



Retour de vos choix le :  
**vendredi 5 juillet**

## MENU FACILE A MANGER

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**15-juil.**

Entrée chaude : Tarte provençale  
" Tomates sauce tartare  
**BŒUF SAUCE A L'ANCIENNE HACHE**  
**Flageolets**  
Yaourt brassé  
Orange

Potage Freneuse  
Chou blanc râpé persillé  
**VEAU AU JUS HACHE**  
**Haricots plats**  
Camembert à la coupe  
Mousse au chocolat au lait

**Mardi**  
**16-juil.**

Entrée chaude : Quiche Lorraine\*  
" Pâté de campagne & cornichons(\*) ou mousse de canard & co.  
**POULET BASQUAISE HACHE**  
**Riz créole**  
Cantal à la coupe  
Millefeuille

" Potage Fontange  
Carottes râpées au persil  
**PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE**  
**Courgettes au cumin**  
Fromage blanc  
Nectarine

**Mercredi**  
**17-juil.**

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental  
" Macédoine mayonnaise  
**POULET SAUCE CHARCUTIERE HACHE**  
**Semoule**  
Yaourt nature  
Abricots

" Potage Verdure  
Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons)  
**VEAU SAUCE BRUNE HACHE**  
**Brunoise de légumes**  
Samos  
Crème dessert vanille

**Jeudi**  
**18-juil.**

" Entrée chaude : Buns à l'emmental  
Radis  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Blé à la tomate**  
Saint Paulin en tranche  
Brugnon

Potage Andalouse  
Céleri râpé sauce rémoulade  
**DOS DE COLIN SAUCE CITRON**  
**Haricots plats à la coriandre**  
Yaourt brassé  
Beignet aux pommes

**Vendredi**  
**19-juil.**

" Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Melon  
**DINDE AU JUS HACHEE**  
**Pâtes coudes rayés**  
Emmental à la coupe  
Fromage blanc aux fruits

" Potage Santé  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & co.  
**OMELETTE AU FROMAGE**  
**Courgettes à la tomate**  
Yaourt aromatisé  
Banane

**Samedi**  
**20-juil.**

" Entrée chaude : Pizza fromage  
Salade de pousse de soja vinaigrette  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Riz basmati**  
Duo de fromage  
Liégeois chocolat

" Potage Cultivateur  
Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)  
**VEAU AU JUS HACHE**  
**Aubergines à la provençale**  
Fromage blanc  
Cerises

**Dimanche**  
**21-juil.**

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
" Tomates à l'échalote  
**VOLAILE SAUCE DIJONNAISE MIXEE**  
**Pommes dauphinoises**  
Fromage fouetté Madame Loïk  
Purée de poire s/sucre

" Potage Liégeois  
Salade de pâtes vinaigrette  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA**  
**Carottes au cumin**  
Yaourt nature  
Prunes



Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER

**Retour de vos choix le:  
vendredi 5 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
15-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte provençale Tomates sauce tartare <b>BŒUF SAUCE A L'ANCIENNE HACHE</b> <b>Flageolets</b> Yaourt brassé Orange</p>	<p>Potage Freneuse Chou blanc râpé persillé <b>VEAU AU JUS HACHE</b> <b>Haricots plats</b> Camembert à la coupe Mousse au chocolat au lait</p>
---	--

Mardi  
16-juil.

<p>Entrée chaude : Quiche Lorraine* Pâté de campagne &amp; cornichons(*) ou mousse de canard &amp; co <b>POULET BASQUAISE HACHE</b> <b>Riz créole</b> Cantal à la coupe Millefeuille</p>	<p>Potage Fontange Carottes râpées au persil <b>PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE</b> <b>Courgettes au cumin</b> Fromage blanc Nectarine</p>
--	---

Mercredi  
17-juil.

<p>Entrée chaude : Crêpe à l'emmental Macédoine mayonnaise <b>POULET SAUCE CHARCUTIERE HACHE</b> <b>Semoule</b> Yaourt nature Abricots</p>	<p>Potage Verdure Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons) <b>VEAU SAUCE BRUNE HACHE</b> <b>Brunoise de légumes</b> Samos Crème dessert vanille</p>
--	---

Jeudi  
18-juil.

<p>Entrée chaude : Buns à l'emmental Radis <b>PORC AU JUS HACHE(*)</b> <b>Blé à la tomate</b> Saint Paulin en tranche Brugnon</p>	<p>Potage Andalouse Céleri râpé sauce rémoulade <b>DOS DE COLIN SAUCE CITRON</b> <b>Haricots plats à la coriandre</b> Yaourt brassé Beignet aux pommes</p>
---	--

Vendredi  
19-juil.

<p>Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic Melon <b>DINDE AU JUS HACHEE</b> <b>Pâtes coudes rayés</b> Emmental à la coupe Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage Santé Duo de charcuterie &amp; cornichons(*) ou galantine de volaille &amp; co <b>OMELETTE AU FROMAGE</b> <b>Courgettes à la tomate</b> Yaourt aromatisé Banane</p>
--	---

Samedi  
20-juil.

<p>Entrée chaude : Pizza fromage Salade de pousse de soja vinaigrette <b>BŒUF AU JUS HACHE</b> <b>Riz basmati</b> Duo de fromage Liégeois chocolat</p>	<p>Potage Cultivateur Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur) <b>VEAU AU JUS HACHE</b> <b>Aubergines à la provençale</b> Fromage blanc Cerises</p>
--	--

Dimanche  
21-juil.

<p>Entrée chaude : Feuilleté hot-dog* Tomates à l'échalote <b>VOLAILE SAUCE DIJONNAISE MIXEE</b> <b>Pommes dauphinoises</b> Fromage fouetté Madame Loïk Purée de poire s/sucre</p>	<p>Potage Liégeois Salade de pâtes vinaigrette <b>FILET DE HOKI SAUCE NANTUA</b> <b>Carottes au cumin</b> Yaourt nature Prunes</p>
--	--

\* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

*Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.*

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

*Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.*

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

*Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.*

*Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.*

\* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
*(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)*

\* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
*(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)*

\* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
*(Formule de 2 repas complets)*

\* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
*(Plat et sa garniture seuls)*

\* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_