



Retour de vos choix le :
vendredi 24 mai

MENU FACILE A MANGER

Déjeuner

Dîner

Lundi 3-juin	<p>Entrée chaude : Tarte provençale " Courgettes râpées au basilic BŒUF AU JUS HACHE Coquillettes Yaourt brassé Orange</p>	<p>Potage Freneuse Chou blanc râpé persillé CREPE AU FROMAGE Aubergines à la provençale Tomme noire en tranche Mousse au citron</p>
Mardi 4-juin	<p>Entrée chaude : Quiche Lorraine* " Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & co POULET AU JUS HACHE Pommes grenaille Fromage frais gourmand Pomme cuite à la gelée de groseilles</p>	<p>" Potage Fontange Salade de navets DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE Epinards Mimolette en tranche Kiwi</p>
Mercredi 5-juin	<p>Entrée chaude : Buns emmental " Chou rouge émincé persillé VEAU SAUCE CHASSEUR HACHE Semoule Tartare aux noix Liégeois vanille</p>	<p>" Potage Verduze Salade de riz niçoise (riz, tomate, H-V, poivrons, olives) DINDE AU JUS HACHEE Brunoise de légumes Yaourt nature Compote pomme-cassis pot</p>
Jeudi 6-juin	<p>" Entrée chaude : Pizza champignon Tomates à la ciboulette PORC AU JUS HACHE(*) Purée Bleu en tranche Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Potage Andalouse Betteraves cuites aux pommes BŒUF SAUCE CURRY HACHE Légumes piperade Fromage blanc Orange</p>
Vendredi 7-juin	<p>" Entrée chaude : Feuilleté hot-dog* Duo d'agrumes BŒUF AU JUS HACHE Penne Cœur de Lion Purée de pomme s/sucre</p>	<p>" Potage Santé Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & co. DOS DE COLIN SAUCE CITRON Petits pois carottes Yaourt aromatisé Banane</p>
Samedi 8-juin	<p>" Entrée chaude : Crêpe emmental Concombre à la bulgare POULET SAUCE BARBECUE HACHE Haricots blancs à la tomate Yaourt brassé Beignet à la framboise</p>	<p>" Potage Cultivateur Taboulé OMELETTE A LA CIBOULETTE Carottes aux herbes Duo de fromage Fraises</p>
Dimanche 9-juin	<p>Entrée chaude : Friand au fromage " Salade de lentilles à l'indienne VOLAILE AU JUS HACHEE Courgettes au cumin Fromage blanc Abricots</p>	<p>" Potage Liégeois Salade thaïlandaise (concombre, carottes,soja) ENCORNETS A L'ARMORICAINE Riz créole Chanteneige Flan nappé caramel</p>

Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER

**Retour de vos choix le:
vendredi 24 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
3-juin

Entrée chaude : Tarte provençale
Courgettes râpées au basilic
BŒUF AU JUS HACHE
Coquillettes
Yaourt brassé
Orange

Potage Freneuse
Chou blanc râpé persillé
CREPE AU FROMAGE
Aubergines à la provençale
Tomme noire en tranche
Mousse au citron

Mardi
4-juin

Entrée chaude : Quiche Lorraine*
Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & co
POULET AU JUS HACHE
Pommes grenaille
Fromage frais gourmand
Pomme cuite à la gelée de groseilles

Potage Fontange
Salade de navets
DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE
Epinards
Mimolette en tranche
Kiwi

Mercredi
5-juin

Entrée chaude : Buns emmental
Chou rouge émincé persillé
VEAU SAUCE CHASSEUR HACHE
Semoule
Tartare aux noix
Liégeois vanille

Potage Verdure
Salade de riz niçoise (riz, tomate, H-V, poivrons, olives)
DINDE AU JUS HACHEE
Brunoise de légumes
Yaourt nature
Compote pomme-cassis pot

Jeudi
6-juin

Entrée chaude : Pizza champignon
Tomates à la ciboulette
PORC AU JUS HACHE(*)
Purée
Bleu en tranche
Mousse au chocolat au lait

Potage Andalouse
Betteraves cuites aux pommes
BŒUF SAUCE CURRY HACHE
Légumes piperade
Fromage blanc
Orange

Vendredi
7-juin

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Duo d'agrumes
BŒUF AU JUS HACHE
Penne
Cœur de Lion
Purée de pomme s/sucre

Potage Santé
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & co
DOS DE COLIN SAUCE CITRON
Petits pois carottes
Yaourt aromatisé
Banane

Samedi
8-juin

Entrée chaude : Crêpe emmental
Concombre à la bulgare
POULET SAUCE BARBECUE HACHE
Haricots blancs à la tomate
Yaourt brassé
Beignet à la framboise

Potage Cultivateur
Taboulé
OMELETTE A LA CIBOULETTE
Carottes aux herbes
Duo de fromage
Fraises

Dimanche
9-juin

Entrée chaude : Friand au fromage
Salade de lentilles à l'indienne
VOLAILE AU JUS HACHEE
Courgettes au cumin
Fromage blanc
Abricots

Potage Liégeois
Salade thaïlandaise (concombre, carottes,soja)
ENCORNETS A L'ARMORICAINE
Riz créole
Chanteneige
Flan nappé caramel

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____