



Retour de vos choix le :  
vendredi 24 mai

## MENU FACILE A MANGER

### Déjeuner

### Dîner

<b>Lundi</b> <b>3-juin</b>	<p>Entrée chaude : Tarte provençale " Courgettes râpées au basilic <b>BŒUF AU JUS HACHE</b> <b>Coquillettes</b> Yaourt brassé Orange</p>	<p>Potage Freneuse Chou blanc râpé persillé <b>CREPE AU FROMAGE</b> <b>Aubergines à la provençale</b> Tomme noire en tranche Mousse au citron</p>
<b>Mardi</b> <b>4-juin</b>	<p>Entrée chaude : Quiche Lorraine* " Pâté de campagne &amp; cornichons(*) ou mousse de canard &amp; co <b>POULET AU JUS HACHE</b> <b>Pommes grenaille</b> Fromage frais gourmand Pomme cuite à la gelée de groseilles</p>	<p>" Potage Fontange Salade de navets <b>DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE</b> <b>Epinards</b> Mimolette en tranche Kiwi</p>
<b>Mercredi</b> <b>5-juin</b>	<p>Entrée chaude : Buns emmental " Chou rouge émincé persillé <b>VEAU SAUCE CHASSEUR HACHE</b> <b>Semoule</b> Tartare aux noix Liégeois vanille</p>	<p>" Potage Verduze Salade de riz niçoise (riz, tomate, H-V, poivrons, olives) <b>DINDE AU JUS HACHEE</b> <b>Brunoise de légumes</b> Yaourt nature Compote pomme-cassis pot</p>
<b>Jeudi</b> <b>6-juin</b>	<p>" Entrée chaude : Pizza champignon Tomates à la ciboulette <b>PORC AU JUS HACHE(*)</b> <b>Purée</b> Bleu en tranche Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Potage Andalouse Betteraves cuites aux pommes <b>BŒUF SAUCE CURRY HACHE</b> <b>Légumes piperade</b> Fromage blanc Orange</p>
<b>Vendredi</b> <b>7-juin</b>	<p>" Entrée chaude : Feuilleté hot-dog* Duo d'agrumes <b>BŒUF AU JUS HACHE</b> <b>Penne</b> Cœur de Lion Purée de pomme s/sucre</p>	<p>" Potage Santé Duo de charcuterie &amp; cornichons(*) ou galantine de volaille &amp; co. <b>DOS DE COLIN SAUCE CITRON</b> <b>Petits pois carottes</b> Yaourt aromatisé Banane</p>
<b>Samedi</b> <b>8-juin</b>	<p>" Entrée chaude : Crêpe emmental Concombre à la bulgare <b>POULET SAUCE BARBECUE HACHE</b> <b>Haricots blancs à la tomate</b> Yaourt brassé Beignet à la framboise</p>	<p>" Potage Cultivateur Taboulé <b>OMELETTE A LA CIBOULETTE</b> <b>Carottes aux herbes</b> Duo de fromage Fraises</p>
<b>Dimanche</b> <b>9-juin</b>	<p>Entrée chaude : Friand au fromage " Salade de lentilles à l'indienne <b>VOLAILE AU JUS HACHEE</b> <b>Courgettes au cumin</b> Fromage blanc Abricots</p>	<p>" Potage Liégeois Salade thaïlandaise (concombre, carottes,soja) <b>ENCORNETS A L'ARMORICAINE</b> <b>Riz créole</b> Chanteneige Flan nappé caramel</p>



Bon de Commande

**MENU FACILE A MANGER**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 24 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
3-juin

Entrée chaude : Tarte provençale  
Courgettes râpées au basilic  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Coquillettes**  
Yaourt brassé  
Orange

Potage Freneuse  
Chou blanc râpé persillé  
**CREPE AU FROMAGE**  
**Aubergines à la provençale**  
Tomme noire en tranche  
Mousse au citron

Mardi  
4-juin

Entrée chaude : Quiche Lorraine\*  
Pâté de campagne & cornichons(\*) ou mousse de canard & co  
**POULET AU JUS HACHE**  
**Pommes grenaille**  
Fromage frais gourmand  
Pomme cuite à la gelée de groseilles

Potage Fontange  
Salade de navets  
**DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE**  
**Epinards**  
Mimolette en tranche  
Kiwi

Mercredi  
5-juin

Entrée chaude : Buns emmental  
Chou rouge émincé persillé  
**VEAU SAUCE CHASSEUR HACHE**  
**Semoule**  
Tartare aux noix  
Liégeois vanille

Potage Verdure  
Salade de riz niçoise (riz, tomate, H-V, poivrons, olives)  
**DINDE AU JUS HACHEE**  
**Brunoise de légumes**  
Yaourt nature  
Compote pomme-cassis pot

Jeudi  
6-juin

Entrée chaude : Pizza champignon  
Tomates à la ciboulette  
**PORC AU JUS HACHE(\*)**  
**Purée**  
Bleu en tranche  
Mousse au chocolat au lait

Potage Andalouse  
Betteraves cuites aux pommes  
**BŒUF SAUCE CURRY HACHE**  
**Légumes piperade**  
Fromage blanc  
Orange

Vendredi  
7-juin

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Duo d'agrumes  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Penne**  
Cœur de Lion  
Purée de pomme s/sucre

Potage Santé  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & co  
**DOS DE COLIN SAUCE CITRON**  
**Petits pois carottes**  
Yaourt aromatisé  
Banane

Samedi  
8-juin

Entrée chaude : Crêpe emmental  
Concombre à la bulgare  
**POULET SAUCE BARBECUE HACHE**  
**Haricots blancs à la tomate**  
Yaourt brassé  
Beignet à la framboise

Potage Cultivateur  
Taboulé  
**OMELETTE A LA CIBOULETTE**  
**Carottes aux herbes**  
Duo de fromage  
Fraises

Dimanche  
9-juin

Entrée chaude : Friand au fromage  
Salade de lentilles à l'indienne  
**VOLAILE AU JUS HACHEE**  
**Courgettes au cumin**  
Fromage blanc  
Abricots

Potage Liégeois  
Salade thaïlandaise (concombre, carottes,soja)  
**ENCORNETS A L'ARMORICAINE**  
**Riz créole**  
Chanteneige  
Flan nappé caramel

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_