



Retour de vos choix le :
vendredi 10 mai

MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

Déjeuner

Dîner

Lundi
20-mai

Entrée chaude : Pizza champignons
" Salade de pousse de soja vinaigrette thai
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHARCUTIERE
Farfalle / Aubergines
Yaourt brassé
Pomme

Potage Champignons
Chou rouge émincé persillé
ROTI DE BŒUF AU JUS
Blé / Emincé de poireaux
Camembert à la coupe
Entremets pistache s/sucre

Mardi
21-mai

Entrée chaude : Friand au fromage
" Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & c
ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE
Pommes sautées / Haricots plats
Fromage blanc
Moelleux citron s/sucre

" Potage Andalouse
Céleri râpé à l'indienne
MOULES A LA PROVENCALE
Riz créole / Brunoise de légumes
Tomme noire en tranche
Orange

Mercredi
22-mai

Entrée chaude : Tarte provençale
" Betteraves cuites à l'estragon
FILET DE POULET SAUCE BONNE FEMME
Semoule / Chou-fleur béchamel au curcuma
Yaourt nature
Pomme

" Potage Champenois
Coleslaw
DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE
Riz créole / Julienne de légumes
Saint moret
Entremets vanille s/sucre

Jeudi
23-mai

Entrée chaude : Croisillon Dubarry
" Tomates au basilic
NORMANDIN DE VEAU SAUCE FORESTIERE
Pommes rissolées / Purée de légumes
Yaourt brassé
Purée de pêche s/sucre

" Potage Crécy
Radis
ESCALOPE DE DINDE AU JUS
Penne / Petits pois carottes
Saint Paulin en tranche
Entremets chocolat s/sucre

Vendredi
24-mai

Entrée chaude : Buns emmental
" Salade verte
EMINCE DE BŒUF AU JUS
Coquillettes / Epinards
Fromage frais gourmand
Orange

" Potage Julienne
Fenouil râpé à l'aneth
OMELETTE AU FROMAGE
Semoule / Ratatouille
Duo de fromage
Entremets caramel s/sucre

Samedi
25-mai

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
" Salade du soleil (poivron, tomate, olive, sauce cumin)
SAUTE DE BŒUF SAUCE RAGOUT
Haricots rouges / Courgettes
Fromage blanc
Moelleux citron s/sucre

" Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
POULET ROTI AU JUS
Fusilli / Haricots plats à la coriandre
Coulommiers à la coupe
Purée pomme-banane s/sucre

Dimanche
26-mai

Entrée chaude : Tarte au fromage
" Salade de riz, maïs et petits pois
AIGUILLETES DE POULET AU JUS
Riz camarguais / Carottes persillées
Yaourt nature
Pomme

" Potage Esaü
Concombre tzatziki
PAUPIETTE DE POISSON SAUCE NANTUA
Pommes vapeur ciboulette / Cordiale de légumes
Fromage fouetté Madame Loïk
Purée de poire s/sucre

Bon de Commande

MENU SANS SUCRE AJOUTE

**Retour de vos choix le :
vendredi 10 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
20-mai

Entrée chaude : Pizza champignons
Salade de pousse de soja vinaigrette thai
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHARCUTIERE
Farfalle / Aubergines
Yaourt brassé
Pomme

Potage Champignons
Chou rouge émincé persillé
ROTI DE BŒUF AU JUS
Blé / Emincé de poireaux
Camembert à la coupe
Entremets pistache s/sucre

Mardi
21-mai

Entrée chaude : Friand au fromage
Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & c
ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE
Pommes sautées / Haricots plats
Fromage blanc
Moelleux citron s/sucre

Potage Andalouse
Céleri râpé à l'indienne
MOULES A LA PROVENCALE
Riz créole / Brunoise de légumes
Tomme noire en tranche
Orange

Mercredi
22-mai

Entrée chaude : Tarte provençale
Betteraves cuites à l'estragon
FILET DE POULET SAUCE BONNE FEMME
Semoule / Chou-fleur béchamel au curcuma
Yaourt nature
Pomme

Potage Champenois
Coleslaw
DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE
Riz créole / Julienne de légumes
Saint moret
Entremets vanille s/sucre

Jeudi
23-mai

Entrée chaude : Croisillon Dubarry
Tomates au basilic
NORMANDIN DE VEAU SAUCE FORESTIERE
Pommes rissolées / Purée de légumes
Yaourt brassé
Purée de pêche s/sucre

Potage Crécy
Radis
ESCALOPE DE DINDE AU JUS
Penne / Petits pois carottes
Saint Paulin en tranche
Entremets chocolat s/sucre

Vendredi
24-mai

Entrée chaude : Buns emmental
Salade verte
EMINCE DE BŒUF AU JUS
Coquillettes / Epinards
Fromage frais gourmand
Orange

Potage Julienne
Fenouil râpé à l'aneth
OMELETTE AU FROMAGE
Semoule / Ratatouille
Duo de fromage
Entremets caramel s/sucre

Samedi
25-mai

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Salade du soleil (poivron, tomate, olive, sauce cumin)
SAUTE DE BŒUF SAUCE RAGOUT
Haricots rouges / Courgettes
Fromage blanc
Moelleux citron s/sucre

Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
POULET ROTI AU JUS
Fusilli / Haricots plats à la coriandre
Coulommiers à la coupe
Purée pomme-banane s/sucre

Dimanche
26-mai

Entrée chaude : Tarte au fromage
Salade de riz, maïs et petits pois
AIGUILLETES DE POULET AU JUS
Riz camarguais / Carottes persillées
Yaourt nature
Pomme

Potage Esaü
Concombre tzatziki
PAUPIETTE DE POISSON SAUCE NANTUA
Pommes vapeur ciboulette / Cordiale de légumes
Fromage fouetté Madame Loïk
Purée de poire s/sucre

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)		Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)	
Jour de livraison		Jour de livraison	
<input type="checkbox"/>	LUNDI	<input type="checkbox"/>	LUNDI
<input type="checkbox"/>	MARDI	<input type="checkbox"/>	MARDI
<input type="checkbox"/>	JEUDI	<input type="checkbox"/>	JEUDI
<input type="checkbox"/>	VENDREDI	<input type="checkbox"/>	VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____