



Retour de vos choix le :
vendredi 16 février

MENU SANS RESIDU STRICT

Déjeuner

Dîner

Lundi
26-févr.

Bouillon
FILET DE POULET NATURE
Riz créole s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

Bouillon
ROTI DE BŒUF NATURE
Fusilli s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

Mardi
27-févr.

Bouillon
CUISSE DE CANETTE NATURE
Pommes vapeur s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Bouillon
FILET DE HOKI NATURE
Semoule s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Mercredi
28-févr.

Bouillon
POULET ROTI NATURE
Pommes vapeur s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon
STEAK HACHE DE BŒUF NATURE
Semoule s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Jeudi
29-févr.

Bouillon
SAUTE DE VOLAILLE NATURE
Semoule s/graisse
Edam en tranche ou Yaourt brassé
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon
FILET DE MERLU NATURE
Torti s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Vendredi
1-mars

Bouillon
ROTI DE BŒUF NATURE
Macaroni s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Faisselle
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Bouillon
EMINCE DE VEAU NATURE
Riz basmati s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Faisselle
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Samedi
2-mars

Bouillon
ROTI DE DINDE NATURE
Semoule s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon
OMELETTE NATURE
Pommes vapeur s/graisse
Gouda en tranche ou Fromage frais gourmand
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Dimanche
3-mars

Bouillon
ESCALOPE DE DINDE NATURE
Riz créole s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Bouillon
FILET DE HOKI NATURE
Penne s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Bon de Commande

MENU SANS RESIDU STRICT

**Retour de vos choix le:
vendredi 16 février 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
26-févr.

Bouillon
FILET DE POULET NATURE
Riz créole s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

Bouillon
ROTI DE BŒUF NATURE
Fusilli s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc
Biscuit + gelée ou Compote pomme-fraise pot

Mardi
27-févr.

Bouillon
CUISSE DE CANETTE NATURE
Pommes vapeur s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Bouillon
FILET DE HOKI NATURE
Semoule s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Mercredi
28-févr.

Bouillon
POULET ROTI NATURE
Pommes vapeur s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon
STEAK HACHE DE BŒUF NATURE
Semoule s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Jeudi
29-févr.

Bouillon
SAUTE DE VOLAILLE NATURE
Semoule s/graisse
Edam en tranche ou Yaourt brassé
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon
FILET DE MERLU NATURE
Torti s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Vendredi
1-mars

Bouillon
ROTI DE BŒUF NATURE
Macaroni s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Faisselle
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Bouillon
EMINCE DE VEAU NATURE
Riz basmati s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Faisselle
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Samedi
2-mars

Bouillon
ROTI DE DINDE NATURE
Semoule s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon
OMELETTE NATURE
Pommes vapeur s/graisse
Gouda en tranche ou Fromage frais gourmand
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Dimanche
3-mars

Bouillon
ESCALOPE DE DINDE NATURE
Riz créole s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Bouillon
FILET DE HOKI NATURE
Penne s/graisse
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature
Biscuit + gelée ou Compote pomme-abricot pot

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____