



Retour de vos choix le :  
vendredi 24 mai

## MENU MIXE S/SEL AJOUTE

Déjeuner

Dîner

Lundi  
3-juin

Courgettes crues au basilic mixées s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-banane pot

Potage Freneuse s/sel  
**VEAU AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée d'aubergines mixée s/sel  
Fromage blanc  
Mousse au citron

Mardi  
4-juin

Salade de navets mixée s/sel  
**POULET AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Pomme cuite à la gelée de groseille mixée

Potage Fontange s/sel  
**COLIN SAUCE ARMORICAINE MIXE S/SEL**  
Purée d'épinards mixée s/sel  
Yaourt nature  
Entremets pistache

Mercredi  
5-juin

Chou rouge cru persillé mixé s/sel  
**VEAU SAUCE CHASSEUR MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Liégeois vanille

Potage Verdure s/sel  
**DINDE AU JUS MIXEE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote de pomme pot

Jeudi  
6-juin

Betteraves cuites estragon mixées s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Purée s/sel  
Yaourt brassé  
Mousse au chocolat au lait

Potage Andalouse s/sel  
**BŒUF SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
Purée de légumes piperade mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-cassis pot

Vendredi  
7-juin

Mousse de poisson s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt nature  
Entremets pistache

Potage Santé s/sel  
**COLIN SAUCE CITRON MIXE S/SEL**  
Purée de petits pois mixée s/sel  
Yaourt aromatisé  
Compote pomme-fraise pot

Samedi  
8-juin

Concombre au basilic mixé s/sel  
**POULET SAUCE BARBECUE MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Beignet framboises mixé

Potage Cultivateur s/sel  
**ŒUFS BROUILLES A LA CIBOULETTE MIXES S/SEL**  
Purée de carottes mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote pomme-abricot pot

Dimanche  
9-juin

Carottes crues au persil mixées s/sel  
**VOLAILE AU JUS MIXEE S/SEL**  
Purée de courgettes mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-ananas pot

Potage Liégeois s/sel  
**HOKI SAUCE ARMORICAINE MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
yaourt brassé  
Flan nappé caramel



**Bon de Commande**

**MENU MIXE SANS SEL AJOUTE**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 24 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi 3-juin	<p>Courgettes crues au basilic mixées s/sel <b>BŒUF AU JUS MIXE S/SEL</b> <b>Pâtes du jour mixées s/sel</b> Yaourt brassé Compote pomme-banane pot</p>	<p>Potage Freneuse s/sel <b>VEAU AU JUS MIXE S/SEL</b> <b>Purée d'aubergines mixée s/sel</b> Fromage blanc Mousse au citron</p>
Mardi 4-juin	<p>Salade de navets mixée s/sel <b>POULET AU JUS MIXE S/SEL</b> <b>Purée s/sel</b> Fromage frais gourmand Pomme cuite à la gelée de groseille mixée</p>	<p>Potage Fontange s/sel <b>COLIN SAUCE ARMORICAINE MIXE S/SEL</b> <b>Purée d'épinards mixée s/sel</b> Yaourt nature Entremets pistache</p>
Mercredi 5-juin	<p>Chou rouge cru persillé mixé s/sel <b>VEAU SAUCE CHASSEUR MIXE S/SEL</b> <b>Semoule mixée s/sel</b> Fromage frais gourmand Liégeois vanille</p>	<p>Potage Verdure s/sel <b>DINDE AU JUS MIXEE S/SEL</b> <b>Purée de légumes mixée s/sel</b> Yaourt nature Compote de pomme pot</p>
Jeudi 6-juin	<p>Betteraves cuites estragon mixées s/sel <b>PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)</b> <b>Purée s/sel</b> Yaourt brassé Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Potage Andalouse s/sel <b>BŒUF SAUCE CURRY MIXE S/SEL</b> <b>Purée de légumes piperade mixée s/sel</b> Fromage blanc Compote pomme-cassis pot</p>
Vendredi 7-juin	<p>Mousse de poisson s/sel <b>BŒUF AU JUS MIXE S/SEL</b> <b>Pâtes du jour mixées s/sel</b> Yaourt nature Entremets pistache</p>	<p>Potage Santé s/sel <b>COLIN SAUCE CITRON MIXE S/SEL</b> <b>Purée de petits pois mixée s/sel</b> Yaourt aromatisé Compote pomme-fraise pot</p>
Samedi 8-juin	<p>Concombre au basilic mixé s/sel <b>POULET SAUCE BARBECUE MIXE S/SEL</b> <b>Semoule mixée s/sel</b> Yaourt brassé Beignet framboises mixé</p>	<p>Potage Cultivateur s/sel <b>ŒUFS BROUILLES A LA CIBOULETTE MIXES S/SEL</b> <b>Purée de carottes mixée s/sel</b> Yaourt nature Compote pomme-abricot pot</p>
Dimanche 9-juin	<p>Carottes crues au persil mixées s/sel <b>VOLAILE AU JUS MIXEE S/SEL</b> <b>Purée de courgettes mixée s/sel</b> Fromage blanc Compote pomme-ananas pot</p>	<p>Potage Liégeois s/sel <b>HOKI SAUCE ARMORICAINE MIXE S/SEL</b> <b>Riz mixé s/sel</b> yaourt brassé Flan nappé caramel</p>

\* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_