



Retour de vos choix le :  
**vendredi 10 mai**

## MENU FACILE A MANGER

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi  
20-mai**

” Entrée chaude : Pizza champignons  
Salade de pousse de soja vinaigrette thai  
**VEAU SAUCE CHARCUTIERE HACHE**  
**Farfalle**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-fraise pot

Potage Champignons  
Chou rouge émincé persillé  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Emincé de poireaux à la crème**  
Camembert à la coupe  
Riz au lait

**Mardi  
21-mai**

” Entrée chaude : Friand au fromage  
Pâté de campagne & cornichons(\*) ou mousse de canard & co  
**POULET SAUCE TOMATE HACHE**  
**Haricots plats**  
Fromage blanc  
Crumble aux pommes

” Potage Andalouse  
Céleri râpé à l'indienne  
**MOULES A LA PROVENCALE**  
**Riz créole**  
Tomme noire en tranche  
Orange

**Mercredi  
22-mai**

” Entrée chaude : Tarte provençale  
Betteraves cuites à l'estragon  
**POULET SAUCE BONNE FEMME HACHE**  
**Chou-fleur béchamel au curcuma**  
Yaourt nature  
Compote de poire pot

” Potage Champenois  
Coleslaw  
**DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE**  
**Riz créole**  
Saint moret  
Crème dessert vanille

**Jeudi  
23-mai**

” Entrée chaude : Croisillon Dubarry  
Tomates au basilic  
**VEAU SAUCE FORESTIERE HACHE**  
**Purée de légumes**  
Yaourt brassé  
Abricots

Potage Crécy  
Radis  
**DINDE AU JUS HACHEE**  
**Penne**  
Saint Paulin en tranche  
Tarte au citron

**Vendredi  
24-mai**

” Entrée chaude : Buns emmental  
Salade verte  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Coquillettes**  
Yaourt aromatisé  
Orange

” Potage Julienne  
Fenouil râpé à l'aneth  
**OMELETTE AU FROMAGE**  
**Ratatouille**  
Duo de fromage  
Fromage blanc aux fruits

**Samedi  
25-mai**

” Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Salade du soleil (poivron, tomate, olive, sauce cumin)  
**BŒUF SAUCE RAGOUT HACHE**  
**Haricots rouges**  
Fromage blanc  
Tarte noix de coco

” Potage Poireaux Pommes de terre  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & co.  
**POULET AU JUS hache**  
**Haricots plats à la coriandre**  
Coulommiers à la coupe  
Banane

**Dimanche  
26-mai**

” Entrée chaude : Tarte au fromage  
Salade de riz, maïs et petits pois  
**POULET SAUCE CURRY HACHE**  
**Carottes persillées**  
Yaourt nature  
Compote de pomme pot

” Potage Esau  
Concombre tzatziki  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA**  
**Pommes vapeur ciboulette**  
Fromage fouetté Madame Loïk  
Purée de poire s/sucre



## Bon de Commande

MENU FACILE A MANGER**Retour de vos choix le:  
vendredi 10 mai 2024**

## Déjeuner

## Dîner

Lundi  
20-mai

Entrée chaude : Pizza champignons  
Salade de pousse de soja vinaigrette thai  
**VEAU SAUCE CHARCUTIERE HACHE**  
**Farfalle**  
Yaourt brassé  
Compote pomme-fraise pot

Potage Champignons  
Chou rouge émincé persillé  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Emincé de poireaux à la crème**  
Camembert à la coupe  
Riz au lait

Mardi  
21-mai

Entrée chaude : Friand au fromage  
Pâté de campagne & cornichons(\*) ou mousse de canard & co.  
**POULET SAUCE TOMATE HACHE**  
**Haricots plats**  
Fromage blanc  
Crumble aux pommes

Potage Andalouse  
Céleri râpé à l'indienne  
**MOULES A LA PROVENCALE**  
**Riz créole**  
Tomme noire en tranche  
Orange

Mercredi  
22-mai

Entrée chaude : Tarte provençale  
Betteraves cuites à l'estragon  
**POULET SAUCE BONNE FEMME HACHE**  
**Chou-fleur béchamel au curcuma**  
Yaourt nature  
Compote de poire pot

Potage Champenois  
Coleslaw  
**DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE**  
**Riz créole**  
Saint moret  
Crème dessert vanille

Jeudi  
23-mai

Entrée chaude : Croissillon Dubarry  
Tomates au basilic  
**VEAU SAUCE FORESTIERE HACHE**  
**Purée de légumes**  
Yaourt brassé  
Abricots

Potage Crécy  
Radis  
**DINDE AU JUS HACHEE**  
**Penne**  
Saint Paulin en tranche  
Tarte au citron

Vendredi  
24-mai

Entrée chaude : Buns emmental  
Salade verte  
**BŒUF AU JUS HACHE**  
**Coquillettes**  
Yaourt aromatisé  
Orange

Potage Julienne  
Fenouil râpé à l'aneth  
**OMELETTE AU FROMAGE**  
**Ratatouille**  
Duo de fromage  
Fromage blanc aux fruits

Samedi  
25-mai

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Salade du soleil (poivron, tomate, olive, sauce cumin)  
**BŒUF SAUCE RAGOUT HACHE**  
**Haricots rouges**  
Fromage blanc  
Tarte noix de coco

Potage Poireaux Pommes de terre  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & co.  
**POULET AU JUS haché**  
**Haricots plats à la coriandre**  
Coulommiers à la coupe  
Banane

Dimanche  
26-mai

Entrée chaude : Tarte au fromage  
Salade de riz, maïs et petits pois  
**POULET SAUCE CURRY HACHE**  
**Carottes persillées**  
Yaourt nature  
Compote de pomme pot

Potage Esaü  
Concombre tzatziki  
**FILET DE HOKI SAUCE NANTUA**  
**Pommes vapeur ciboulette**  
Fromage fouetté Madame Loïk  
Purée de poire s/sucre

**Comment compléter votre bon de commande:**

*Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.*

*Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.*

☐ J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

*Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.*

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

*Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.*

*Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.*

\* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_