chou-fleur persillé
Coulommiers à la coupe
Eclair à la vanille

Mercredi
24-juil.

Entrée chaude : Tarte provençale
" Carottes râpées au persil
POULET SAUCE COLOMBO HACHE
Pommes vapeur
Kiri
Crème dessert chocolat

" Potage Crécy
Salade de blé aux petits légumes
BŒUF SAUCE CERFEUIL HACHE
Epinards
Yaourt aromatisé
Prunes

Jeudi
25-juil.

" Entrée chaude : Croisillon Dubarry
Radis
PORC AU JUS HACHE(*)
Flageolets
Edam en tranche
Brownie

Potage Tous légumes
Betteraves au vinaigre de framboise
VEAU AU JUS HACHE
Aubergines tomates cumin
Yaourt nature
Compote pomme-pruneaux pot

Vendredi
26-juil.

" Entrée chaude : Buns emmental
Salade de Torti tricolores aux herbes
BŒUF SAUCE BOURGUIGNONNE HACHE
Ratatouille cuisinée
Fromage blanc
Pêche

" Potage Choisy
Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs)
LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET)

Duo de fromage
Compote pomme-ananas pot

Samedi
27-juil.

" Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Céleri râpé sauce aurore
DINDE SAUCE BONNE FEMME HACHEE
Blé aux oignons
Cantafrais
Liégeois café

" Potage Parisien
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & co.
ŒUFS BROUILLES AUX HERBES
Petits pois
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
28-juil.

Entrée chaude : Tarte au fromage
" Salade parisienne (Pd, emmental, dinde, tomate, œuf dur)
POULET AU JUS HACHE
Haricots verts
Brie de Meaux
Carré chocolat des Jeux Olympiques

" Potage Niçoise
Concombre cubes aux herbes
FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE
Riz créole
Yaourt nature
Abricots

Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER

**Retour de vos choix le:
vendredi 12 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
22-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte thon tomate Salade verte BŒUF AU JUS HACHE Penne Yaourt brassé Abricots</p>	<p>Potage Champignons Concombre lamelles au fromage blanc & herbes POULET SAUCE CUMIN HACHE Poêlée wok Tomme blanche en tranche Mousse au café</p>
--	--

Mardi
23-juil.

<p>Entrée chaude : Friand au fromage Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichons BŒUF AU JUS HACHE Riz pilaf Fromage frais gourmand Compote pomme-abricot pot</p>	<p>Potage Nissarde Fenouil râpé aux herbes FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH Chou-fleur persillé Coulommiers à la coupe Eclair à la vanille</p>
---	--

Mercredi
24-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte provençale Carottes râpées au persil POULET SAUCE COLOMBO HACHE Pommes vapeur Kiri Crème dessert chocolat</p>	<p>Potage Crécy Salade de blé aux petits légumes BŒUF SAUCE CERFEUIL HACHE Epinards Yaourt aromatisé Prunes</p>
--	---

Jeudi
25-juil.

<p>Entrée chaude : Croisillon Dubarry Radis PORC AU JUS HACHE(*) Flageolets Edam en tranche Brownie</p>	<p>Potage Tous légumes Betteraves au vinaigre de framboise VEAU AU JUS HACHE Aubergines tomates cumin Yaourt nature Compote pomme-pruneaux pot</p>
---	--

Vendredi
26-juil.

<p>Entrée chaude : Buns emmental Salade de Torti tricolores aux herbes BŒUF SAUCE BOURGUIGNONNE HACHE Ratatouille cuisinée Fromage blanc Pêche</p>	<p>Potage Choisy Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs) LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET) Duo de fromage Compote pomme-ananas pot</p>
--	--

Samedi
27-juil.

<p>Entrée chaude : Feuilleté hot-dog* Céleri râpé sauce aurore DINDE SAUCE BONNE FEMME HACHEE Blé aux oignons Cantafrais Liégeois café</p>	<p>Potage Parisien Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & co. ŒUFS BROUILLES AUX HERBES Petits pois Yaourt brassé Banane</p>
--	---

Dimanche
28-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte au fromage Salade parisienne (Pd, emmental, dinde, tomate, œuf dur) POULET AU JUS HACHE Haricots verts Brie de Meaux Carré chocolat des Jeux Olympiques</p>	<p>Potage Niçoise Concombre cubes aux herbes FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE Riz créole Yaourt nature Abricots</p>
--	--

* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____