



Retour de vos choix le :
vendredi 5 juillet

MENU CLASSIQUE

Déjeuner

Dîner

**Lundi
15-juil.**

Entrée chaude : Tarte provençale
Tomates sauce tartare
ROTI DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE A L'ANCIENNE
Flageolets
Yaourt brassé
Orange



Potage Freneuse
Chou blanc râpé persillé
STEAK HACHE DE VEAU AU JUS
Haricots plats
Camembert à la coupe
Mousse au chocolat au lait

**Mardi
16-juil.**

Entrée chaude : Quiche Lorraine*
Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & cor
POULET BASQUAISE
Riz créole
Cantal à la coupe
Millefeuille

Potage Fontange
Carottes râpées au persil
PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE
Courgettes au cumin
Fromage blanc
Nectarine

**Mercredi
17-juil.**

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental
Macédoine mayonnaise
FILET DE POULET SAUCE CHARCUTIERE
Semoule
Yaourt nature
Abricots

Potage Verdure
Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons)
SAUTE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE BRUNE
Brunoise de légumes
Samos
Crème dessert vanille



**Jeudi
18-juil.**

Entrée chaude : Buns à l'emmental
Radis
BLE A LA TOMATE ET CHORIZO(*)
Saint Paulin en tranche
Brugnon



Potage Andalouse
Céleri râpé sauce rémoulade
DOS DE COLIN SAUCE CITRON
Haricots plats à la coriandre
Yaourt brassé
Beignet aux pommes



**Vendredi
19-juil.**

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic
Melon
CORDON BLEU
Pâtes coudes rayés
Emmental à la coupe
Fromage blanc aux fruits

Potage Santé
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
OMELETTE AU FROMAGE
Courgettes à la tomate
Yaourt aromatisé à la vanille BIO
Banane

**Samedi
20-juil.**

Entrée chaude : Pizza fromage
Salade de pousse de soja vinaigrette
CHILI CON CARNE ET RIZ (PLAT COMPLET)
Duo de fromage
Liégeois chocolat

Potage Cultivateur
Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)
GALETTE DE LEGUMES FACON RATATOUILLE
Aubergines à la provençale
Fromage blanc
Cerises



**Dimanche
21-juil.**

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Tomates à l'échalote
PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE DIJONNAISE
Pommes dauphinoises
Fromage fouetté Madame Loïk
Paris-Brest

Potage Liégeois
Salade de pâtes vinaigrette
NUGGETS DE POISSON & CITRON
Carottes au cumin
Yaourt nature
Prunes

Bon de Commande

MENU CLASSIQUE

**Retour de vos choix le:
vendredi 5 juillet 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
15-juil.

Entrée chaude : Tarte provençale
Tomates sauce tartare
ROTI DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE A L'ANCIENNE
Flageolets
Yaourt brassé
Orange

Potage Freneuse
Chou blanc râpé persillé
STEAK HACHE DE VEAU AU JUS
Haricots plats
Camembert à la coupe
Mousse au chocolat au lait

Mardi
16-juil.

Entrée chaude : Quiche Lorraine*
Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & cor
POULET BASQUAISE
Riz créole
Cantal à la coupe
Millefeuille

Potage Fontange
Carottes râpées au persil
PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE
Courgettes au cumin
Fromage blanc
Nectarine

Mercredi
17-juil.

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental
Macédoine mayonnaise
FILET DE POULET SAUCE CHARCUTIERE
Semoule
Yaourt nature
Abricots

Potage Verdure
Salade espagnole (haricots plats, concombre, poivrons)
SAUTE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE BRUNE
Brunoise de légumes
Samos
Crème dessert vanille

Jeudi
18-juil.

Entrée chaude : Buns à l'emmental
Radis
BLE A LA TOMATE ET CHORIZO(*)
Saint Paulin en tranche
Brugnon

Potage Andalouse
Céleri râpé sauce rémoulade
DOS DE COLIN SAUCE CITRON
Haricots plats à la coriandre
Yaourt brassé
Beignet aux pommes

Vendredi
19-juil.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic
Melon
CORDON BLEU
Pâtes coudes rayés
Emmental à la coupe
Fromage blanc aux fruits

Potage Santé
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
OMELETTE AU FROMAGE
Courgettes à la tomate
Yaourt aromatisé à la vanille BIO
Banane

Samedi
20-juil.

Entrée chaude : Pizza fromage
Salade de pousse de soja vinaigrette
CHILI CON CARNE ET RIZ (PLAT COMPLET)
Duo de fromage
Liégeois chocolat

Potage Cultivateur
Salade parisienne (Pdt, emmental, dinde, tomate, œuf dur)
GALETTE DE LEGUMES FACON RATATOUILLE
Aubergines à la provençale
Fromage blanc
Cerises

Dimanche
21-juil.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Tomates à l'échalote
PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE DIJONNAISE
Pommes dauphinoises
Fromage fouetté Madame Loïk
Paris-Brest

Potage Liégeois
Salade de pâtes vinaigrette
NUGGETS DE POISSON & CITRON
Carottes au cumin
Yaourt nature
Prunes

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* **Nombre de menus déjeuner ou diner** _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* **Nombre de plats garni ou salade composée** _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** _____ x 2,00€ = _____

* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** _____ x 2,80€ = _____

* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____