



Retour de vos choix le :  
vendredi 10 mai

## MENU MIXE S/SEL AJOUTE

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**20-mai**

”  
Chou rouge cru persillé mixé s/sel  
**VEAU SAUCE CHARCUTIERE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-fraise pot

”  
Potage Champignons s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
**Purée de légumes mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Entremets pistache

**Mardi**  
**21-mai**

”  
Mousse de légumes mixée s/sel  
**POULET SAUCE TOMATE MIXE S/SEL**  
**Purée de haricots plats mixée s/sel**  
Fromage blanc  
Crumble pomme mixé

”  
Potage Andalouse s/sel  
**MERLU SAUCE PROVENCALE MIXE S/SEL**  
**Riz mixé s/sel**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-coing pot

**Mercredi**  
**22-mai**

”  
Betteraves cuites estragon mixées s/sel  
**POULET SAUCE BONNE FEMME MIXE S/SEL**  
**Purée de Chou-fleur mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote de poire pot

”  
Potage Champenois s/sel  
**COLIN SAUCE DIEPPOISE MIXE S/SEL**  
**Riz mixé s/sel**  
Faisselle  
Crème dessert vanille

**Jeudi**  
**23-mai**

”  
Tomates au basilic mixées s/sel  
**VEAU SAUCE FORESTIERE MIXE S/SEL**  
**Purée de légumes mixée s/sel**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-cassis pot

”  
Potage Crécy s/sel  
**DINDE AU JUS MIXEE S/SEL**  
**Pâtes du jour mixées s/sel**  
Fromage blanc  
Liégeois chocolat

**Vendredi**  
**24-mai**

”  
Mousse de légumes mixée s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
**Pâtes du jour mixées s/sel**  
Yaourt aromatisé  
Compote pomme-coing pot

”  
Potage Julienne s/sel  
**ŒUFS BROUILLES NATURE MIXES S/SEL**  
**Purée de ratatouille mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Entremets caramel

**Samedi**  
**25-mai**

”  
Courgettes crues aux herbes mixées s/sel  
**BŒUF SAUCE RAGOUT MIXE S/SEL**  
**Semoule mixée s/sel**  
Fromage blanc  
Tarte noix de coco mixée

”  
Potage Poireaux Pommes de terre s/sel  
**POULET AU JUS MIXE S/SEL**  
**Purée de haricots plats mixée s/sel**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-ananas pot

**Dimanche**  
**26-mai**

”  
Fond d'artichaut vinaigrette mixée s/sel  
**POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
**Purée de carottes mixée s/sel**  
Yaourt nature  
Compote de pomme pot

”  
Potage Esaü s/sel  
**HOKI SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
**Purée s/sel**  
Fromage blanc  
Purée de poire s/sucre



**Bon de Commande**

**MENU MIXE SANS SEL AJOUTE**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 10 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
20-mai

Chou rouge cru persillé mixé s/sel  
**VEAU SAUCE CHARCUTIERE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-fraise pot

Potage Champignons s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt nature  
Entremets pistache

Mardi  
21-mai

Mousse de légumes mixée s/sel  
**POULET SAUCE TOMATE MIXE S/SEL**  
Purée de haricots plats mixée s/sel  
Fromage blanc  
Crumble pomme mixé

Potage Andalouse s/sel  
**MERLU SAUCE PROVENCALE MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-coing pot

Mercredi  
22-mai

Betteraves cuites estragon mixées s/sel  
**POULET SAUCE BONNE FEMME MIXE S/SEL**  
Purée de Chou-fleur mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote de poire pot

Potage Champenois s/sel  
**COLIN SAUCE DIEPPOISE MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
Faisselle  
Crème dessert vanille

Jeudi  
23-mai

Tomates au basilic mixées s/sel  
**VEAU SAUCE FORESTIERE MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-cassis pot

Potage Crécy s/sel  
**DINDE AU JUS MIXEE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Fromage blanc  
Liégeois chocolat

Vendredi  
24-mai

Mousse de légumes mixée s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt aromatisé  
Compote pomme-coing pot

Potage Julienne s/sel  
**ŒUFS BROUILLES NATURE MIXES S/SEL**  
Purée de ratatouille mixée s/sel  
Yaourt nature  
Entremets caramel

Samedi  
25-mai

Courgettes crues aux herbes mixées s/sel  
**BŒUF SAUCE RAGOUT MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Fromage blanc  
Tarte noix de coco mixée

Potage Poireaux Pommes de terre s/sel  
**POULET AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée de haricots plats mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-ananas pot

Dimanche  
26-mai

Fond d'artichaut vinaigrette mixée s/sel  
**POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
Purée de carottes mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote de pomme pot

Potage Esaü s/sel  
**HOKI SAUCE NANTUA MIXE S/SEL**  
Purée s/sel  
Fromage blanc  
Purée de poire s/sucre

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_