



Retour de vos choix le :
vendredi 3 mai

MENU CLASSIQUE

Déjeuner

Dîner



Lundi
13-mai

Entrée chaude : Tarte provençale
" Salade printanière (radis, concombre, fêta)
ESCALOPE DE POULET SAUCE GRAND MERE
Flageolets
Yaourt nature
Cocktail de fruits au naturel



Potage Clamart
Betteraves fromage blanc & ciboulette
GALETTE DE LEGUMES MOZZARELLA (VEGETARIEN)
Chou-fleur béchamel
Tomme blanche en tranche
Kiwi



Mardi
14-mai

Entrée chaude : Quiche Lorraine*
" Cervelas vinaigrette(*) ou mousse de canard (sans porc)
EMINCE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE BRUNE
Carottes vichy
Fromage frais gourmand
Tarte pomme rhubarbe



" Potage Fontange
Carottes râpées au persil
QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA
Riz créole
Gouda en tranche
Orange

Mercredi
15-mai

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
" Fenouil râpé aux herbes
KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE
Semoule
Chantaillou
Crème dessert café

" Potage Freneuse
Salade de pommes de terre à l'échalote
POULET ROTI SAUCE CUMIN
Courgettes à la tomate
Yaourt brassé
Pomme

Jeudi
16-mai

Entrée chaude : Buns à l'emmental
Betteraves cuites à l'estragon
QUICHE LORRAINE(*)
Haricots verts persillés
Yaourt nature
Orange



" Potage Soissons
Radis
PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE
Coquillettes
Gouda en tranche
Brownie

Vendredi
17-mai

Entrée chaude : Crêpe emmental
Carottes râpées au basilic
PAELLA (PLAT COMPLET*)
Fromage blanc
Banane

" Potage Santé
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
CREPE AUX CHAMPIGNONS
Julienne de légumes
Edam en tranche
Beignet chocolat-noisette

Samedi
18-mai

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic
Salade verte
ROTI DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE STROGONOFF
Boulgour
Duo de fromage
Mousse au chocolat au lait



" Potage Cultivateur
Salade de pâtes à l'italienne
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE
Ratatouille
Yaourt aromatisé
Kiwi

Dimanche
19-mai

Entrée chaude : Tarte thon tomate
" Concombre cubes au basilic
SAUTE DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE COLOMBO
Pommes rissolées
Tartare nature
Liégeois vanille



" Potage Provençal
Salade de quinoa aux olives
COLIN FACON FISH & CHIPS
Purée de carottes
Fromage frais gourmand
Fraises

Bon de Commande

MENU CLASSIQUE

**Retour de vos choix le:
vendredi 3 mai 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
13-mai

Entrée chaude : Tarte provençale
Salade printanière (radis, concombre, fêta)
ESCALOPE DE POULET SAUCE GRAND MERE
Flageolets
Yaourt nature
Cocktail de fruits au naturel

Potage Clamart
Betteraves fromage blanc & ciboulette
GALETTE DE LEGUMES MOZZARELLA (VEGETARIEN)
Chou-fleur béchamel
Tomme blanche en tranche
Kiwi

Mardi
14-mai

Entrée chaude : Quiche Lorraine*
Cervelas vinaigrette(*) ou mousse de canard (sans porc)
EMINCE DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE BRUNE
Carottes vichy
Fromage frais gourmand
Tarte pomme rhubarbe

Potage Fontange
Carottes râpées au persil
QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA
Riz créole
Gouda en tranche
Orange

Mercredi
15-mai

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Fenouil râpé aux herbes
KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE
Semoule
Chantailou
Crème dessert café

Potage Freneuse
Salade de pommes de terre à l'échalote
POULET ROTI SAUCE CUMIN
Courgettes à la tomate
Yaourt brassé
Pomme

Jeudi
16-mai

Entrée chaude : Buns à l'emmental
Betteraves cuites à l'estragon
QUICHE LORRAINE(*)
Haricots verts persillés
Yaourt nature
Orange

Potage Soissons
Radis
PAVE DE POISSON A LA NAPOLITAINE
Coquillettes
Gouda en tranche
Brownie

Vendredi
17-mai

Entrée chaude : Crêpe emmental
Carottes râpées au basilic
PAELLA (PLAT COMPLET*)
Fromage blanc
Banane

Potage Santé
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
CREPE AUX CHAMPIGNONS
Julienne de légumes
Edam en tranche
Beignet chocolat-noisette

Samedi
18-mai

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic
Salade verte
ROTI DE BŒUF CHAROLAIS SAUCE STROGONOFF
Boulgour
Duo de fromage
Mousse au chocolat au lait

Potage Cultivateur
Salade de pâtes à l'italienne
ŒUFS BROUILLES A LA PORTUGAISE
Ratatouille
Yaourt aromatisé
Kiwi

Dimanche
19-mai

Entrée chaude : Tarte thon tomate
Concombre cubes au basilic
SAUTE DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE COLOMBO
Pommes rissolées
Tartare nature
Liégeois vanille

Potage Provençal
Salade de quinoa aux olives
COLIN FACON FISH & CHIPS
Purée de carottes
Fromage frais gourmand
Fraises

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* **Nombre de menus déjeuner ou diner** _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* **Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir** _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* **Nombre de duo déjeuner + repas complet** _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* **Nombre de plats garni ou salade composée** _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* **Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp.** _____ x 2,00€ = _____

* **Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées** _____ x 2,80€ = _____

* **Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau** _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____