



Retour de vos choix le :  
vendredi 17 mai

## MENU MIXE S/SEL AJOUTE

Déjeuner

Dîner

Lundi  
27-mai

Macédoine de légumes fromage blanc & ciboulette mixée s/s  
**BŒUF SAUCE PROVENCALE MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-abricot pot

Potage Céleri s/sel  
**DINDE AU JUS MIXEE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Mousse au café

Mardi  
28-mai

Mousse de poisson s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-fraise pot

Potage Paysan s/sel  
**MERLU SAUCE MATELOTE MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Eclair à la vanille mixé

Mercredi  
29-mai

Carottes crues au persil mixées s/sel  
**POULET SAUCE CITRON MIXE S/SEL**  
Purée de haricots verts mixée s/sel  
Yaourt aromatisé  
Entremets praliné

Potage Madrilène s/sel  
**BŒUF SAUCE CHARCUTIERE MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
Fromage frais gourmand  
Compote pomme-ananas pot

Jeudi  
30-mai

Betteraves cuites aux herbes mixées s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Beignet chocolat-noisette mixé

Potage Dubarry s/sel  
**VEAU AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote de poire pot

Vendredi  
31-mai

Chou rouge cru persillé mixé s/sel  
**BŒUF SAUCE COCOTTE MIXE S/SEL**  
Purée de ratatouille mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-pruneaux pot

Potage Saint-Germain s/sel  
**HOKI SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt nature  
Gélifié vanille

Samedi  
1-juin

Céleri cru aux herbes mixé s/sel  
**PORC SAUCE PORTO MIXE S/SEL(\*)**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Crème dessert chocolat

Potage Soubise s/sel  
**ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE MIXES S/SEL**  
Purée de petits pois mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote de pomme pot

Dimanche  
2-juin

Haricots verts à l'indienne mixés s/sel  
**POULET SAUCE COLOMBO MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote pomme-framboise pot

Potage Cérès s/sel  
**MERLU SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
Purée de navets mixée s/sel  
Fromage blanc  
Liégeois café



**Bon de Commande**

**MENU MIXE SANS SEL AJOUTE**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 17 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
27-mai

Macédoine de légumes fromage blanc & ciboulette mixée s/sel  
**BŒUF SAUCE PROVENCALE MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-abricot pot

Potage Céleri s/sel  
**DINDE AU JUS MIXEE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Mousse au café

Mardi  
28-mai

Mousse de poisson s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-fraise pot

Potage Paysan s/sel  
**MERLU SAUCE MATELOTE MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Eclair à la vanille mixé

Mercredi  
29-mai

Carottes crues au persil mixées s/sel  
**POULET SAUCE CITRON MIXE S/SEL**  
Purée de haricots verts mixée s/sel  
Yaourt aromatisé  
Entremets praliné

Potage Madrilène s/sel  
**BŒUF SAUCE CHARCUTIERE MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
Fromage frais gourmand  
Compote pomme-ananas pot

Jeudi  
30-mai

Betteraves cuites aux herbes mixées s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Beignet chocolat-noisette mixé

Potage Dubarry s/sel  
**VEAU AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote de poire pot

Vendredi  
31-mai

Chou rouge cru persillé mixé s/sel  
**BŒUF SAUCE COCOTTE MIXE S/SEL**  
Purée de ratatouille mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-pruneaux pot

Potage Saint-Germain s/sel  
**HOKI SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt nature  
Gélifié vanille

Samedi  
1-juin

Céleri cru aux herbes mixé s/sel  
**PORC SAUCE PORTO MIXE S/SEL(\*)**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Crème dessert chocolat

Potage Soubise s/sel  
**ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE MIXES S/SEL**  
Purée de petits pois mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote de pomme pot

Dimanche  
2-juin

Haricots verts à l'indienne mixés s/sel  
**POULET SAUCE COLOMBO MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote pomme-framboise pot

Potage Cérès s/sel  
**MERLU SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
Purée de navets mixée s/sel  
Fromage blanc  
Liégeois café

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_