



Retour de vos choix le :
vendredi 16 février

MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

Déjeuner

Dîner

Lundi
26-févr.

Entrée chaude : Tarte thon tomate
" Céleri râpé sauce rémoulade
FILET DE POULET BASQUAISE
Riz créole / Julienne de légumes
Tomme noire en tranche
Entremets caramel s/sucre

Potage Champignons
Œuf dur mayonnaise
ROTI DE BŒUF AU JUS
Fusilli / Salsifi sauce tomate
Yaourt brassé
Clémentines

Mardi
27-févr.

Entrée chaude : Friand au fromage
" Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichons
CUISSE DE CANETTE AU JUS
Pommes rösti / Brocolis
Saint Paulin en tranche
Kiwi

" Potage Andalouse
Salade suisse (carottes, emmental, salade)
FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON
Semoule / Epinards à la crème
Fromage blanc
Moelleux citron s/sucre

Mercredi
28-févr.

Entrée chaude : Croisillon Dubarry
" Fenouil rémoulade
POULET ROTI SAUCE KEBAB
Pommes vapeur au curry / Haricots plats
Yaourt nature
Pomme de saison

" Potage Champenois
Salade de navets
HAMBURGER DE BŒUF SAUCE AU POIVRE
Semoule / Chou-fleur béchamel
Samos
Entremets chocolat s/sucre

Jeudi
29-févr.

Entrée chaude : Tarte légumes à la provençale
" Radis
SAUCISSE DE TOULOUSE(*)
Lentilles / Navets persillés
Edam en tranche
Entremets fraise s/sucre

" Potage Crécy
Betteraves cuites à l'estragon
FILET DE MERLU SAUCE GRENOBLOISE
Torti / Petits pois carottes
Fromage blanc
Orange

Vendredi
1-mars

Entrée chaude : Buns emmental
" Salade verte
ROTI DE BŒUF AU JUS
Macaroni / Brocolis
Duo de fromage
Entremets vanille s/sucre

" Potage Julienne
Salade de boulgour aux petits légumes
EMINCE DE VEAU SAUCE PAPRIKA
Riz basmati / Ratatouille
Yaourt brassé
Purée pomme-banane s/sucre

Samedi
2-mars

Entrée chaude : Tarte au fromage
" Salade russe (carottes, navets, haricots verts) & œuf
ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE(*)
Semoule / Epinards à la muscade
Fromage frais gourmand
Moelleux framboise s/sucre

" Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
OMELETTE AUX POIVRONS
Pommes sautées / Julienne de légumes
Gouda en tranche
Poire

Dimanche
3-mars

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
" Salade de pommes de terre aux câpres
ESCALOPE DE DINDE AU JUS
Riz créole / Haricots verts aux oignons
Yaourt nature
Clémentines

" Potage Esäu
Coleslaw
FILET DE HOKI SAUCE SAFRANEE
Penne / Salsifis crème de curry
Tartare ail et fines herbes
Entremets café s/sucre

Bon de Commande

MENU SANS SUCRE AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 16 février 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
26-févr.

Entrée chaude : Tarte thon tomate
Céleri râpé sauce rémoulade
FILET DE POULET BASQUAISE
Riz créole / Julienne de légumes
Tomme noire en tranche
Entremets caramel s/sucre

Potage Champignons
Œuf dur mayonnaise
ROTI DE BŒUF AU JUS
Fusilli / Salsifi sauce tomate
Yaourt brassé
Clémentines

Mardi
27-févr.

Entrée chaude : Friand au fromage
Pâté de foie & cornichons(*) ou mousse de canard & cornichons
CUISSE DE CANETTE AU JUS
Pommes rösti / Brocolis
Saint Paulin en tranche
Kiwi

Potage Andalouse
Salade suisse (carottes, emmental, salade)
FILET DE HOKI VAPEUR & CITRON
Semoule / Epinards à la crème
Fromage blanc
Moelleux citron s/sucre

Mercredi
28-févr.

Entrée chaude : Croisillon Dubarry
Fenouil rémoulade
POULET ROTI SAUCE KEBAB
Pommes vapeur au curry / Haricots plats
Yaourt nature
Pomme de saison

Potage Champenois
Salade de navets
HAMBURGER DE BŒUF SAUCE AU POIVRE
Semoule / Chou-fleur béchamel
Samos
Entremets chocolat s/sucre

Jeudi
29-févr.

Entrée chaude : Tarte légumes à la provençale
Radis
SAUCISSE DE TOULOUSE(*)
Lentilles / Navets persillés
Edam en tranche
Entremets fraise s/sucre

Potage Crécy
Betteraves cuites à l'estragon
FILET DE MERLU SAUCE GRENOBLOISE
Torti / Petits pois carottes
Fromage blanc
Orange

Vendredi
1-mars

Entrée chaude : Buns emmental
Salade verte
ROTI DE BŒUF AU JUS
Macaroni / Brocolis
Duo de fromage
Entremets vanille s/sucre

Potage Julienne
Salade de boulgour aux petits légumes
EMINCE DE VEAU SAUCE PAPRIKA
Riz basmati / Ratatouille
Yaourt brassé
Purée pomme-banane s/sucre

Samedi
2-mars

Entrée chaude : Tarte au fromage
Salade russe (carottes, navets, haricots verts) & œuf
ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE(*)
Semoule / Epinards à la muscade
Fromage frais gourmand
Moelleux framboise s/sucre

Potage Poireaux Pommes de terre
Duo de charcuterie & cornichons(*) ou galantine de volaille & c
OMELETTE AUX POIVRONS
Pommes sautées / Julienne de légumes
Gouda en tranche
Poire

Dimanche
3-mars

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog*
Salade de pommes de terre aux câpres
ESCALOPE DE DINDE AU JUS
Riz créole / Haricots verts aux oignons
Yaourt nature
Clémentines

Potage Esäu
Coleslaw
FILET DE HOKI SAUCE SAFRANEE
Penne / Salsifis crème de curry
Tartare ail et fines herbes
Entremets café s/sucre

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)		Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)	
Jour de livraison		Jour de livraison	
<input type="checkbox"/>	LUNDI	<input type="checkbox"/>	LUNDI
<input type="checkbox"/>	MARDI	<input type="checkbox"/>	MARDI
<input type="checkbox"/>	JEUDI	<input type="checkbox"/>	JEUDI
<input type="checkbox"/>	VENDREDI	<input type="checkbox"/>	VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____