



Retour de vos choix le :  
**vendredi 24 novembre**

## MENU MIXE S/SEL AJOUTE

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
4-déc.

Chou rouge cru aux herbes mixé s/sel  
**POULET SAUCE NORMANDE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-framboise pot

Potage Soubise s/sel  
**VEAU AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée de carottes mixée s/sel  
Yaourt brassé  
Entremets fraise

**Mardi**  
5-déc.

Macédoine mayonnaise mixée s/sel  
**BŒUF SAUCE A L'ANCIENNE MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Tarte aux poires mixée

Potage Haricots verts et marjolaine s/sel  
**COLIN SAUCE MATELOTE MIXE S/SEL**  
Purée d'épinards mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote pomme-pruneaux pot

**Mercredi**  
6-déc.

Carottes crues au persil mixées s/sel  
**DINDE SAUCE POULETTE MIXEE S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote pomme-fraise pot

Potage Tomate s/sel  
**BŒUF AU JUS MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
Yaourt nature  
Crème dessert vanille

**Jeudi**  
7-déc.

Haricots verts à l'indienne mixés s/sel  
**COLIN SAUCE BEURRE BLANC MIXE S/SEL**  
Riz mixé s/sel  
Yaourt brassé  
Beignet chocolat-noisette mixé

Potage Mimosa s/sel  
**DINDE AU JUS MIXEE S/SEL**  
Purée de carottes mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Compote de pomme pot

**Vendredi**  
8-déc.

Betteraves cuites à la ciboulette mixées s/sel  
**VEAU AU JUS MIXE S/SEL**  
Purée de navets mixée s/sel  
Fromage blanc  
Compote de poire pot

Potage Dubarry s/sel  
**BŒUF SAUCE LYONNAISE MIXE S/SEL**  
Semoule mixée s/sel  
Yaourt aromatisé  
Entremets coco

**Samedi**  
9-déc.

Mousse de légumes mixée s/sel  
**PORC AU JUS MIXE S/SEL(\*)**  
Purée s/sel  
Yaourt brassé  
Liégeois chocolat

Potage Parmentier s/sel  
**ŒUFS BROUILLES NATURE MIXES S/SEL**  
Purée de légumes mixée s/sel  
Yaourt nature  
Compote pomme-cassis pot

**Dimanche**  
10-déc.

Salade de navets mixée s/sel  
**POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL**  
Purée de ratatouille mixée s/sel  
Fromage frais gourmand  
Compote pomme-coing pot

Potage Oignons s/sel  
**HOKI SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL**  
Pâtes du jour mixées s/sel  
yaourt brassé  
Entremets fraise



