



Retour de vos choix le :
vendredi 17 mai

MENU SANS SEL AJOUTÉ

Déjeuner

Dîner

Lundi
27-mai

”
Macédoine de légumes fromage blanc & ciboulette s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE PROVENCALE S/SEL
Fondue de poireaux s/sel
Yaourt brassé
Kiwi

Potage Céleri s/sel
Endives émincées aux herbes s/sel
ROTI DE DINDE AU JUS S/SEL
Pois chiches à la tomate s/sel
Yaourt nature
Mousse au café

Mardi
28-mai

”
Mousse de poisson s/sel
ROTI DE BŒUF AU JUS S/SEL
Riz basmati s/sel
Gouda s/sel
Orange

”
Potage Paysan s/sel
Céleri râpé sauce rémoulade s/sel
FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE S/SEL
Brunoise de légumes s/sel
Fromage frais gourmand
Eclair à la vanille

Mercredi
29-mai

”
Salade de boulgour aux petits légumes s/sel
POULET ROTI SAUCE CITRON S/SEL
Haricots verts s/sel
Yaourt aromatisé
Pomme

”
Potage Madrilène s/sel
Carottes râpées au persil s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE CHARCUTIERE S/SEL
Riz créole s/sel
Fromage frais gourmand
Compote pomme-ananas pot

Jeudi
30-mai

”
Radis
EMINCE DE PORC AU JUS S/SEL(*)
Flageolets s/sel
Yaourt nature
Beignet chocolat-noisette

”
Potage Dubarry s/sel
Betteraves au vinaigre de framboise s/sel
ROTI DE VEAU AU JUS S/SEL
Julienne de légumes s/sel
Yaourt brassé
Orange

Vendredi
31-mai

”
Salade piémontaise (Pdt, œuf dur, tomate, cornichon) s/sel
ROTI DE BŒUF SAUCE COCOTTE S/SEL
Ratatouille s/sel
Fromage blanc
Fraises

”
Potage Saint-Germain s/sel
Salade verte
FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE S/SEL
Farfalle s/sel
Saint paulin s/sel
Gélifié vanille

Samedi
1-juin

”
Céleri râpé sauce aurore s/sel
ROTI DE PORC SAUCE PORTO S/SEL(*)
Semoule s/sel
Yaourt nature
Crème dessert chocolat

”
Potage Soubise s/sel
Mousse de poisson s/sel
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE S/SEL
Petits pois s/sel
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
2-juin

”
Concombre vinaigrette s/sel
SAUTE DE POULET SAUCE COLOMBO S/SEL
Blé à la tomate s/sel
Yaourt nature
Abricots

”
Potage Cérès s/sel
Salade créole (riz, dinde, tomate, ananas, raisins secs) s/sel
FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL
Navets persillés s/sel
Edam s/sel
Liégeois café

Bon de Commande

MENU SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 17 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
27-mai

Macédoine de légumes fromage blanc & ciboulette s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE PROVENCEALE S/SEL
Fondue de poireaux s/sel
Yaourt brassé
Kiwi

Potage Céleri s/sel
Endives émincées aux herbes s/sel
ROTI DE DINDE AU JUS S/SEL
Pois chiches à la tomate s/sel
Yaourt nature
Mousse au café

Mardi
28-mai

Mousse de poisson s/sel
ROTI DE BŒUF AU JUS S/SEL
Riz basmati s/sel
Gouda s/sel
Orange

Potage Paysan s/sel
Céleri râpé sauce rémoulade s/sel
FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE S/SEL
Brunoise de légumes s/sel
Fromage frais gourmand
Eclair à la vanille

Mercredi
29-mai

Salade de boulgour aux petits légumes s/sel
POULET ROTI SAUCE CITRON S/SEL
Haricots verts s/sel
Yaourt aromatisé
Pomme

Potage Madrilène s/sel
Carottes râpées au persil s/sel
STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE CHARCUTIERE S/SEL
Riz créole s/sel
Fromage frais gourmand
Compote pomme-ananas pot

Jeudi
30-mai

Radis
EMINCE DE PORC AU JUS S/SEL(*)
Flageolets s/sel
Yaourt nature
Beignet chocolat-noisette

Potage Dubarry s/sel
Betteraves au vinaigre de framboise s/sel
ROTI DE VEAU AU JUS S/SEL
Julienne de légumes s/sel
Yaourt brassé
Orange

Vendredi
31-mai

Salade piémontaise (Pdt, œuf dur, tomate, cornichon) s/sel
ROTI DE BŒUF SAUCE COCOTTE S/SEL
Ratatouille s/sel
Fromage blanc
Fraises

Potage Saint-Germain s/sel
Salade verte
FILET DE HOKI SAUCE MARSEILLAISE S/SEL
Farfalle s/sel
Saint paulin s/sel
Gélifié vanille

Samedi
1-juin

Céleri râpé sauce aurore s/sel
ROTI DE PORC SAUCE PORTO S/SEL(*)
Semoule s/sel
Yaourt nature
Crème dessert chocolat

Potage Soubise s/sel
Mousse de poisson s/sel
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE S/SEL
Petits pois s/sel
Yaourt brassé
Banane

Dimanche
2-juin

Concombre vinaigrette s/sel
SAUTE DE POULET SAUCE COLOMBO S/SEL
Blé à la tomate s/sel
Yaourt nature
Abricots

Potage Cérès s/sel
Salade créole (riz, dinde, tomate, ananas, raisins secs) s/sel
FILET DE MERLU SAUCE NANTUA S/SEL
Navets persillés s/sel
Edam s/sel
Liégeois café

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____