



Retour de vos choix le :  
vendredi 9 février

## MENU MIXE S/SEL AJOUTE

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
19-févr.

”  
Chou blanc cru persillé mixé s/sel  
**BŒUF SAUCE ROBERT MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Pêche au sirop mixée

”  
Potage Clamart s/sel  
**POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
Purée de carottes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-banane pot

**Mardi**  
20-févr.

”  
Macédoine mayonnaise mixée s/sel  
**BŒUF SAUCE BORDELAISE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
yaourt brassé  
Compote pomme-cassis pot

”  
Potage Fontange s/sel  
**HOKI SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL**  
Purée de haricots verts mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Gâteau basque mixé

**Mercredi**  
21-févr.

”  
Carottes crues au basilic mixées s/sel  
**VEAU SAUCE COCOTTE MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Fromage blanc  
Liégeois café

”  
Potage Freneuse s/sel  
**POULET JUS A L'AIL MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-framboise pot

**Jeudi**  
22-févr.

”  
Betteraves cuites estragon mixées s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Purée à la muscade mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Gélifié vanille

”  
Potage Soissons s/sel  
**MERLU SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL**  
Purée de haricots beurre mixée s/sel  
Yaourt aromatisé  
Compote de pomme pot

**Vendredi**  
23-févr.

”  
Mousse de légumes mixée s/sel  
**BŒUF SAUCE GOULASH MIXE S/SEL**  
Purée forestière mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Beignet chocolat-noisette mixé

”  
Potage Santé s/sel  
**POULET AU JUS MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-coing pot

**Samedi**  
24-févr.

”  
Salade de navets mixée s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt brassé  
Fromage blanc au miel

”  
Potage Cultivateur s/sel  
**ŒUFS BROUILLES AUX OIGNONS MIXES S/SEL**  
Purée de chou vert mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote de poire pot

**Dimanche**  
25-févr.

”  
Haricots verts à l'indienne mixés s/sel  
**AGNEAU SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
Purée de légumes au curry mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Entremets coco

”  
Potage Provençal s/sel  
**COLIN SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote pomme-ananas pot



Bon de Commande

MENU MIXE SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:  
vendredi 9 février 2024**

Déjeuner

Dîner

Lundi  
19-févr.

Chou blanc cru persillé mixé s/sel  
**BŒUF SAUCE ROBERT MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Pêche au sirop mixée

Potage Clamart s/sel  
**POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
Purée de carottes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-banane pot

Mardi  
20-févr.

Macédoine mayonnaise mixée s/sel  
**BŒUF SAUCE BORDELAISE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
yaourt brassé  
Compote pomme-cassis pot

Potage Fontange s/sel  
**HOKI SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL**  
Purée de haricots verts mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Gâteau basque mixé

Mercredi  
21-févr.

Carottes crues au basilic mixées s/sel  
**VEAU SAUCE COCOTTE MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Fromage blanc  
Liégeois café

Potage Freneuse s/sel  
**POULET JUS A L'AIL MIXE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Compote pomme-framboise pot

Jeudi  
22-févr.

Betteraves cuites estragon mixées s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Purée à la muscade mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Gélifié vanille

Potage Soissons s/sel  
**MERLU SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL**  
Purée de haricots beurre mixée s/sel  
Yaourt aromatisé  
Compote de pomme pot

Vendredi  
23-févr.

Mousse de légumes mixée s/sel  
**BŒUF SAUCE GOULASH MIXE S/SEL**  
Purée forestière mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Beignet chocolat-noisette mixé

Potage Santé s/sel  
**POULET AU JUS MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-coing pot

Samedi  
24-févr.

Salade de navets mixée s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt brassé  
Fromage blanc au miel

Potage Cultivateur s/sel  
**ŒUFS BROUILLES AUX OIGNONS MIXES S/SEL**  
Purée de chou vert mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote de poire pot

Dimanche  
25-févr.

Haricots verts à l'indienne mixés s/sel  
**AGNEAU SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
Purée de légumes au curry mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Entremets coco

Potage Provençal s/sel  
**COLIN SAUCE MARSEILLAISE MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote pomme-ananas pot

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

| Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€) | Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€) |
|--|---|
| Jour de livraison                              | Jour de livraison                           |
| <input type="checkbox"/> LUNDI                 | <input type="checkbox"/> LUNDI              |
| <input type="checkbox"/> MARDI                 | <input type="checkbox"/> MARDI              |
| <input type="checkbox"/> JEUDI                 | <input type="checkbox"/> JEUDI              |
| <input type="checkbox"/> VENDREDI              | <input type="checkbox"/> VENDREDI           |

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

Montant TOTAL à régler: \_\_\_\_\_