



Retour de vos choix le :
vendredi 16 février

MENU MIXE S/SEL AJOUTE

Déjeuner

Dîner

Lundi
26-févr.

Céleri cru persillé mixé s/sel
POULET BASQUAISE MIXE S/SEL
Riz mixé s/sel
Fromage blanc
Crème dessert pralinée

Potage Champignons s/sel
BŒUF AU JUS MIXE S/SEL
Purée de salsifis mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-fraise pot

Mardi
27-févr.

Mousse de poisson s/sel
CANETTE AU JUS MIXEE S/SEL
Purée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-abricot pot

Potage Andalouse s/sel
HOKI SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL
Purée d'épinards mixée s/sel
Fromage blanc
Pâtisserie du jour mixée

Mercredi
28-févr.

Salade de navets mixée s/sel
POULET SAUCE KEBAB MIXE S/SEL
Purée s/sel
Yaourt nature
Compote de poire pot

Potage Champenois s/sel
BŒUF SAUCE AU POIVRE MIXE S/SEL
Purée de Chou-fleur mixée s/sel
Yaourt brassé
Mousse au chocolat

Jeudi
29-févr.

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)
Semoule mixée s/sel
Yaourt brassé
Entremets fraise

Potage Crécy s/sel
MERLU SAUCE GRENOBLOISE MIXE S/SEL
Purée de petits pois carottes mixée s/sel
Fromage blanc
Compote pomme-pruneaux pot

Vendredi
1-mars

Mousse de légumes mixée s/sel
BŒUF AU JUS MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Faisselle
Liégeois vanille

Potage Julienne s/sel
VEAU SAUCE PAPRIKA MIXE S/SEL
Purée de ratatouille mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-ananas pot

Samedi
2-mars

Macédoine mayonnaise mixée s/sel
PORC SAUCE MOUTARDE MIXE S/SEL(*)
Semoule mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Beignet framboises mixé

Potage Poireaux Pommes de terre s/sel
ŒUFS BROUILLES AUX POIVRONS MIXES S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Yaourt nature
Compote de pomme pot

Dimanche
3-mars

Carottes crues au persil mixées s/sel
DINDE AU JUS MIXEE S/SEL
Purée de haricots verts mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-abricot pot

Potage Esaü s/sel
HOKI SAUCE SAFRANEE MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Fromage blanc
Crème dessert café

Bon de Commande

MENU MIXE SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:
vendredi 16 février 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi
26-févr.

Céleri cru persillé mixé s/sel
POULET BASQUAISE MIXE S/SEL
Riz mixé s/sel
Fromage blanc
Crème dessert pralinée

Potage Champignons s/sel
BŒUF AU JUS MIXE S/SEL
Purée de salsifis mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-fraise pot

Mardi
27-févr.

Mousse de poisson s/sel
CANETTE AU JUS MIXEE S/SEL
Purée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-abricot pot

Potage Andalouse s/sel
HOKI SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL
Purée d'épinards mixée s/sel
Fromage blanc
Pâtisserie du jour mixée

Mercredi
28-févr.

Salade de navets mixée s/sel
POULET SAUCE KEBAB MIXE S/SEL
Purée s/sel
Yaourt nature
Compote de poire pot

Potage Champenois s/sel
BŒUF SAUCE AU POIVRE MIXE S/SEL
Purée de Chou-fleur mixée s/sel
Yaourt brassé
Mousse au chocolat

Jeudi
29-févr.

Betteraves cuites estragon mixées s/sel
PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)
Semoule mixée s/sel
Yaourt brassé
Entremets fraise

Potage Crécy s/sel
MERLU SAUCE GRENOBLOISE MIXE S/SEL
Purée de petits pois carottes mixée s/sel
Fromage blanc
Compote pomme-pruneaux pot

Vendredi
1-mars

Mousse de légumes mixée s/sel
BŒUF AU JUS MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Faisselle
Liégeois vanille

Potage Julienne s/sel
VEAU SAUCE PAPRIKA MIXE S/SEL
Purée de ratatouille mixée s/sel
Yaourt brassé
Compote pomme-ananas pot

Samedi
2-mars

Macédoine mayonnaise mixée s/sel
PORC SAUCE MOUTARDE MIXE S/SEL(*)
Semoule mixée s/sel
Fromage frais gourmand
Beignet framboises mixé

Potage Poireaux Pommes de terre s/sel
ŒUFS BROUILLES AUX POIVRONS MIXES S/SEL
Purée de légumes mixée s/sel
Yaourt nature
Compote de pomme pot

Dimanche
3-mars

Carottes crues au persil mixées s/sel
DINDE AU JUS MIXEE S/SEL
Purée de haricots verts mixée s/sel
Yaourt nature
Compote pomme-abricot pot

Potage Esaü s/sel
HOKI SAUCE SAFRANEE MIXE S/SEL
Pâtes du jour mixées s/sel
Fromage blanc
Crème dessert café

Comment compléter votre bon de commande:

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)	Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)
Jour de livraison	Jour de livraison
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

* Nombre de menus déjeuner ou diner _____ x 19,40€ = _____
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir _____ x 24,00€ = _____
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

* Nombre de duo déjeuner + repas complet _____ x 33,50€ = _____
(Formule de 2 repas complets)

* Nombre de plats garni ou salade composée _____ x 15,10€ = _____
(Plat et sa garniture seuls)

* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. _____ x 2,00€ = _____

* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées _____ x 2,80€ = _____

* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau _____ x 0,70€ = _____

Montant TOTAL à régler: _____