



Retour de vos choix le :
vendredi 10 mai

MENU CLASSIQUE

Déjeuner

Dîner

Lundi
20-mai

Entrée chaude : Pizza champignons
Salade de pousse de soja vinaigrette thai
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHARCUTIERE
Farfalle
Yaourt brassé
Pomme

Potage Champignons
Chou rouge émincé persillé
GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE
Emincé de poireaux à la crème
Camembert à la coupe
Riz au lait

Mardi
21-mai

Entrée chaude : Friand au fromage
Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & cor
ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE
Haricots plats
Fromage blanc
Crumble aux pommes

Potage Andalouse
Céleri râpé à l'indienne
MOULES A LA PROVENCALE
Riz créole
Tomme noire en tranche
Orange

Mercredi
22-mai

Entrée chaude : Tarte provençale
Betteraves cuites à l'estragon
FILET DE POULET SAUCE BONNE FEMME
Chou-fleur béchamel au curcuma
Yaourt nature
Pomme

Potage Champenois
Coleslaw
DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE
Riz créole
Saint moret
Crème dessert vanille



Jeudi
23-mai

Entrée chaude : Croisillon Dubarry
Tomates au basilic
NORMANDIN DE VEAU SAUCE FORESTIERE
Purée de légumes
Yaourt brassé
Abricots

Potage Crécy
Radis
CUISSE DE POULET LABEL ROUGE AU JUS
Penne
Saint Paulin en tranche
Tarte au citron



Vendredi
24-mai

Entrée chaude : Buns emmental
Salade verte
CANNELLONI (PLAT COMPLET)
Yaourt aromatisé
Orange

Potage Julienne
Fenouil râpé à l'aneth
OMELETTE AU FROMAGE
Ratatouille
Duo de fromage
Fromage blanc aux fruits

Samedi
25-mai

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Salade du soleil (poivron, tomate, olive, sauce cumin)
SAUTE DE BŒUF SAUCE RAGOUT
Haricots rouges
Fromage blanc
Tarte noix de coco



Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
GALETTE DE LEGUMES MOZZARELLA (VEGETARIEN)
Haricots plats à la coriandre
Coulommiers à la coupe
Banane



Dimanche
26-mai

Entrée chaude : Tarte au fromage
Salade de riz, maïs et petits pois
AIGUILLETES DE POULET SAUCE CURRY
Carottes persillées
Yaourt nature
Pomme

Potage Esaü
Concombre tzatziki
PAUPIETTE DE POISSON SAUCE NANTUA
Pommes vapeur ciboulette
Fromage fouetté Madame Loïk
Purée de poire s/sucre

Bon de Commande

MENU CLASSIQUE

**Retour de vos choix le:
vendredi 10 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
20-mai

Entrée chaude : Pizza champignons
Salade de pousse de soja vinaigrette thai
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHARCUTIERE
Farfalle
Yaourt brassé
Pomme

Potage Champignons
Chou rouge émincé persillé
GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE
Emincé de poireaux à la crème
Camembert à la coupe
Riz au lait

Mardi
21-mai

Entrée chaude : Friand au fromage
Pâté de campagne & cornichons(*) ou mousse de canard & cor
ESCALOPE DE POULET SAUCE TOMATE
Haricots plats
Fromage blanc
Crumble aux pommes

Potage Andalouse
Céleri râpé à l'indienne
MOULES A LA PROVENCALE
Riz créole
Tomme noire en tranche
Orange

Mercredi
22-mai

Entrée chaude : Tarte provençale
Betteraves cuites à l'estragon
FILET DE POULET SAUCE BONNE FEMME
Chou-fleur béchamel au curcuma
Yaourt nature
Pomme

Potage Champenois
Coleslaw
DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE
Riz créole
Saint moret
Crème dessert vanille

Jeudi
23-mai

Entrée chaude : Croisillon Dubarry
Tomates au basilic
NORMANDIN DE VEAU SAUCE FORESTIERE
Purée de légumes
Yaourt brassé
Abricots

Potage Crécy
Radis
CUISSE DE POULET LABEL ROUGE AU JUS
Penne
Saint Paulin en tranche
Tarte au citron

Vendredi
24-mai

Entrée chaude : Buns emmental
Salade verte
CANNELLONI (PLAT COMPLET)
Yaourt aromatisé
Orange

Potage Julienne
Fenouil râpé à l'aneth
OMELETTE AU FROMAGE
Ratatouille
Duo de fromage
Fromage blanc aux fruits

Samedi
25-mai

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Salade du soleil (poivron, tomate, olive, sauce cumin)
SAUTE DE BŒUF SAUCE RAGOUT
Haricots rouges
Fromage blanc
Tarte noix de coco

Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
GALETTE DE LEGUMES MOZZARELLA (VEGETARIEN)
Haricots plats à la coriandre
Coulommiers à la coupe
Banane

Dimanche
26-mai

Entrée chaude : Tarte au fromage
Salade de riz, maïs et petits pois
AIGUILLETES DE POULET SAUCE CURRY
Carottes persillées
Yaourt nature
Pomme

Potage Esaü
Concombre tzatziki
PAUPIETTE DE POISSON SAUCE NANTUA
Pommes vapeur ciboulette
Fromage fouetté Madame Loïk
Purée de poire s/sucre

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____