Bon de Commande

MENU MIXE SANS SEL AJOUTE

**Retour de vos choix le:  
vendredi 24 novembre 2023**

Déjeuner

Dîner

Lundi 4-déc.	<p>Chou rouge cru aux herbes mixé s/sel <b>POULET SAUCE NORMANDE MIXE S/SEL</b> Pâtes du jour mixées s/sel Fromage blanc Compote pomme-framboise pot</p>	<p>Potage Soubise s/sel <b>VEAU AU JUS MIXE S/SEL</b> Purée de carottes mixée s/sel Yaourt brassé Entremets fraise</p>
Mardi 5-déc.	<p>Macédoine mayonnaise mixée s/sel <b>BŒUF SAUCE A L'ANCIENNE MIXE S/SEL</b> Semoule mixée s/sel Fromage frais gourmand Tarte aux poires mixée</p>	<p>Potage Haricots verts et marjolaine s/sel <b>COLIN SAUCE MATELOTE MIXE S/SEL</b> Purée d'épinards mixée s/sel Yaourt nature Compote pomme-pruneaux pot</p>
Mercredi 6-déc.	<p>Carottes crues au persil mixées s/sel <b>DINDE SAUCE POULETTE MIXEE S/SEL</b> Purée de légumes mixée s/sel Fromage blanc Compote pomme-fraise pot</p>	<p>Potage Tomate s/sel <b>BŒUF AU JUS MIXE S/SEL</b> Pâtes du jour mixées s/sel Yaourt nature Crème dessert vanille</p>
Jeudi 7-déc.	<p>Haricots verts à l'indienne mixés s/sel <b>COLIN SAUCE BEURRE BLANC MIXE S/SEL</b> Riz mixé s/sel Yaourt brassé Beignet chocolat-noisette mixé</p>	<p>Potage Mimosa s/sel <b>DINDE AU JUS MIXEE S/SEL</b> Purée de carottes mixée s/sel Fromage frais gourmand Compote de pomme pot</p>
Vendredi 8-déc.	<p>Betteraves cuites à la ciboulette mixées s/sel <b>VEAU AU JUS MIXE S/SEL</b> Purée de navets mixée s/sel Fromage blanc Compote de poire pot</p>	<p>Potage Dubarry s/sel <b>BŒUF SAUCE LYONNAISE MIXE S/SEL</b> Semoule mixée s/sel Yaourt aromatisé Entremets coco</p>
Samedi 9-déc.	<p>Mousse de légumes mixée s/sel <b>PORC AU JUS MIXE S/SEL(*)</b> Purée s/sel Yaourt brassé Liégeois chocolat</p>	<p>Potage Parmentier s/sel <b>ŒUFS BROUILLES NATURE MIXES S/SEL</b> Purée de légumes mixée s/sel Yaourt nature Compote pomme-cassis pot</p>
Dimanche 10-déc.	<p>Salade de navets mixée s/sel <b>POULET SAUCE CURRY MIXE S/SEL</b> Purée de ratatouille mixée s/sel Fromage frais gourmand Compote pomme-coing pot</p>	<p>Potage Oignons s/sel <b>HOKI SAUCE A L'OSEILLE MIXE S/SEL</b> Pâtes du jour mixées s/sel yaourt brassé Entremets fraise</p>

\* Contient du porc - Nos produits peuvent contenir des allergènes

**Comment compléter votre bon de commande:**

Cochez la case désirée et éventuellement rayez ce que vous ne souhaitez pas.  
Vous pouvez librement changer les plats entre les menus du midi et du soir.  
Vous pouvez changer la garniture du plat principal.  
Vous pouvez aussi choisir un composant de la carte de remplacement ou une salade composée.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente d'Appétits & Associés et les ai acceptées

Nom et Prénom du client:

Date et Signature:

Vous pouvez compléter votre choix avec notre offre de boulangerie traditionnelle ou de compléments en choisissant le moment de la livraison.

<b>Baguette tradition ou boules tranchées (2,80€)</b>	<b>Petits pains et/ou bouteilles d'eau (0,70€)</b>
<b>Jour de livraison</b>	<b>Jour de livraison</b>
<input type="checkbox"/> LUNDI	<input type="checkbox"/> LUNDI
<input type="checkbox"/> MARDI	<input type="checkbox"/> MARDI
<input type="checkbox"/> JEUDI	<input type="checkbox"/> JEUDI
<input type="checkbox"/> VENDREDI	<input type="checkbox"/> VENDREDI

Merci de bien vouloir joindre votre règlement à votre commande.

Pour vous aider à calculer le montant à régler, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous.

\* Nombre de menus déjeuner ou diner \_\_\_\_\_ x 19,40€ = \_\_\_\_\_  
(Entrée ou potage, plat, garniture, fromage, dessert)

\* Nombre de formule déjeuner + collation légère du soir \_\_\_\_\_ x 24,00€ = \_\_\_\_\_  
(entrée, plat, garniture, fromage, dessert et 3 composants parmi les entrées, potage, fromages, desserts)

\* Nombre de duo déjeuner + repas complet \_\_\_\_\_ x 33,50€ = \_\_\_\_\_  
(Formule de 2 repas complets)

\* Nombre de plats garni ou salade composée \_\_\_\_\_ x 15,10€ = \_\_\_\_\_  
(Plat et sa garniture seuls)

\* Nombre de entrée/potage ou fromage ou dessert supp. \_\_\_\_\_ x 2,00€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de baguettes tradition ou boules tranchées \_\_\_\_\_ x 2,80€ = \_\_\_\_\_

\* Nombre de petits pains et/ou bouteilles eau \_\_\_\_\_ x 0,70€ = \_\_\_\_\_

**Montant TOTAL à régler:** \_\_\_\_\_