



Retour de vos choix le :
vendredi 5 juillet

MENU SANS VIANDE

Déjeuner

Dîner

Lundi
15-juil.

” Entrée chaude : Tarte provençale
Tomates sauce tartare
CRUMBLE DE POISSON
Pommes vapeur
Yaourt brassé
Orange

Potage Freneuse
Chou blanc râpé persillé
GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE (VEGETARIEN)
Haricots plats
Camembert à la coupe
Mousse au chocolat au lait

Mardi
16-juil.

” Mousse de poisson
BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC SAUCE BASQUAISE
Riz créole
Cantal à la coupe
Millefeuille

” Potage Fontange
Carottes râpées au persil
PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE
Courgettes au cumin
Fromage blanc
Nectarine

Mercredi
17-juil.

” Entrée chaude : Crêpe à l'emmental
Macédoine mayonnaise
PANE DE BLE EMMENTAL EPINARD
Semoule
Yaourt nature
Abricots

” Potage Verdure
Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons)
FILET DE POISSON MEUNIERE
Brunoise de légumes
Samos
Crème dessert vanille

Jeudi
18-juil.

” Entrée chaude : Buns à l'emmental
Radis
CREPE AU FROMAGE
Haricots plats à la coriandre
Saint Paulin en tranche
Brugnon

” Potage Andalouse
Céleri râpé sauce rémoulade
DOS DE COLIN SAUCE CITRON
Blé à la tomate
Yaourt brassé
Beignet aux pommes

Vendredi
19-juil.

” Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic
Melon
NUGGETS DE BLE
Pâtes coudes rayés
Emmental à la coupe
Fromage blanc aux fruits

” Potage Santé
Mousse de légumes mixée
OMELETTE AU FROMAGE
Courgettes à la tomate
Yaourt aromatisé
Banane

Samedi
20-juil.

” Entrée chaude : Pizza fromage
Salade de pousse de soja vinaigrette
CRUMBLE DE POISSON
Petits pois carottes
Duo de fromage
Liégeois chocolat

” Potage Cultivateur
Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)
GALETTE DE LEGUMES FACON RATATOUILLE
Aubergines à la provençale
Fromage blanc
Cerises

Dimanche
21-juil.

” Tomates à l'échalote
PANE FROMAGER
Pommes dauphinoises
Fromage fouetté Madame Loïk
Purée de poire s/sucre

” Potage Liégeois
Salade de pâtes vinaigrette
NUGGETS DE POISSON & CITRON
Carottes au cumin
Yaourt nature
Prunes

Bon de Commande
MENU SANS VIANDE

Retour de vos choix le:
vendredi 5 juillet 2024

Déjeuner

Dîner

Lundi
15-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte provençale Tomates sauce tartare CRUMBLE DE POISSON Pommes vapeur Yaourt brassé Orange</p>	<p>Potage Freneuse Chou blanc râpé persillé GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE (VEGETARIEN) Haricots plats Camembert à la coupe Mousse au chocolat au lait</p>
---	---

Mardi
16-juil.

<p>Mousse de poisson BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC SAUCE BASQUAISE Riz créole Cantal à la coupe Millefeuille</p>	<p>Potage Fontange Carottes râpées au persil PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE Courgettes au cumin Fromage blanc Nectarine</p>
---	---

Mercredi
17-juil.

<p>Entrée chaude : Crêpe à l'emmental Macédoine mayonnaise PANE DE BLE EMMENTAL EPINARD Semoule Yaourt nature Abricots</p>	<p>Potage Verdure Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons) FILET DE POISSON MEUNIERE Brunoise de légumes Samos Crème dessert vanille</p>
--	--

Jeudi
18-juil.

<p>Entrée chaude : Buns à l'emmental Radis CREPE AU FROMAGE Haricots plats à la coriandre Saint Paulin en tranche Brugnon</p>	<p>Potage Andalouse Céleri râpé sauce rémoulade DOS DE COLIN SAUCE CITRON Blé à la tomate Yaourt brassé Beignet aux pommes</p>
---	--

Vendredi
19-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic Melon NUGGETS DE BLE Pâtes coudes rayés Emmental à la coupe Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage Santé Mousse de légumes mixée OMELETTE AU FROMAGE Courgettes à la tomate Yaourt aromatisé Banane</p>
---	--

Samedi
20-juil.

<p>Entrée chaude : Pizza fromage Salade de pousse de soja vinaigrette CRUMBLE DE POISSON Petits pois carottes Duo de fromage Liégeois chocolat</p>	<p>Potage Cultivateur Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur) GALETTE DE LEGUMES FACON RATATOUILLE Aubergines à la provençale Fromage blanc Cerises</p>
--	---

Dimanche
21-juil.

<p>Tomates à l'échalote PANE FROMAGER Pommes dauphinoises Fromage fouetté Madame Loïk Purée de poire s/sucre</p>	<p>Potage Liégeois Salade de pâtes vinaigrette NUGGETS DE POISSON & CITRON Carottes au cumin Yaourt nature Prunes</p>
--	---

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* **Nombre de menus déjeuner ou diner** _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* **Nombre de plats garni ou salade composée** _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** _____ x 2,00€ = _____

* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** _____ x 2,80€ = _____

* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____