



Retour de vos choix le :  
**vendredi 12 juillet**

## MENU CLASSIQUE

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**22-juil.**

” Entrée chaude : Tarte thon tomate  
Salade verte  
**CANNELLONI (PLAT COMPLET)**  
-  
Yaourt brassé  
Abricots

Potage Champignons  
Concombre lamelles au fromage blanc & herbes  
**ESCALOPE DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE CUMIN**  
**Poêlée wok**  
Tomme blanche en tranche  
Mousse au café



**Mardi**  
**23-juil.**

” Entrée chaude : Friand au fromage  
” Pâté de foie & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornichon  
**COURGETTE FARCIE AU JUS**  
**Riz pilaf**  
Fromage frais gourmand  
Pomme

” Potage Nissarde  
Fenouil râpé aux herbes  
**FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH**  
**Chou-fleur persillé**  
Coulommiers à la coupe  
Eclair à la vanille

**Mercredi**  
**24-juil.**

” Entrée chaude : Tarte provençale  
” Carottes râpées au persil  
**POULET ROTI SAUCE COLOMBO**  
**Pommes lyonnaises**  
Kiri  
Crème dessert chocolat

” Potage Crécy  
Salade de blé aux petits légumes  
**HAMBURGER DE BŒUF SAUCE CERFEUIL**  
**Epinards**  
Yaourt aromatisé  
Prunes

**Jeudi**  
**25-juil.**

Entrée chaude : Croisillon Dubarry  
Radis  
**SAUCISSE FUMÉE(\*)**  
**Flageolets**  
Edam en tranche  
Brownie



” Potage Tous légumes  
Betteraves au vinaigre de framboise  
**CREPE AUX CHAMPIGNONS**  
**Aubergines tomates cumin**  
Yaourt nature  
Pomme

**Vendredi**  
**26-juil.**

Entrée chaude : Buns emmental  
Salade de Torti tricolores aux herbes  
**EMINCE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE BOURGUIGNONNE**  
**Ratatouille cuisinée**  
Fromage blanc  
Pêche



” Potage Choisy  
Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs)  
**LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET)**  
-  
Duo de fromage  
Compote pomme-ananas pot

**Samedi**  
**27-juil.**

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Céleri râpé sauce aurore  
**ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME**  
**Blé aux oignons**  
Cantafrais  
Liégeois café

” Potage Parisien  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**ŒUFS BROUILLES AUX HERBES**  
**Petits pois**  
Yaourt brassé  
Banane

**Dimanche**  
**28-juil.**

” Entrée chaude : Tarte au fromage  
” Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)  
**CROQUE MONSIEUR DE VOLAILLE**  
**Haricots verts**  
Brie de Meaux  
Carré chocolat des Jeux Olympiques

” Potage Niçoise  
Concombre cubes aux herbes  
**PAUPIETTE DE POISSON SAUCE MATELOTE**  
**Riz créole**  
Yaourt nature  
Abricots





Bon de Commande

MENU CLASSIQUE

**Retour de vos choix le:  
vendredi 12 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
22-juil.

Entrée chaude : Tarte thon tomate Salade verte <b>CANNELONI (PLAT COMPLET)</b> Yaourt brassé Abricots	Potage Champignons Concombre lamelles au fromage blanc & herbes <b>ESCALOPE DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE CUMIN</b> <b>Poêlée wok</b> Tomme blanche en tranche Mousse au café
---	---

Mardi  
23-juil.

Entrée chaude : Friand au fromage Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichons <b>COURGETTE FARCIE AU JUS</b> <b>Riz pilaf</b> Fromage frais gourmand Pomme	Potage Nissarde Fenouil râpé aux herbes <b>FILET DE MERLU SAUCE A L'ANETH</b> <b>Chou-fleur persillé</b> Coulommiers à la coupe Eclair à la vanille
---	--

Mercredi  
24-juil.

Entrée chaude : Tarte provençale Carottes râpées au persil <b>POULET ROTI SAUCE COLOMBO</b> <b>Pommes lyonnaises</b> Kiri Crème dessert chocolat	Potage Crécy Salade de blé aux petits légumes <b>HAMBURGER DE BŒUF SAUCE CERFEUIL</b> <b>Epinards</b> Yaourt aromatisé Prunes
---	--

Jeudi  
25-juil.

Entrée chaude : Croisillon Dubarry Radis <b>SAUCISSE FUMÉE(*)</b> <b>Flageolets</b> Edam en tranche Brownie	Potage Tous légumes Betteraves au vinaigre de framboise <b>CREPE AUX CHAMPIGNONS</b> <b>Aubergines tomates cumin</b> Yaourt nature Pomme
--	---

Vendredi  
26-juil.

Entrée chaude : Buns emmental Salade de Torti tricolores aux herbes <b>EMINCE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE BOURGUIGNONNE</b> <b>Ratatouille cuisinée</b> Fromage blanc Pêche	Potage Choisy Salade fraîcheur (salade, carottes, maïs) <b>LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET)</b> Duo de fromage Compote pomme-ananas pot
--	--

Samedi  
27-juil.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog* Céleri râpé sauce aurore <b>ROTI DE DINDE SAUCE BONNE FEMME</b> <b>Blé aux oignons</b> Cantafrais Liégeois café	Potage Parisien Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c <b>ŒUFS BROUILLES AUX HERBES</b> <b>Petits pois</b> Yaourt brassé Banane
---	---

Dimanche  
28-juil.

Entrée chaude : Tarte au fromage Salade parisienne (Pd't, emmental, dinde, tomate, œuf dur) <b>CROQUE MONSIEUR DE VOLAILLE</b> <b>Haricots verts</b> Brie de Meaux Carré chocolat des Jeux Olympiques	Potage Niçoise Concombre cubes aux herbes <b>PAUPIETTE DE POISSON SAUCE MATELOTE</b> <b>Riz créole</b> Yaourt nature Abricots
--	--

\* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_