



Retour de vos choix le :  
vendredi 9 février

## MENU SANS RESIDU STRICT

Déjeuner

Dîner

**Lundi**  
19-févr.

Bouillon  
**SAUTE DE BŒUF NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-banane pot

Bouillon  
**AIGUILLETES DE POULET NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-banane pot

**Mardi**  
20-févr.

Bouillon  
**STEAK HACHE DE BŒUF NATURE**  
**Pâtes coudes rayés s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot

Bouillon  
**FILET DE HOKI NATURE**  
**Riz camarguais s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot

**Mercredi**  
21-févr.

Bouillon  
**STEAK HACHE DE VEAU NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

Bouillon  
**ESCALOPE DE POULET NATURE**  
**Torti s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

**Jeudi**  
22-févr.

Bouillon  
**ROTI DE DINDE NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Mimolette en tranche ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon  
**FILET DE MERLU NATURE**  
**Riz basmati s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

**Vendredi**  
23-févr.

Bouillon  
**SAUTE DE BŒUF NATURE**  
**Coquillettes s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

Bouillon  
**AIGUILLETES DE POULET NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

**Samedi**  
24-févr.

Bouillon  
**EMINCE DE DINDE NATURE**  
**Penne s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon  
**ŒUFS BROUILLES NATURE**  
**Riz camarguais s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

**Dimanche**  
25-févr.

Bouillon  
**SAUTE D'AGNEAU NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Bouillon  
**DOS DE COLIN NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot



**Bon de Commande**

**MENU SANS RESIDU STRICT**

**Retour de vos choix le:  
vendredi 9 février 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
19-févr.

Bouillon  
**SAUTE DE BŒUF NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-banane pot

Bouillon  
**AIGUILLETES DE POULET NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt nature  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-banane pot

Mardi  
20-févr.

Bouillon  
**STEAK HACHE DE BŒUF NATURE**  
**Pâtes coudes rayés s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot

Bouillon  
**FILET DE HOKI NATURE**  
**Riz camarguais s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-cassis pot

Mercredi  
21-févr.

Bouillon  
**STEAK HACHE DE VEAU NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

Bouillon  
**ESCALOPE DE POULET NATURE**  
**Torti s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage blanc  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-framboise pot

Jeudi  
22-févr.

Bouillon  
**ROTI DE DINDE NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Mimolette en tranche ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Bouillon  
**FILET DE MERLU NATURE**  
**Riz basmati s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de pomme pot

Vendredi  
23-févr.

Bouillon  
**SAUTE DE BŒUF NATURE**  
**Coquillettes s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

Bouillon  
**AIGUILLETES DE POULET NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-coing pot

Samedi  
24-févr.

Bouillon  
**EMINCE DE DINDE NATURE**  
**Penne s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Bouillon  
**ŒUFS BROUILLES NATURE**  
**Riz camarguais s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Yaourt brassé  
Biscuit + gelée ou Compote de poire pot

Dimanche  
25-févr.

Bouillon  
**SAUTE D'AGNEAU NATURE**  
**Pommes vapeur s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

Bouillon  
**DOS DE COLIN NATURE**  
**Semoule s/graisse**  
Fromage à pâte ferme ou Fromage frais gourmand  
Biscuit + gelée ou Compote pomme-ananas pot

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_