



Retour de vos choix le :  
**vendredi 17 mai**

## MENU CLASSIQUE

### Déjeuner

### Dîner

PLAT et  
LEGUMES ne  
sont pas  
dissociables

Lundi  
27-mai

Entrée chaude : Crêpe jambon emmental\*  
" Macédoine de légumes fromage blanc & ciboulette  
**EMINCE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE PROVENCALE**  
**Fondue de poireaux**  
Yaourt brassé  
Kiwi



Potage Céleri  
Salade du jardin (endives, radis, noix)  
**ROTI DE DINDE AU JUS**  
**Pois chiches à la tomate / Légumes au curry**  
Tomme blanche en tranche  
Mousse au café

Mardi  
28-mai

Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette  
" Saucisson à l'ail & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornic.  
**COURGETTE FARCIE AU JUS**  
**Riz basmati**  
Camembert à la coupe  
Orange

" Potage Paysan  
Céleri râpé sauce rémoulade  
**FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE**  
**Brunoise de légumes**  
Fromage frais gourmand  
Eclair à la vanille

Mercredi  
29-mai

Entrée chaude : Friand au fromage  
" Salade de boulgour aux petits légumes  
**POULET ROTI SAUCE CITRON**  
**Haricots verts**  
Yaourt aromatisé  
Pomme



" Potage Madrilène  
Carottes râpées au persil  
**ROTI DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE CHARCUTIERE**  
**Riz créole**  
Kiri  
Compote pomme-ananas pot



Jeudi  
30-mai

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Radis  
**SAUCISSE FUMEE(\*)**  
**Flageolets**  
Yaourt nature  
Beignet chocolat-noisette



" Potage Dubarry  
Betteraves au vinaigre de framboise  
**ESCALOPE DE DINDE LABEL ROUGE AU JUS**  
**Julienne de légumes**  
Edam en tranche  
Orange



Vendredi  
31-mai

Entrée chaude : Pizza tomate fromage  
Salade piémontaise (Pdt, œuf dur, tomate, cornichons)  
**BOULETTES DE BŒUF SAUCE COCOTTE**  
**Ratatouille**  
Fromage blanc  
Fraises



" Potage Saint-Germain  
Salade verte  
**LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET)**  
-  
Duo de fromage  
Gélifié vanille

Samedi  
1-juin

Entrée chaude : Tarte aux poireaux  
Céleri râpé sauce aurore  
**JAMBON SAUCE PORTO(\*)**  
**Semoule**  
Bûche à la coupe  
Crème dessert chocolat



" Potage Soubise  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & c  
**ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE**  
**Petits pois**  
Yaourt brassé  
Banane

Dimanche  
2-juin

Entrée chaude : Crêpe aux champignons  
" Concombre cubes aux herbes  
**SAUTE DE POULET SAUCE COLOMBO**  
**Blé à la tomate**  
Yaourt nature  
Abricots

" Potage Cérès  
Salade créole (riz, dinde, tomate, ananas, raisins secs)  
**QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA**  
**Navets persillés**  
Cantafrais  
Liégeois café



Bon de Commande

MENU CLASSIQUE

**Retour de vos choix le:  
vendredi 17 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
27-mai

Entrée chaude : Crêpe jambon emmental\*  
Macédoine de légumes fromage blanc & ciboulette  
**EMINCE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE PROVENCALE**  
**Fondue de poireaux**  
Yaourt brassé  
Kiwi

Potage Céleri  
Salade du jardin (endives, radis, noix)  
**ROTI DE DINDE AU JUS**  
**Pois chiches à la tomate / Légumes au curry**  
Tomme blanche en tranche  
Mousse au café

Mardi  
28-mai

Entrée chaude : Tarte saumon ciboulette  
Saucisson à l'ail & cornichons(\*) ou mousse de canard & cornichons  
**COURGETTE FARCIE AU JUS**  
**Riz basmati**  
Camembert à la coupe  
Orange

Potage Paysan  
Céleri râpé sauce rémoulade  
**FILET DE MERLU SAUCE MATELOTE**  
**Brunoise de légumes**  
Fromage frais gourmand  
Eclair à la vanille

Mercredi  
29-mai

Entrée chaude : Friand au fromage  
Salade de boulgour aux petits légumes  
**POULET ROTI SAUCE CITRON**  
**Haricots verts**  
Yaourt aromatisé  
Pomme

Potage Madrilène  
Carottes râpées au persil  
**ROTI DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE CHARCUTIERE**  
**Riz créole**  
Kiri  
Compote pomme-ananas pot

Jeudi  
30-mai

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Radis  
**SAUCISSE FUMEE(\*)**  
**Flageolets**  
Yaourt nature  
Beignet chocolat-noisette

Potage Dubarry  
Betteraves au vinaigre de framboise  
**ESCALOPE DE DINDE LABEL ROUGE AU JUS**  
**Julienne de légumes**  
Edam en tranche  
Orange

Vendredi  
31-mai

Entrée chaude : Pizza tomate fromage  
Salade piémontaise (Pdt, œuf dur, tomate, cornichons)  
**BOULETTES DE BŒUF SAUCE COCOTTE**  
**Ratatouille**  
Fromage blanc  
Fraises

Potage Saint-Germain  
Salade verte  
**LASAGNES AU SAUMON (PLAT COMPLET)**  
  
Duo de fromage  
Gélifié vanille

Samedi  
1-juin

Entrée chaude : Tarte aux poireaux  
Céleri râpé sauce aurore  
**JAMBON SAUCE PORTO(\*)**  
**Semoule**  
Bûche à la coupe  
Crème dessert chocolat

Potage Soubise  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille & cornichons  
**ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE**  
**Petits pois**  
Yaourt brassé  
Banane

Dimanche  
2-juin

Entrée chaude : Crêpe aux champignons  
Concombre cubes aux herbes  
**SAUTE DE POULET SAUCE COLOMBO**  
**Blé à la tomate**  
Yaourt nature  
Abricots

Potage Cérès  
Salade créole (riz, dinde, tomate, ananas, raisins secs)  
**QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA**  
**Navets persillés**  
Cantafrais  
Liégeois café

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* **Nombre de menus déjeuner ou diner** \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* **Nombre de plats garni ou salade composée** \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_