



Retour de vos choix le :  
vendredi 5 juillet

## MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
15-juil.

Entrée chaude : Tarte provençale  
" Tomates sauce tartare  
**ALOUETTE DE BŒUF SAUCE A L'ANCIENNE**  
**Flageolets / Carottes aux herbes**  
Yaourt brassé  
Orange

Potage Freneuse  
Chou blanc râpé persillé  
**STEAK HACHE DE VEAU AU JUS**  
**Pommes sautées / Haricots plats**  
Camembert à la coupe  
Entremets chocolat s/sucre

**Mardi**  
16-juil.

Entrée chaude : Quiche Lorraine\*  
" Pâté de campagne & cornichons(\*) ou mousse de canard & c  
**POULET BASQUAISE**  
**Riz créole / Cordiale de légumes**  
Cantal à la coupe  
Moelleux framboise s/sucre

" Potage Fontange  
Carottes râpées au persil  
**FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON**  
**Farfalle / Courgettes au cumin**  
Fromage blanc  
Nectarine

**Mercredi**  
17-juil.

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental  
" Macédoine mayonnaise  
**FILET DE POULET SAUCE CHARCUTIERE**  
**Semoule / Fondue de poireaux à la crème**  
Yaourt nature  
Abricots

" Potage Verdure  
Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons)  
**NORMANDIN DE VEAU SAUCE BRUNE**  
**Coquillettes / Brunoise de légumes**  
Samos  
Entremets vanille s/sucre

**Jeudi**  
18-juil.

Entrée chaude : Buns à l'emmental  
" Radis  
**EMINCE DE PORC AU JUS(\*)**  
**Blé à la tomate / Ratatouille**  
Saint Paulin en tranche  
Brugnon

" Potage Andalouse  
Céleri râpé sauce rémoulade  
**DOS DE COLIN VAPEUR CITRON**  
**Riz camarguais / Haricots plats à la coriandre**  
Yaourt brassé  
Moelleux chocolat s/sucre

**Vendredi**  
19-juil.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
" Melon  
**ESCALOPE DE DINDE AU JUS**  
**Pâtes coudes rayés / Blettes persillées**  
Emmental à la coupe  
Entremets caramel s/sucre

" Potage Santé  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**OMELETTE AU FROMAGE**  
**Pommes vapeur / Courgettes à la tomate**  
Yaourt nature  
Purée pomme-banane s/sucre

**Samedi**  
20-juil.

Entrée chaude : Pizza fromage  
" Salade de pousse de soja vinaigrette  
**ROTI DE BŒUF AU JUS**  
**Riz basmati / Petits pois carottes**  
Duo de fromage  
Entremets chocolat s/sucre

" Potage Cultivateur  
Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)  
**SAUTE DE VEAU AU JUS**  
**Semoule / Aubergines à la provençale**  
Fromage blanc  
Purée pomme-fraise s/sucre

**Dimanche**  
21-juil.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
" Tomates à l'échalote  
**PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE DIJONNAISE**  
**Pommes dauphinoises / Epinards à la muscade**  
Fromage fouetté Madame Loïk  
Purée de poire s/sucre

" Potage Liégeois  
Salade de pâtes vinaigrette  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA**  
**Fusilli / Carottes au cumin**  
Yaourt nature  
Prunes



**Bon de Commande**

**MENU SANS SUCRE AJOUTE**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 5 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
15-juil.

Entrée chaude : Tarte provençale  
Tomates sauce tartare  
**ALOUETTE DE BŒUF SAUCE A L'ANCIENNE**  
**Flageolets / Carottes aux herbes**  
Yaourt brassé  
Orange

Potage Freneuse  
Chou blanc râpé persillé  
**STEAK HACHE DE VEAU AU JUS**  
**Pommes sautées / Haricots plats**  
Camembert à la coupe  
Entremets chocolat s/sucre

Mardi  
16-juil.

Entrée chaude : Quiche Lorraine\*  
Pâté de campagne & cornichons(\*) ou mousse de canard & c  
**POULET BASQUAISE**  
**Riz créole / Cordiale de légumes**  
Cantal à la coupe  
Moelleux framboise s/sucre

Potage Fontange  
Carottes râpées au persil  
**FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON**  
**Farfalle / Courgettes au cumin**  
Fromage blanc  
Nectarine

Mercredi  
17-juil.

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental  
Macédoine mayonnaise  
**FILET DE POULET SAUCE CHARCUTIERE**  
**Semoule / Fondue de poireaux à la crème**  
Yaourt nature  
Abricots

Potage Verdure  
Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons)  
**NORMANDIN DE VEAU SAUCE BRUNE**  
**Coquillettes / Brunoise de légumes**  
Samos  
Entremets vanille s/sucre

Jeudi  
18-juil.

Entrée chaude : Buns à l'emmental  
Radis  
**EMINCE DE PORC AU JUS(\*)**  
**Blé à la tomate / Ratatouille**  
Saint Paulin en tranche  
Brugnon

Potage Andalouse  
Céleri râpé sauce rémoulade  
**DOS DE COLIN VAPEUR CITRON**  
**Riz camarguais / Haricots plats à la coriandre**  
Yaourt brassé  
Moelleux chocolat s/sucre

Vendredi  
19-juil.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Melon  
**ESCALOPE DE DINDE AU JUS**  
**Pâtes coudes rayés / Blettes persillées**  
Emmental à la coupe  
Entremets caramel s/sucre

Potage Santé  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**OMELETTE AU FROMAGE**  
**Pommes vapeur / Courgettes à la tomate**  
Yaourt nature  
Purée pomme-banane s/sucre

Samedi  
20-juil.

Entrée chaude : Pizza fromage  
Salade de pousse de soja vinaigrette  
**ROTI DE BŒUF AU JUS**  
**Riz basmati / Petits pois carottes**  
Duo de fromage  
Entremets chocolat s/sucre

Potage Cultivateur  
Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)  
**SAUTE DE VEAU AU JUS**  
**Semoule / Aubergines à la provençale**  
Fromage blanc  
Purée pomme-fraise s/sucre

Dimanche  
21-juil.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Tomates à l'échalote  
**PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE DIJONNAISE**  
**Pommes dauphinoises / Epinards à la muscade**  
Fromage fouetté Madame Loïk  
Purée de poire s/sucre

Potage Liégeois  
Salade de pâtes vinaigrette  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA**  
**Fusilli / Carottes au cumin**  
Yaourt nature  
Prunes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)		Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)	
Jour de livraison		Jour de livraison	
<input type="checkbox"/>	LUNDI	<input type="checkbox"/>	LUNDI
<input type="checkbox"/>	MARDI	<input type="checkbox"/>	MARDI
<input type="checkbox"/>	JEUDI	<input type="checkbox"/>	JEUDI
<input type="checkbox"/>	VENDREDI	<input type="checkbox"/>	VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_