



Retour de vos choix le :  
**vendredi 10 mai**

## MENU SANS SEL AJOUTÉ

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**20-mai**

”  
Salade de pousses de soja & tomate s/sel  
**STEAK HACHE DE VEAU SAUCE CHARCUTIERE S/SEL**  
**Farfalle s/sel**  
Yaourt brassé  
Pomme

Potage Champignons s/sel  
Chou rouge émincé persillé s/sel  
**ROTI DE BŒUF AU JUS S/SEL**  
**Emincé de poireaux à la crème s/sel**  
Yaourt nature  
Riz au lait

**Mardi**  
**21-mai**

”  
Mousse de légumes mixée s/sel  
**ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE S/SEL**  
**Haricots plats s/sel**  
Fromage blanc  
Crumble aux pommes

”  
Potage Andalouse s/sel  
Céleri râpé à l'indienne s/sel  
**FILET DE MERLU SAUCE PROVENCALE S/SEL**  
**Riz créole s/sel**  
Edam s/sel  
Orange

**Mercredi**  
**22-mai**

”  
Betteraves cuites à l'estragon s/sel  
**FILET DE POULET SAUCE BONNE FEMME S/SEL**  
**Chou-fleur béchamel au curcuma s/sel**  
Yaourt nature  
Pomme

”  
Potage Champenois s/sel  
Coleslaw s/sel  
**DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE S/SEL**  
**Riz créole s/sel**  
Faisselle  
Crème dessert vanille

**Jeudi**  
**23-mai**

”  
Tomates au basilic s/sel  
**STEAK HACHE DE VEAU SAUCE FORESTIERE S/SEL**  
**Purée de légumes s/sel**  
Yaourt brassé  
Abricots

”  
Potage Crécy s/sel  
Radis  
**ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/SEL**  
**Penne s/sel**  
Fromage blanc  
Tarte au citron

**Vendredi**  
**24-mai**

”  
Salade verte  
**EMINCE DE BŒUF AU JUS S/SEL**  
**Coquillettes s/sel**  
Yaourt aromatisé  
Orange

”  
Potage Julienne s/sel  
Fenouil râpé à l'aneth s/sel  
**OMELETTE NATURE S/SEL**  
**Ratatouille s/sel**  
Edam s/sel  
Fromage blanc aux fruits

**Samedi**  
**25-mai**

”  
Courgettes râpées aux herbes s/sel  
**SAUTE DE BŒUF SAUCE RAGOUT S/SEL**  
**Haricots rouges s/sel**  
Fromage blanc  
Tarte noix de coco

”  
Potage Poireaux Pommes de terre s/sel  
Mousse de légumes mixée s/sel  
**POULET ROTI AU JUS S/SEL**  
**Haricots plats à la coriandre s/sel**  
Yaourt brassé  
Banane

**Dimanche**  
**26-mai**

”  
Salade de riz, maïs et petits pois s/sel  
**AIGUILLETES DE POULET SAUCE CURRY S/SEL**  
**Carottes persillées s/sel**  
Yaourt nature  
Pomme

”  
Potage Esaü s/sel  
Concombre tzatziki s/sel  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL**  
**Pommes vapeur ciboulette s/sel**  
Saint paulin s/sel  
Purée de poire s/sucre



Bon de Commande

MENU SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:  
vendredi 10 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
20-mai

Salade de pousses de soja & tomate s/sel  
**STEAK HACHE DE VEAU SAUCE CHARCUTIERE S/SEL**  
**Farfalle s/sel**  
Yaourt brassé  
Pomme

Potage Champignons s/sel  
Chou rouge émincé persillé s/sel  
**ROTI DE BŒUF AU JUS S/SEL**  
**Emincé de poireaux à la crème s/sel**  
Yaourt nature  
Riz au lait

Mardi  
21-mai

Mousse de légumes mixée s/sel  
**ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE S/SEL**  
**Haricots plats s/sel**  
Fromage blanc  
Crumble aux pommes

Potage Andalouse s/sel  
Céleri râpé à l'indienne s/sel  
**FILET DE MERLU SAUCE PROVENCALE S/SEL**  
**Riz créole s/sel**  
Edam s/sel  
Orange

Mercredi  
22-mai

Betteraves cuites à l'estragon s/sel  
**FILET DE POULET SAUCE BONNE FEMME S/SEL**  
**Chou-fleur béchamel au curcuma s/sel**  
Yaourt nature  
Pomme

Potage Champenois s/sel  
Coleslaw s/sel  
**DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE S/SEL**  
**Riz créole s/sel**  
Faisselle  
Crème dessert vanille

Jeudi  
23-mai

Tomates au basilic s/sel  
**STEAK HACHE DE VEAU SAUCE FORESTIERE S/SEL**  
**Purée de légumes s/sel**  
Yaourt brassé  
Abricots

Potage Crécy s/sel  
Radis  
**ESCALOPE DE DINDE AU JUS S/SEL**  
**Penne s/sel**  
Fromage blanc  
Tarte au citron

Vendredi  
24-mai

Salade verte  
**EMINCE DE BŒUF AU JUS S/SEL**  
**Coquillettes s/sel**  
Yaourt aromatisé  
Orange

Potage Julienne s/sel  
Fenouil râpé à l'aneth s/sel  
**OMELETTE NATURE S/SEL**  
**Ratatouille s/sel**  
Edam s/sel  
Fromage blanc aux fruits

Samedi  
25-mai

Courgettes râpées aux herbes s/sel  
**SAUTE DE BŒUF SAUCE RAGOUT S/SEL**  
**Haricots rouges s/sel**  
Fromage blanc  
Tarte noix de coco

Potage Poireaux Pommes de terre s/sel  
Mousse de légumes mixée s/sel  
**POULET ROTI AU JUS S/SEL**  
**Haricots plats à la coriandre s/sel**  
Yaourt brassé  
Banane

Dimanche  
26-mai

Salade de riz, maïs et petits pois s/sel  
**AIGUILLETES DE POULET SAUCE CURRY S/SEL**  
**Carottes persillées s/sel**  
Yaourt nature  
Pomme

Potage Esaü s/sel  
Concombre tzatziki s/sel  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA S/SEL**  
**Pommes vapeur ciboulette s/sel**  
Saint paulin s/sel  
Purée de poire s/sucre

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_