



Retour de vos choix le :  
**vendredi 26 avril**

## MENU SANS RESIDU STRICT

Déjeuner

Dîner

**Lundi**  
**6-mai**

Bouillon  
**STEAK HACHE DE BŒUF NATURE**  
**Riz créole s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon  
**ROTI DE VEAU NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

**Mardi**  
**7-mai**

Bouillon  
**ESCALOPE DE DINDE NATURE**  
**Farfalle s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon  
**DOS DE COLIN NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

**Mercredi**  
**8-mai**

Bouillon  
**SAUTE DE LAPIN NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

Bouillon  
**ROTI DE BŒUF NATURE**  
**Riz basmati s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

**Jeudi**  
**9-mai**

Bouillon  
**DOS DE COLIN NATURE**  
**Torti s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt aromatisé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Bouillon  
**POULET ROTI NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt aromatisé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

**Vendredi**  
**10-mai**

Bouillon  
**STEAK HACHE DE VEAU NATURE**  
**Farfalle s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon  
**EMINCE DE BŒUF NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

**Samedi**  
**11-mai**

Bouillon  
**AIGUILLETES DE POULET NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon  
**OMELETTE NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

**Dimanche**  
**12-mai**

Bouillon  
**SAUTE DE BŒUF NATURE**  
**Penne s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot

Bouillon  
**FILET DE MERLU NATURE**  
**Riz camarguais s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot



**Bon de Commande**

**MENU SANS RESIDU STRICT**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 26 avril 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi 6-mai	<p>Bouillon</p> <p><b>STEAK HACHE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Riz créole s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>ROTI DE VEAU NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot</p>
Mardi 7-mai	<p>Bouillon</p> <p><b>ESCALOPE DE DINDE NATURE</b></p> <p><b>Farfalle s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>DOS DE COLIN NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>
Mercredi 8-mai	<p>Bouillon</p> <p><b>SAUTE DE LAPIN NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>ROTI DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Riz basmati s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot</p>
Jeudi 9-mai	<p>Bouillon</p> <p><b>DOS DE COLIN NATURE</b></p> <p><b>Torti s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt aromatisé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>POULET ROTI NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt aromatisé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot</p>
Vendredi 10-mai	<p>Bouillon</p> <p><b>STEAK HACHE DE VEAU NATURE</b></p> <p><b>Farfalle s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>EMINCE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot</p>
Samedi 11-mai	<p>Bouillon</p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET NATURE</b></p> <p><b>Pommes vapeur s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>OMELETTE NATURE</b></p> <p><b>Semoule s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote de poire pot</p>
Dimanche 12-mai	<p>Bouillon</p> <p><b>SAUTE DE BŒUF NATURE</b></p> <p><b>Penne s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot</p>	<p>Bouillon</p> <p><b>FILET DE MERLU NATURE</b></p> <p><b>Riz camarguais s/graisse</b></p> <p>Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé</p> <p>Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot</p>

\* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_