



Retour de vos choix le :
vendredi 3 mai

MENU MIXE S/SEL AJOUTE

Déjeuner

Dîner

Lundi
13-mai

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
POULET SAUCE GRAND MERE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Yaourt nature
Cocktail de fruits au naturel mixé

Potage Clamart s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée de Chou-fleur mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-abricot pot

Mardi
14-mai

Mousse de poisson s/sel
BŒUF SAUCE BRUNE MIXE S/SEL
Purée de carottes mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Tarte pomme rhubarbe mixée

Potage Fontange s/sel
HOKI SAUCE NANTUA MIXE S/SEL
Riz mixé s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-banane pot

Mercredi
15-mai

Chou blanc cru à la ciboulette mixé s/sel
AGNEAU SAUCE TAJINE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Crème dessert café

Potage Freneuse s/sel
POULET SAUCE CUMIN MIXE S/SEL
Purée de courgettes mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote de pomme pot

Jeudi
16-mai

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)
Purée de haricots verts mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-pruneaux pot

Potage Soissons s/sel
HOKI SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Faisselle
Flan vanille

Vendredi
17-mai

Carottes crues au basilic mixées s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)
Riz mixé s/sel
Fromage blanc
Compote pomme-framboise pot

Potage Santé s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Yaourt brassé
Beignet chocolat-noisette mixé

Samedi
18-mai

Fond d'artichaut vinaigrette mixée s/sel
BŒUF SAUCE STROGONOFF MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Yaourt nature
Mousse au chocolat au lait

Potage Cultivateur s/sel
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE MIXES S/SEL
Purée de ratatouille mixée s/sel
Yaourt aromatisé
Compote de poire pot

Dimanche
19-mai

Macédoine mayonnaise mixée s/sel
POULET SAUCE COLOMBO MIXE S/SEL
Purée s/sel
Yaourt nature
Liégeois vanille

Potage Provençal s/sel
COLIN SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL
Purée de carottes mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Compote pomme-abricot pot

Bon de Commande

MENU MIXE SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 3 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
13-mai

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
POULET SAUCE GRAND MERE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Yaourt nature
Cocktail de fruits au naturel mixé

Potage Clamart s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée de Chou-fleur mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-abricot pot

Mardi
14-mai

Mousse de poisson s/sel
BŒUF SAUCE BRUNE MIXE S/SEL
Purée de carottes mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Tarte pomme rhubarbe mixée

Potage Fontange s/sel
HOKI SAUCE NANTUA MIXE S/SEL
Riz mixé s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-banane pot

Mercredi
15-mai

Chou blanc cru à la ciboulette mixé s/sel
AGNEAU SAUCE TAJINE MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Crème dessert café

Potage Freneuse s/sel
POULET SAUCE CUMIN MIXE S/SEL
Purée de courgettes mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote de pomme pot

Jeudi
16-mai

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)
Purée de haricots verts mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-pruneaux pot

Potage Soissons s/sel
HOKI SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Faisselle
Flan vanille

Vendredi
17-mai

Carottes crues au basilic mixées s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)
Riz mixé s/sel
Fromage blanc
Compote pomme-framboise pot

Potage Santé s/sel
VEAU AU JUS MIXE S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Yaourt brassé
Beignet chocolat-noisette mixé

Samedi
18-mai

Fond d'artichaut vinaigrette mixée s/sel
BŒUF SAUCE STROGONOFF MIXE S/SEL
Semoule mixée s/sel
Yaourt nature
Mousse au chocolat au lait

Potage Cultivateur s/sel
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE MIXES S/SEL
Purée de ratatouille mixée s/sel
Yaourt aromatisé
Compote de poire pot

Dimanche
19-mai

Macédoine mayonnaise mixée s/sel
POULET SAUCE COLOMBO MIXE S/SEL
Purée s/sel
Yaourt nature
Liégeois vanille

Potage Provençal s/sel
COLIN SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL
Purée de carottes mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Compote pomme-abricot pot

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____