



Retour de vos choix le :  
**vendredi 9 février**

## MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
19-févr.

Entrée chaude : Crêpe aux champignons  
" Radis  
**BOULETTES DE BŒUF SAUCE ROBERT**  
**Boulgour / Cordiale de légumes**  
Yaourt nature  
Entremets fraise s/sucre

Potage Clamart  
Salade lentilles vinaigrette  
**AIGUILLETES DE POULET AU JUS**  
**Pommes noisettes / Carottes persillées**  
Ovale  
Clémentines

**Mardi**  
20-févr.

Entrée chaude : Tarte provençale  
" Galantine de volaille & cornichons  
**STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE**  
**Pâtes coudes rayés / Fondue de poireaux à la crème**  
Saint Paulin en tranche  
Orange

" Potage Fontange  
Céleri râpé sauce rémoulade  
**FILET DE HOKI SAUCE A L'OSEILLE**  
**Riz camarguais / Haricots verts à l'ail**  
Fromage frais gourmand  
Moelleux citron s/sucre

**Mercredi**  
21-févr.

Entrée chaude : Buns emmental  
" Carottes râpées au basilic  
**NORMANDIN DE VEAU SAUCE COCOTTE**  
**Semoule / Chou-fleur béchamel**  
Petit moulé nature  
Entremets café s/sucre

" Potage Frenouse  
Cœurs de palmiers  
**ESCALOPE DE POULET AU JUS A L'AIL**  
**Torti / Jardinière de légumes**  
Yaourt brassé  
Poire

**Jeudi**  
22-févr.

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental  
" Radis  
**BOUDIN NOIR(\*)**  
**Pommes vapeur / Ratatouille**  
Mimolette en tranche  
Entremets vanille s/sucre

" Potage Soissons  
Betteraves cuites aux pommes  
**FILET DE MERLU SAUCE A L'OSEILLE**  
**Riz basmati / Haricots beurre tomate**  
Faisselle  
Clémentines

**Vendredi**  
23-févr.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
" Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille &  
**SAUTE DE BŒUF SAUCE GOULASH**  
**Coquillettes / Poêlée forestière**  
Camembert à la coupe  
Moelleux chocolat s/sucre

" Potage Santé  
Chou blanc râpé à la ciboulette  
**AIGUILLETES DE POULET AU JUS**  
**Lentilles / Carottes persillées**  
Fromage blanc  
Purée pomme-banane s/sucre

**Samedi**  
24-févr.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
" Salade verte  
**EMINCE DE PORC AU JUS(\*)**  
**Penne / Fondue de poireaux à la béchamel**  
Duo de fromage  
Entremets fraise s/sucre

" Potage Cultivateur  
Salade de quinoa aux olives  
**ŒUFS BROUILLES AUX OIGNONS**  
**Riz camarguais / Chou vert braisé**  
Yaourt nature  
Orange

**Dimanche**  
25-févr.

Entrée chaude : Pizza champignon  
" Salade orientale  
**SAUTE D'AGNEAU AU JUS**  
**Pommes sautées / Légumes curry**  
Fromage frais gourmand  
Pomme

" Potage Provençal  
Salade de pousse de soja vinaigrette thai  
**DOS DE COLIN SAUCE MARSEILLAISE**  
**Semoule / Petits pois**  
Carré fondu Président  
Purée pomme-coing s/sucre



**Bon de Commande**

**MENU SANS SUCRE AJOUTE**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 9 février 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
19-févr.

Entrée chaude : Crêpe aux champignons  
Radis  
**BOULETTES DE BŒUF SAUCE ROBERT**  
**Boulgour / Cordiale de légumes**  
Yaourt nature  
Entremets fraise s/sucre

Potage Clamart  
Salade lentilles vinaigrette  
**AIGUILLETES DE POULET AU JUS**  
**Pommes noisettes / Carottes persillées**  
Ovale  
Clémentines

Mardi  
20-févr.

Entrée chaude : Tarte provençale  
Galantine de volaille & cornichons  
**STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE**  
**Pâtes coudes rayés / Fondue de poireaux à la crème**  
Saint Paulin en tranche  
Orange

Potage Fontange  
Céleri râpé sauce rémoulade  
**FILET DE HOKI SAUCE A L'OSEILLE**  
**Riz camarguais / Haricots verts à l'ail**  
Fromage frais gourmand  
Moelleux citron s/sucre

Mercredi  
21-févr.

Entrée chaude : Buns emmental  
Carottes râpées au basilic  
**NORMANDIN DE VEAU SAUCE COCOTTE**  
**Semoule / Chou-fleur béchamel**  
Petit moulé nature  
Entremets café s/sucre

Potage Freneuse  
Cœurs de palmiers  
**ESCALOPE DE POULET AU JUS A L'AIL**  
**Torti / Jardinière de légumes**  
Yaourt brassé  
Poire

Jeudi  
22-févr.

Entrée chaude : Crêpe à l'emmental  
Radis  
**BOUDIN NOIR(\*)**  
**Pommes vapeur / Ratatouille**  
Mimolette en tranche  
Entremets vanille s/sucre

Potage Soissons  
Betteraves cuites aux pommes  
**FILET DE MERLU SAUCE A L'OSEILLE**  
**Riz basmati / Haricots beurre tomate**  
Faisselle  
Clémentines

Vendredi  
23-févr.

Entrée chaude : Feuilleté hot-dog\*  
Duo de charcuterie & cornichons(\*) ou galantine de volaille &  
**SAUTE DE BŒUF SAUCE GOULASH**  
**Coquillettes / Poêlée forestière**  
Camembert à la coupe  
Moelleux chocolat s/sucre

Potage Santé  
Chou blanc râpé à la ciboulette  
**AIGUILLETES DE POULET AU JUS**  
**Lentilles / Carottes persillées**  
Fromage blanc  
Purée pomme-banane s/sucre

Samedi  
24-févr.

Entrée chaude : Tarte chèvre tomate basilic  
Salade verte  
**EMINCE DE PORC AU JUS(\*)**  
**Penne / Fondue de poireaux à la béchamel**  
Duo de fromage  
Entremets fraise s/sucre

Potage Cultivateur  
Salade de quinoa aux olives  
**ŒUFS BROUILLES AUX OIGNONS**  
**Riz camarguais / Chou vert braisé**  
Yaourt nature  
Orange

Dimanche  
25-févr.

Entrée chaude : Pizza champignon  
Salade orientale  
**SAUTE D'AGNEAU AU JUS**  
**Pommes sautées / Légumes curry**  
Fromage frais gourmand  
Pomme

Potage Provençal  
Salade de pousse de soja vinaigrette thai  
**DOS DE COLIN SAUCE MARSEILLAISE**  
**Semoule / Petits pois**  
Carré fondu Président  
Purée pomme-coing s/sucre

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)		Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)	
Jour de livraison		Jour de livraison	
<input type="checkbox"/>	LUNDI	<input type="checkbox"/>	LUNDI
<input type="checkbox"/>	MARDI	<input type="checkbox"/>	MARDI
<input type="checkbox"/>	JEUDI	<input type="checkbox"/>	JEUDI
<input type="checkbox"/>	VENDREDI	<input type="checkbox"/>	VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_